



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

1 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	14,5	4,7	4,1	16,8	123,2
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5,2	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		743	112,50	31,60	25,20	106,50	783,70
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	62,5	15	14,7	24,8	297
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		457	75,00	19,20	16,70	64,30	490,10
Комплекс на 140 руб							
194	Омлет с колбасой вареной	150	77	15,8	20,3	1,9	253,3
359	Пицца с колбасой	100	36	6,2	8,3	5,2	120
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 45	Огурец свежий	80	16	0,6	0	2,7	12,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		587	140,00	26,40	29,70	46,40	557,20
Комплекс ГПД							
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250	27,5	5,2	6,6	14,8	139,8
ТТК 52	Плов из говядины	240	88	18,3	21	51,7	474,2
ТТК 160э	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	17,5	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	10	2	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		750	140,00	27,90	28,70	117,00	838,60

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

/ *Иванов*



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

243	Рассольник домашний с мясом	250/12,5/10	35,5	0	0	0	
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	19,5	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	50	10	0,4	0	1,7	8
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 283	146,00	27,60	23,10	165,50	973,20

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

243	Рассольник домашний с мясом	250/12,5/10	35,5	0	0	0	
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	10	2	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,94	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 193	133,44	25,40	21,50	152,30	897,20

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / *Иванов И.И.* /



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

2 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	17,5	8,3	6,3	14,3	147,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		739	112,50	36,50	38,60	101,00	894,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		487	75,00	18,10	27,80	74,60	623,20

Комплекс на 140 руб

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	18	1,7	5	10	92
ТТК 57	Рис припущенный	200	29	4,6	5,6	47	262
ТТК 234	Котлета домашняя	90	59	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	25	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	7	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		690	140,00	26,20	24,30	114,90	778,00

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки	250/10/12,5	30	6,1	8,1	17,3	168,6
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	22	7,7	6,5	47,3	278,5
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	61	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	20	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	7	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		823	140,00	32,90	30,90	129,10	921,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Иванов*



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

2 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	15,5	1,7	5	10	92
ТТК 57	Рис припущенный	200	26,33	4,6	5,6	47	262
ТТК 234	Котлета домашняя	90	60	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	2,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	6,11	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		690	133,44	26,20	24,30	114,90	778,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	15	1,7	5	10	92
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	200	36	4,4	9,9	39,6	268
ТТК 234	Котлета домашняя	90	60	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 186	Компот из апельсин	200	26	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	7	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		690	146,00	26,00	28,60	107,50	784,00

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Жадромов Д.Д.



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №67»

3 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Перикатур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,5	6,5	10	36,2	261
95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
3	Рассольник домашний с мясом	150	19,54	0	0	0	
8	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	60	30,4	8,7	9,1	9,4	152,5
20	Картофельное пюре	130	18	2,7	7,2	18,9	163,8
33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 050	133,44	26,30	28,60	154,80	985,00
Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание							
90	Каша "Дружба" с маслом	150	25,36	4,6	7,1	25,9	186,4
93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	13,5	1,7	5	10	92
56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	150	14,84	2,9	4,1	8,6	83,1
46	Суфле "Курочка ряба"	80	52,8	12,8	9,2	7,4	164,8
20	Картофельное пюре	140	19	2,9	7,7	20,3	176,4
6	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 077	146,00	29,30	34,20	132,90	968,50

Заведующий производством / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание / /



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	222,5	23	6,9	6,9	9,6	128,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	31,50	25,20	102,40	772,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		460	75,00	21,40	13,30	94,20	575,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 6	Бифштекс рубленый	72	80,77	18,7	16	0	218,5
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	70	31,73	8,7	7	24,5	196,9
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ИТОГО :		492	140,00	33,60	28,00	77,40	694,30

Комплекс ГПД

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	200	29,5	6	13,1	38	294,7
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	23	5	8,3	9,4	128,8
ИТОГО :		823	140,00	31,40	27,70	93,00	741,80

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /



(Handwritten signature)

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 90	Сырники из творога	45	34,5	7,2	4,8	10,1	111,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,70	16,60	89,30	578,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,67	5,5	5,7	22,9	166,7
275	Минтай запеченный	95	43,83	18,6	6,5	4	152
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		545	75,00	29,30	13,70	83,10	576,50

