



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

1 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептур                              | Наименование блюд                                  | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры  | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|--|--|---------|------------|-------|-------|----------|---------------------|
| <b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>      |  |         |            |       |       |          |                     |
| ТТК 191  | Каша гречневая вязкая                              | 200     | 16,65      | 5,5   | 5,7   | 22,9     | 166,7               |
| ТТК 146  | Суфле "Курочка ряба"                               | 70      | 46,2       | 11,2  | 8,1   | 6,4      | 144,2               |
| ТТК 202  | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки           | 32      | 3,15       | 3,4   | 0,7   | 22,1     | 107,9               |
| ТТК 94   | Чай с молоком                                      | 200     | 9          | 1,5   | 1,6   | 15,8     | 81                  |
| ИТОГО :  |  | 502     | 75,00      | 21,60 | 16,10 | 67,20    | 499,80              |
| <b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b> |  |         |            |       |       |          |                     |
| 83   | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 212,5   | 14,5       | 4,7   | 4,1   | 16,8     | 123,2               |
| 304/ТТК  | Каша пшеничная вязкая                              | 180     | 13,8       | 5,2   | 8,3   | 28,6     | 216                 |
| ТТК 146  | Суфле "Курочка ряба"                               | 100     | 66         | 16    | 11,6  | 9,2      | 206                 |
| ТТК 313  | Компот из яблок и черноплодной рябины              | 200     | 13         | 0,4   | 0,1   | 17,4     | 70                  |
| ТТК 202  | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки           | 50      | 5,2        | 5,3   | 1,1   | 34,5     | 168,5               |
| ИТОГО :  |  | 743     | 112,50     | 31,60 | 25,20 | 106,50   | 783,70              |
| <b>Бесплатное питание 75 руб</b>                     |  |         |            |       |       |          |                     |
| ТТК 15   | Запеканка картофельная с мясом                     | 150     | 62,5       | 15    | 14,7  | 24,8     | 297                 |
| ТТК 93   | Чай с лимоном                                      | 200/7   | 6          | 0,2   | 0     | 15,2     | 61,1                |
| ТТК 7  | Батон  | 50      | 5          | 3,6   | 1,1   | 21,4     | 110                 |
| ТТК 231  | Соус красный основной                              | 50      | 1,5        | 0,4   | 0,9   | 2,9      | 22                  |
| ИТОГО :  |  | 457     | 75,00      | 19,20 | 16,70 | 64,30    | 490,10              |
| <b>Комплекс на 140 руб</b>                           |  |         |            |       |       |          |                     |
| 194  | Омлет с колбасой вареной                           | 150     | 77         | 15,8  | 20,3  | 1,9      | 253,3               |
| 359  | Пицца с колбасой                                   | 100     | 36         | 6,2   | 8,3   | 5,2      | 120                 |
| ТТК 93   | Чай с лимоном                                      | 200/7   | 6          | 0,2   | 0     | 15,2     | 61,1                |
| ТТК 45   | Огурец свежий                                      | 80      | 16         | 0,6   | 0     | 2,7      | 12,8                |
| ТТК 7  | Батон  | 50      | 5          | 3,6   | 1,1   | 21,4     | 110                 |
| ИТОГО :  |  | 587     | 140,00     | 26,40 | 29,70 | 46,40    | 557,20              |
| <b>Комплекс ГПД</b>                                  |  |         |            |       |       |          |                     |
| ТТК 241  | Суп с макаронными изделиями с курицей              | 250     | 27,5       | 5,2   | 6,6   | 14,8     | 139,8               |
| ТТК 52   | Плов из говядины                                   | 240     | 88         | 18,3  | 21    | 51,7     | 474,2               |
| ТТК 160э   | Компот из изюма и кураги с эуфлорином              | 200     | 17,5       | 0,7   | 0     | 28,8     | 113                 |
| ТТК 7  | Батон  | 50      | 5          | 3,6   | 1,1   | 21,4     | 110                 |
| ТТК 45   | Огурец свежий                                      | 10      | 2          | 0,1   | 0     | 0,3      | 1,6                 |
| ИТОГО :  |  | 750     | 140,00     | 27,90 | 28,70 | 117,00   | 838,60              |

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

*И. К. Кривоносова*



# МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

|                |                                      |              |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 243            | Рассольник домашний с мясом          | 250/12,5/10  | 35,5          | 0            | 0            | 0             |               |
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 200          | 19,5          | 7,7          | 6,5          | 47,3          | 278,5         |
| ТТК 91         | Тефтели с рисом в соусе              | 60/50        | 38,5          | 7            | 10           | 9             | 154           |
| ТТК 33         | Компот из кураги                     | 200          | 16,5          | 1            | 0,1          | 27,5          | 110           |
| ТТК 7          | Батон                                | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| ТТК 45         | Огурец свежий                        | 50           | 10            | 0,4          | 0            | 1,7           | 8             |
| ТТК 191        | Каша гречневая вязкая                | 150          | 12,5          | 4,1          | 4,3          | 17,2          | 125           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                        | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                                | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>1 283</b> | <b>146,00</b> | <b>27,60</b> | <b>23,10</b> | <b>165,50</b> | <b>973,20</b> |

### Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

|                |                                      |              |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 243            | Рассольник домашний с мясом          | 250/12,5/10  | 35,5          | 0            | 0            | 0             |               |
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150          | 14,5          | 5,8          | 4,9          | 35,5          | 208,9         |
| ТТК 91         | Тефтели с рисом в соусе              | 60/50        | 38,5          | 7            | 10           | 9             | 154           |
| ТТК 33         | Компот из кураги                     | 200          | 16,5          | 1            | 0,1          | 27,5          | 110           |
| ТТК 7          | Батон                                | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| ТТК 45         | Огурец свежий                        | 10           | 2             | 0,1          | 0            | 0,3           | 1,6           |
| ТТК 191        | Каша гречневая вязкая                | 150          | 12,94         | 4,1          | 4,3          | 17,2          | 125           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                        | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                                | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>1 193</b> | <b>133,44</b> | <b>25,40</b> | <b>21,50</b> | <b>152,30</b> | <b>897,20</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Александров И.И.* /



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

2 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                                      |            |              |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 14,5         | 5,8          | 4,9          | 35,5          | 208,9         |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                     | 70         | 45,2         | 12,1         | 9            | 9,7           | 161,8         |
| ТТК 231        | Соус красный основной                | 50         | 1,5          | 0,4          | 0,9          | 2,9           | 22            |
| ТТК183         | Компот из сухофруктов                | 200        | 9,5          | 1,6          | 0,4          | 34,8          | 147,8         |
| ТТК 7          | Батон                                | 43         | 4,3          | 3,1          | 0,9          | 18,4          | 94,6          |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>513</b> | <b>75,00</b> | <b>23,00</b> | <b>16,10</b> | <b>101,30</b> | <b>635,10</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |                                      |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82          | Суп картофельный с горохом с курицей | 212,5      | 17,5          | 8,3          | 6,3          | 14,3          | 147,9         |
| ТТК 386        | Бефстроганов (филе куриное)          | 120        | 71,4          | 18,2         | 26,2         | 7,2           | 337,2         |
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 14,5          | 5,8          | 4,9          | 35,5          | 208,9         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                        | 200        | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                                | 56         | 5,6           | 4            | 1,2          | 24            | 123,2         |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>739</b> | <b>112,50</b> | <b>36,50</b> | <b>38,60</b> | <b>101,00</b> | <b>894,90</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                 |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-----------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 57         | Рис припущенный | 150        | 19           | 3,5          | 4,2          | 35,3         | 196,5         |
| ТТК            | Купаты Гурман   | 80         | 45           | 10,8         | 22,5         | 2,7          | 255,6         |
| ТТК 93         | Чай с лимоном   | 200/7      | 6            | 0,2          | 0            | 15,2         | 61,1          |
| ТТК 7          | Батон           | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                 | <b>487</b> | <b>75,00</b> | <b>18,10</b> | <b>27,80</b> | <b>74,60</b> | <b>623,20</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |   |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 53         | Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс) | 100        | 18            | 1,7          | 5            | 10            | 92            |
| ТТК 57         | Рис припущенный                             | 200        | 29            | 4,6          | 5,6          | 47            | 262           |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                            | 90         | 59            | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208           |
| ТТК 231        | Соус красный основной                       | 50         | 2             | 0,4          | 0,9          | 2,9           | 22            |
| ТТК 186        | Компот из апельсинов                        | 200        | 25            | 0,3          | 0,1          | 21,1          | 84            |
| ТТК 7          | Батон                                       | 50         | 7             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>690</b> | <b>140,00</b> | <b>26,20</b> | <b>24,30</b> | <b>114,90</b> | <b>778,00</b> |

### Комплекс ГПД

|                |  |             |               |              |              |               |               |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56         | Рассольник Ленинградский со сметаной с мясом индейки | 250/10/12,5 | 30            | 6,1          | 8,1          | 17,3          | 168,6         |
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом                 | 200         | 22            | 7,7          | 6,5          | 47,3          | 278,5         |
| 87/08          | Суфле "Рыбка золотая" (минтай)                       | 100         | 61            | 14,5         | 15,1         | 15,6          | 254,1         |
| ТТК 33         | Компот из кураги                                     | 200         | 20            | 1            | 0,1          | 27,5          | 110           |
| ТТК 7          | Батон  | 50          | 7             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>823</b>  | <b>140,00</b> | <b>32,90</b> | <b>30,90</b> | <b>129,10</b> | <b>921,20</b> |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Иванов*