Комплекс на 140 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	200	33	4,2	11	29	252
ТТК 479	Котлета из индейки	90	65	18,2	7,3	12	176,5
319	Компот из чернослива	200	24	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	50	8	3,6	1,1	21,4	110
447	Огурец соленый (гарнировка)	40	10	0,3	4	0,7	4,4
ИТОГО :		580	140,00	26,80	23,60	89,80	650,90

Комплекс ГПД

100	Борщ из свежей капусты с фрикадельками со сметаной	250/17,5/10	33	5,1	7,7	12,3	138
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,5	17,6	11	10,7	210
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	15,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		768	140,00	31,00	26,80	89,40	722,00

Заведующий производством *(Handwritten signature)* / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание *(Handwritten signature)* / Макарова И.С.



МБОУ «СОШ №67»

4 октября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	150	14,04	4,7	4,7	6,4	86,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	41,4	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 071	133,44	42,90	26,80	169,40	1 088,30

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	54,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	120	10,3	3	2,4	9,3	71,1
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50	24,75	7,4	2,9	2,2	64,5
ТТК 57	Рис припущенный	110	13,95	2,5	3,1	25,8	144,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 012	146,00	36,80	22,20	148,40	938,80

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / И.И. Макаренко и др.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	56	5,55	4	1,2	24	123,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		521	75,00	15,90	18,80	128,40	737,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	14,5	4,7	4,1	16,8	123,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	112,50	34,70	24,20	123,60	842,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	185	24,5	5,5	12,1	35,1	272,6
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	80	42	13,7	2,6	2,8	89,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		515	75,00	23,00	15,80	79,30	549,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20	10,9	7,7	47,7	309,3
424/04	Поджарка из свинины	80	77,5	19,1	15,5	1,3	239,5
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
88	Суп-лапша домашняя с курицей (250/25)	250	25	2,4	4,6	11	95,5
ИТОГО :		780	140,00	36,60	29,10	108,40	865,30

Комплекс ГПД

92	Уха со взбитым яйцом	250	41,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		750	140,00	32,50	27,10	96,30	760,70

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

Бесплатное питание 75 руб

412	Каша рисовая вязкая	200	20	2	5,3	21,1	145,3
ТТК234	Котлета домашняя	70	46	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	75,00	17,90	15,40	72,20	494,80

Комплекс на 140 руб

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	60	9,3	1	5,9	2,5	67,2
ТТК 57	Рис припущенный	200	25	4,6	5,6	47	262
ТТК 13	Гуляш из говядины	90	67,2	12,8	14,5	5,3	202,5
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		640	140,00	27,90	41,00	97,10	872,40

Комплекс ГПД

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	230	82	15,9	17,3	23,8	316,5
100	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250	32	4,7	7,7	10,7	131,2
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ИТОГО :		730	140,00	24,50	26,20	77,00	641,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

И.А. Крохалева и.д.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	75,00	24,50	21,40	83,00	623,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	222,5	24,5	4,3	6	12,7	123,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		774	112,50	35,80	29,40	109,00	841,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	75,00	25,50	12,80	88,30	567,30

Комплекс на 140 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	21	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	58	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 53	Помидор свежий	30	6	0,3	0	1,2	4,2
ИТОГО :		595	140,00	33,20	25,70	108,30	785,70

Комплекс ГПД

168/04	Суп-пюре из разных овощей	250	19	3,1	4,8	14,4	112,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	20	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	7	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	30	8	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 19	Картофель отварной	200	28	3,6	6,2	26,6	180
ТТК 234	Котлета домашняя	90	58	15,6	11,6	12,5	208
ИТОГО :		820	140,00	27,20	23,80	103,60	725,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Макаревич И.А.



МБОУ «СОШ №67»

9 октября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	150	23,57	5	7	27,2	192,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом	200	25,37	1,8	4,8	11,5	119,6
ТТК 471	Макароны с курицей	250	59,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 100	133,44	37,40	32,60	167,80	1 131,20

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом	250/12,5/ 10	34,5	2,4	6,5	15,7	163
ТТК 471	Макароны с курицей	225	53,5	20,7	16,7	36,8	379,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 208	146,00	37,70	35,30	178,80	1 209,50

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

|| *Крохалева Е.А.*



Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 90	Сырники из творога	45	34,5	7,2	4,8	10,1	111,5
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	75,00	17,60	15,60	87,50	558,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	17,5	8,3	6,3	14,3	147,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		718	112,50	35,00	25,00	105,40	785,80

Бесплатное питание 75 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 400	Котлета "Нежность"	90	55	16,7	10,6	14,5	218,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	75,00	25,00	17,80	80,90	584,40

Комплекс на 140 руб

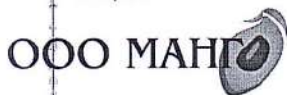
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	8,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	18	1	0,1	27,5	110
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		555	140,00	27,60	32,70	99,30	775,40

Комплекс ГПД

92	Уха со взбитым яйцом	250	42,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	19	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		800	140,00	36,70	34,70	117,10	929,30

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ // *Сидорова И.И.*



10 октября 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	24,44	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 123	133,44	45,30	31,50	172,50	1 152,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	190	19,5	10,4	7,3	45,3	293,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ИТОГО :		1 223	146,00	49,90	35,80	191,20	1 285,60

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Жадионов А.А. /



Директор

Согласовано

номер этикетки стур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
---------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	60	12	5,1	8,2	31,6	222,6
ТК 4	Яблоко	111	21	0,4	0	10,9	45,3
К 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		581	75,00	15,50	19,50	90,60	599,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

К 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	222,5	23	6,9	6,9	9,6	128,2
К 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
7/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
К 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
К 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	112,50	31,50	31,80	116,30	887,60

Бесплатное питание 75 руб

К 13	Макаронные изделия с колбасой вареной	200	38	10,7	6,3	32,1	230,7
К 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	13,5	1,7	5	10	92
К 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
355	Ватрушка наливная	100	20	8,5	13,7	52,7	371
ИТОГО :		600	75,00	21,10	25,00	114,80	771,40

Комплекс на 140 руб

К 20	Картофельное пюре	200	29	4,2	11	29	252
К 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	85	22	19,8	3,3	280
К 184	Напиток из плодов шиповника	200	15	0,6	0,2	27	111
К 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
К 53	Помидор свежий	30	6	0,3	0	1,2	4,2
ИТОГО :		580	140,00	32,40	32,10	95,00	815,70

Комплекс ГПД

К 82	Суп картофельный с горохом с мясом	250/12,5	26,5	9,6	8,2	17,7	184,3
К 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	18,5	7,7	6,5	47,3	278,5
К 58	Горбуша в омлете	100	73	18,1	13,9	3,1	209,6
К 33	Компот из кураги	200	15	1	0,1	27,5	110
К 7	Батон	50	7	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		813	140,00	40,00	29,80	117,00	892,40

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Макарова И.А. /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		710	112,50	32,10	23,90	107,40	758,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	19,33	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	14	2,17	0,1	0	0,5	2,2
ИТОГО :		544	75,00	22,40	30,10	91,90	724,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	20	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	62,5	18,2	7,3	12	176,5
260	Слойка с конфитюром	75	32,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	17	1	0,1	27,5	110
ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
ИТОГО :		605	140,00	44,60	28,40	165,20	790,00

Комплекс ГПД

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/12,5	28,5	2,7	3	18,8	115
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	200	32	4,4	9,9	39,6	268
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	50/50	55,5	14,5	3,5	2,5	125
ТТК 33	Компот из кураги	200	17	1	0,1	27,5	110
ТТК 53	Помидор свежий	30	7	0,3	0	1,2	4,2
ИТОГО :		793	140,00	22,90	16,50	89,60	622,20

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Иванова Мария Сергеевна



МБОУ «СОШ №67»

14 октября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	140	21,23	5,7	6,5	21,5	167,3
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	130	6,5	1,1	3,5	4,7	53
ТТК 475	Котлета из филе индейки	70	49,78	15,1	3,9	12,4	144,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	130	13,43	7,1	5	31	201,1
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		970	133,44	40,10	23,80	165,50	1 029,60

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 16	Какао с молоком	150	15	2,7	2	17,2	95,3
196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	23	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	10	1,6	5,4	7,2	81,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 040	146,00	44,30	29,60	168,30	1 101,60

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / *Иванов И.И.*



МЕНЮ



Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	14,5	4,7	4,1	16,8	123,2
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	112,50	31,80	25,30	107,90	790,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	13,7	8,6	8,3	163,3
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		470	75,00	25,70	15,50	85,50	583,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	51	13,7	8,5	8,3	163,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		470	75,00	25,70	15,40	85,50	583,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	20,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	19,3	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 230	Окорочка запеченные	110	79,2	32	16,9	0,9	284,9
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		660	140,00	44,40	34,50	103,30	898,40

Комплекс ГПД

168/04	Суп-пюре из разных овощей	250	19	3,1	4,8	14,4	112,9
302/96	Каша пшеничная вязкая	200	16	6	8,1	33,3	237,3
477/04	Суфле из говядины	73	84	18,4	7	2,5	150
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 33	Компот из кураги	200	16	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		773	140,00	32,10	21,10	99,10	720,20

Заведующий производством

О.В. Сидорова

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Крохалева Е.А.



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
16 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		513	75,00	23,00	16,10	101,30	635,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	17,5	8,3	6,3	14,3	147,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	71,4	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК	Макаронные изделия отварные с маслом растительным	150	14,5	5,8	6,3	35,4	221,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		739	112,50	36,50	40,00	100,90	907,40

Бесплатное питание 75 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	15,5	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	51	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		515	75,00	22,70	15,30	77,10	541,00

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

302/96	Каша пшеничная вязкая	200	15,5	6	8,1	33,3	237,3
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	51	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		515	75,00	22,70	15,30	77,10	541,00

Комплекс на 140 руб

248	Солянка домашняя (грудка кур. копч, мясо говяд, колбаса вар)	250	28	4,7	8,2	8,2	126,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	50/50	84,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		750	140,00	27,20	35,30	90,90	791,30

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 57	Рис припущенный	190	24,1	4,4	5,3	44,7	248,9
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	95	80,4	14,4	20,7	5,7	267
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		785	140,00	28,80	31,30	108,30	832,90

Завтрак

отв. массажи



МБОУ «СОШ №67»

16 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200/10	35,5	6,5	10	36,2	261
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
243	Рассольник домашний с мясом	150	19,54	0	0	0	
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	60	30,4	8,7	9,1	9,4	152,5
ТТК 20	Картофельное пюре	130	18	2,7	7,2	18,9	163,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 050	133,44	26,30	28,60	154,80	985,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	150	25,36	4,6	7,1	25,9	186,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	13,5	1,7	5	10	92
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	150	14,84	2,9	4,1	8,6	83,1
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	52,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 20	Картофельное пюре	140	19	2,9	7,7	20,3	176,4
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 077	146,00	29,30	34,20	132,90	968,50

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

/ /



МБОУ «СОШ №67»

17 октября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	222,5	23	6,9	6,9	9,6	128,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	31,50	25,20	102,40	772,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 51	Плов из птицы	250	66,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	22,10	15,20	91,80	593,70

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 51	Плов из птицы	250	66,5	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	22,10	15,20	91,80	593,70

Комплекс на 140 руб

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	14,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 20	Картофельное пюре	200	28,5	4,2	11	29	252
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	60,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 316	Компот из земляники	200	14,5	0,2	0,1	31,8	124
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22	7,3	7,7	17,4	168,1
ИТОГО :		675	140,00	31,90	40,50	98,40	899,10

Комплекс ГПД

243	Рассольник домашний с мясом	250/12,5/10	38	0	0	0	
ТТК 51	Плов из птицы	250	68	18,3	14,1	50,4	406
ТТК 316	Компот из земляники	200	19	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	7	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	30	8	0,3	0	1,2	4,2
ИТОГО :		803	140,00	22,40	15,30	104,80	644,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Жагонова И.А.



МБОУ «СОШ №67»

17 октября 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	150	14,04	4,7	4,7	6,4	86,4
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	41,4	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 071	133,44	42,90	26,80	169,40	1 088,30

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 270	Котлета "Нежная"	75	54,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
138/04	Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5)	120	10,3	3	2,4	9,3	71,1
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50	24,75	7,4	2,9	2,2	64,5
ТТК 57	Рис припущенный	110	13,95	2,5	3,1	25,8	144,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 012	146,00	36,80	22,20	148,40	938,80

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / *Владимир С. С.*



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
18 октября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом						
ТТК 90	Сырники из творога	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	45	34,5	7,2	4,8	10,1	111,5
ТТК 7	Батон	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	ИТОГО :	45	4	3,2	1	19,3	99
		500	75,00	18,70	16,60	89,30	578,20
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)						
ТТК 466	Котлета "Переменка"	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 20	Картофельное пюре	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	12,5	0,6	0,2	27	111
	ИТОГО :	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50
Бесплатное питание 75 руб							
ТТК 57	Рис припущенный						
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	175	22	4	4,9	41,1	229,3
ТТК 183	Компот из сухофруктов	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 7	Батон	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
	ИТОГО :	50	5	3,6	1,1	21,4	110
		535	75,00	16,20	16,40	106,30	641,10
Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС							
ТТК 57	Рис припущенный						
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	170	22	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 183	Компот из сухофруктов	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 7	Батон	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
	ИТОГО :	50	5	3,6	1,1	21,4	110
		530	75,00	16,10	16,30	105,10	634,50
Комплекс ГПД							
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/12,5	29	2,7	3	18,8	115
12	Каша рисовая вязкая	200	21,5	2	5,3	21,1	145,3
466	Котлета "Переменка"	90	58	13	16,4	11,1	244
81	Напиток клюквенный	200	24,5	0,1	0	22,6	89
К 7	Батон	50	7	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	803	140,00	21,40	25,80	95,00	703,30
Комплекс на 140 руб							
19	Картофель отварной						
04	Поджарка из свинины	200	28	3,6	6,2	26,6	180
45	Огурец свежий	80	77,5	19,1	15,5	1,3	239,5
186	Компот из апельсинов	30	6	0,2	0	1	4,8
202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	200	21	0,3	0,1	21,1	84
	ИТОГО :	75	7,5	7,9	1,7	51,7	252,8
		585	140,00	31,10	23,50	101,70	761,10

Заведующий производством

Отв. за н.п.



/ Крохалева Екатерина Александровна /

Крохалева Е.А.



МБОУ «СОШ №67»
18 октября 2024 г.
Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
424/04	Поджарка из свинины	50/15	63	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
88	Суп-лапша домашняя	250	6,44	2,6	5,1	12,1	105
302/04	Каша пшеничная молочная	200	26,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 179	133,44	42,20	33,30	165,40	1 147,80

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15	8,2	5,8	35,8	232
424/04	Поджарка из свинины	50/15	63	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
88	Суп-лапша домашняя	250	6	2,6	5,1	12,1	105
ТТК 24	Каша овсяная "Геркулес"	200	40	7,4	12,1	32,7	269,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 179	146,00	41,30	37,80	154,90	1 143,30

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / *Короженков И.И.*

ИТОГО : 830 140,00 27,90 38,20 100,20 854,60

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / *Иванов И.И.*

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф



МБОУ «СОШ №67»
21 октября 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	30,45	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	56	5,55	4	1,2	24	123,2
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ИТОГО :		521	75,00	15,90	18,80	128,40	737,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	14,5	4,7	4,1	16,8	123,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	112,50	34,70	24,20	123,60	842,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	75,00	25,10	12,40	85,90	553,40

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	75,00	25,10	12,40	85,90	553,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 186	Компот из апельсин	200	20	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	6	3,6	1,1	21,4	110
100	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/10	35	5,1	8,4	11,7	143
ИТОГО :		773	140,00	30,70	28,50	100,40	779,30

Комплекс ГПД

149/2004	Суп с рисовой крупой с курицей	250	19	5,1	7	13,2	136,7
ТТК 45	Огурец свежий						



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	222,5	21	4,6	6	7,6	99,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,80	25,50	111,50	795,40

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		517	75,00	26,40	16,10	91,40	620,40

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	20,5	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		517	75,00	26,40	16,10	91,40	620,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	80	16,4	0,6	7,9	2,2	83,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	300	98,6	30	14,5	43,6	429,8
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		620	140,00	33,80	23,40	84,00	685,00

Комплекс ГПД

ТТК 42	Макаронны с сыром	190	32,5	8,7	7,3	34,7	243,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	59,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 81	Суп из овощей с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	26,5	1,9	4,6	10,3	91
ИТОГО :		813	140,00	30,40	34,90	99,90	835,20

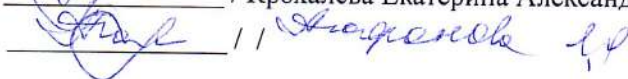
Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Стадеев ИФ

Заведующий производством



/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание



ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

23 октября 2024 г.



МЕНЮ



Директор
Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	42	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		520	75,00	24,50	21,40	83,00	623,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	222,5	24,5	4,3	6	12,7	123,3
ТТК 471	Макароны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		774	112,50	35,80	29,40	109,00	841,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	60	47	11,9	5,6	2,2	107,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		465	75,00	19,60	11,00	81,00	502,30

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	60	47	11,9	5,6	2,2	107,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		465	75,00	19,60	11,00	81,00	502,30

Комплекс на 140 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,5	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
137	Суп полевой	250	12,5	0	0	0	
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		845	140,00	38,90	27,40	130,10	918,40

Комплекс ГПД

100	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/10	33	5,1	8,4	11,7	143
ТТК 57	Рис припущенный	170	21,5	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	60,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111



Номер сборника рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры*	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	--------------------	---------	---------------	-------	-------	---------------	-----------------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

412	Каша рисовая вязкая	200	20	2	5,3	21,1	145,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	50	32,34	8,6	6,5	6,9	115,6
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	29,5	8,6	6,7	26,3	201,7
137	Суп полевой	250	12,5	0	0	0	
ИТОГО :		1 217	133,44	34,70	28,30	151,80	1 004,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

412	Каша рисовая вязкая	150	15	1,5	4	15,8	109
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	29,5	8,6	6,7	26,3	201,7
137	Суп полевой	250	12,5	0	0	0	
ИТОГО :		1 187	146,00	39,00	29,50	153,40	1 032,50

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / *Иванов И.И.*

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Шадринский И.И.



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
 24 октября 2024 г.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 90	Сырники из творога	45	34,5	7,2	4,8	10,1	111,5
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		500	75,00	17,60	15,60	87,50	558,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	17,5	8,3	6,3	14,3	147,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,25	17,6	11	10,7	210
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	12,25	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		718	112,50	35,00	25,00	105,40	785,80

Бесплатное питание 75 руб

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	14	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ИТОГО :		570	75,00	16,20	19,50	85,40	583,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	14	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		570	75,00	16,20	19,50	85,40	583,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	130	17,5	3,9	8,5	24,7	191,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
0	Пицца с мясом и помидорами	100/10	44,5	6,8	14,3	47,6	344
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		540	140,00	25,10	38,90	98,20	838,20

Комплекс ГПД

ТТК 20	Картофельное пюре	190	28	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
98	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/	10	30,5	5,2	8,5	132
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	20,5	0,7	0	0	0
ТТК 7	Батон	100	10,5	0,7	0	0	0



МБОУ «СОШ №67»

24 октября 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	150	23,54	5	7	27,2	192,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	33,5	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 189	133,44	29,60	35,50	146,80	1 035,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	23	5	8,3	9,4	128,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	50,5	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		1 273	146,00	32,70	44,70	169,50	1 218,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

ИТОГО : 777 140,00 37,00 30,70 126,30 928,70

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
 25 октября 2024 г.



Директор
 Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	60	12	5,1	8,2	31,6	222,6
ТТК 4	Яблоко	111	21	0,4	0	10,9	45,3
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		581	75,00	15,50	19,50	90,60	599,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,5	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	53,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК:202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		723	112,50	29,20	32,10	117,20	882,70

Бесплатное питание 75 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	190	14,5	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК:202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		552	75,00	22,70	31,40	88,20	730,80

Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

302/96	Каша пшеничная вязкая	190	14,5	5,7	7,7	31,7	225,5
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ТТК 45	Огурец свежий	20	4	0,2	0	0,7	3,2
ИТОГО :		552	75,00	22,70	31,40	88,20	730,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 57	Рис припущенный	200	25	4,6	5,6	47	262
437/04	Гуляш из свинины	100	64	16,6	10	3,1	183,8
130	Салат из свеклы с сыром	110	28,5	5,7	9,7	7,8	141,9
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
738	Пирожки печеные с капустой	75	9,5	5	5,2	25,9	170,3
ИТОГО :		685	140,00	32,30	30,60	101,20	828,00

Комплекс ГПД

108/05	Суп картофельный с клецками с фрикадельками	250/17,5	28	7,5	7,3	23,8	190,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Крохалева Е.А.



МЕНЮ



28 октября 2024 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	10,5	1,7	5,4	7,6	83,3
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		710	112,50	32,10	23,60	107,40	756,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		497	75,00	26,00	12,50	72,40	510,10

Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		497	75,00	26,00	12,50	72,40	510,10

Комплекс на 140 руб

98	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/ 10	30,5	5,2	8,5	8,6	132
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,5	9,8	7	43	278,4
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 53	Помидор свежий	40	8	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		843	140,00	38,90	24,20	118,40	834,50

Комплекс ГПД

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/12,5	27,5	2,7	3	18,8	115
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 53	Помидор свежий	20	4	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

28 октября 2024 г.



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	150	23,54	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150	7,5	1,2	4	5,4	61,1
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	64	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 044	133,44	38,40	23,20	161,80	1 002,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	150	33	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
98	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150	16,8	2,9	4,7	4,7	72,7
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		1 066	146,00	39,40	26,40	140,80	949,90

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / *Крохалева Е.А.*



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	212,5	14,5	4,5	5,6	12,5	118,9
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	112,50	31,60	26,80	103,60	786,20

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	19,3	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	63	6,2	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		530	75,00	24,10	15,20	96,60	618,20

Комплекс на 140 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	89	17,3	18,8	25,9	344
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22	7,3	7,7	17,4	168,1
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		585	140,00	27,20	30,30	80,30	674,40

Комплекс ГПД

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с мясом	250/12,5	26,5	9,6	8,2	17,7	184,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	15,5	0,1	0,1	25,7	100,6
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		773	140,00	32,80	32,20	102,20	809,00

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	89	17,3	18,8	25,9	344
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	35	3,44	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		892	133,44	28,20	27,70	125,10	865,10



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,65	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	46,2	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	32	3,15	3,4	0,7	22,1	107,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		502	75,00	21,60	16,10	67,20	499,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	212,5	14,5	4,5	5,6	12,5	118,9
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	66	16	11,6	9,2	206
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		745	112,50	31,60	26,80	103,60	786,20

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	19,3	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	63	6,2	4,5	1,4	27	138,6
ИТОГО :		530	75,00	24,10	15,20	96,60	618,20

Комплекс на 140 руб

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	89	17,3	18,8	25,9	344
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22	7,3	7,7	17,4	168,1
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		585	140,00	27,20	30,30	80,30	674,40

Комплекс ГПД

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с мясом	250/12,5	26,5	9,6	8,2	17,7	184,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	15,5	0,1	0,1	25,7	100,6
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		773	140,00	32,80	32,20	102,20	809,00

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	89	17,3	18,8	25,9	344
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	35	3,44	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		892	133,44	28,20	27,70	125,10	865,10



Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	29,20	25,50	103,30	767,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	155	21,18	4,6	10,1	29,4	228,4
54-23м-20 20	Биточек из курицы	65	35,53	13,6	3,3	10	122,5
ТТК 111	Плюшка московская	90	14,79	8,3	10,9	58,2	365,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		510	75,00	26,70	24,30	117,60	794,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	254	83,5	25,4	12,3	37	363,9
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		544	140,00	35,20	27,50	86,00	734,90

Комплекс ГПД

243	Рассольник домашний с мясом	250/12,5/10	35,5	0	0	0	
ТТК 42	Спагетти с сыром	160	27,8	7,4	6,2	29,2	204,8
458/04	Рулет с луком и яйцом	90	50,2	11,6	9,5	9,3	171
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		768	140,00	23,00	16,80	89,00	599,80

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

302	Каша рисовая молочная	180	27,9	5	5,8	34,9	212,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	13,5	1,7	5	10	92
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	150	14,44	3,4	4,1	9,6	89,2
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (кур. грудки)	200	51,2	15,9	8	22,6	226,3
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		1 134	133,44	34,30	25,40	168,60	1 037,40