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

2 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

|                |   |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 53         | Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс) | 100        | 15,5          | 1,7          | 5            | 10            | 92            |
| ТТК 57         | Рис припущенный                             | 200        | 26,33         | 4,6          | 5,6          | 47            | 262           |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                            | 90         | 60            | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208           |
| ТТК 231        | Соус красный основной                       | 50         | 2,5           | 0,4          | 0,9          | 2,9           | 22            |
| ТТК 186        | Компот из апельсин                          | 200        | 23            | 0,3          | 0,1          | 21,1          | 84            |
| ТТК 7          | Батон                                       | 50         | 6,11          | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>690</b> | <b>133,44</b> | <b>26,20</b> | <b>24,30</b> | <b>114,90</b> | <b>778,00</b> |

### Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

|                |   |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 53         | Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)                   | 100        | 15            | 1,7          | 5            | 10            | 92            |
| ТТК 195        | Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс) | 200        | 36            | 4,4          | 9,9          | 39,6          | 268           |
| ТТК 234        | Котлета домашняя  | 90         | 60            | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208           |
| ТТК 231        | Соус красный основной   | 50         | 2             | 0,4          | 0,9          | 2,9           | 22            |
| ТТК 186        | Компот из апельсин  | 200        | 26            | 0,3          | 0,1          | 21,1          | 84            |
| ТТК 7          | Батон   | 50         | 7             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>690</b> | <b>146,00</b> | <b>26,00</b> | <b>28,60</b> | <b>107,50</b> | <b>784,00</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Жадромов Д.Д.



# МЕНЮ

МБОУ «СОШ №67»

3 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

| Перикатур   | Наименование блюд                             | Вес (г)      | Цена (руб)    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Калорийность (ккал) |
|---|---|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------------|
| <b>Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание</b> |   |              |               |              |              |               |                     |
| 190   | Каша "Дружба" с маслом                        | 200/10       | 35,5          | 6,5          | 10           | 36,2          | 261                 |
| 95  | Чай с сахаром                                 | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7                |
| 7   | Батон   | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110                 |
| 3   | Рассольник домашний с мясом                   | 150          | 19,54         | 0            | 0            | 0             |                     |
| 8   | Суфле "Рыбка золотая" (минтай)                | 60           | 30,4          | 8,7          | 9,1          | 9,4           | 152,5               |
| 20  | Картофельное пюре                             | 130          | 18            | 2,7          | 7,2          | 18,9          | 163,8               |
| 33  | Компот из кураги                              | 200          | 16,5          | 1            | 0,1          | 27,5          | 110                 |
| 7   | Батон   | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110                 |
| <b>ИТОГО :</b>                                    |   | <b>1 050</b> | <b>133,44</b> | <b>26,30</b> | <b>28,60</b> | <b>154,80</b> | <b>985,00</b>       |
| <b>Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание</b>    |   |              |               |              |              |               |                     |
| 90  | Каша "Дружба" с маслом                        | 150          | 25,36         | 4,6          | 7,1          | 25,9          | 186,4               |
| 93  | Чай с лимоном                                 | 200/7        | 6             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1                |
| 53  | Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)   | 100          | 13,5          | 1,7          | 5            | 10            | 92                  |
| 56  | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 150          | 14,84         | 2,9          | 4,1          | 8,6           | 83,1                |
| 46  | Суфле "Курочка ряба"                          | 80           | 52,8          | 12,8         | 9,2          | 7,4           | 164,8               |
| 20  | Картофельное пюре                             | 140          | 19            | 2,9          | 7,7          | 20,3          | 176,4               |
| 6   | Напиток витаминный (изюм, шиповник)           | 200          | 9,5           | 0,6          | 0            | 24,1          | 94,7                |
| 7   | Батон   | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110                 |
| <b>ИТОГО :</b>                                    |   | <b>1 077</b> | <b>146,00</b> | <b>29,30</b> | <b>34,20</b> | <b>132,90</b> | <b>968,50</b>       |
|   |   |              |               |              |              |               |                     |
|   |   |              |               |              |              |               |                     |
|   |   |              |               |              |              |               |                     |
|   |   |              |               |              |              |               |                     |
|   |   |              |               |              |              |               |                     |
|   |   |              |               |              |              |               |                     |
|   |   |              |               |              |              |               |                     |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // *Сидорова Л.Д.*



# МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                         |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 190            | Каша "Дружба"           | 200        | 29           | 7,2          | 8            | 42,6         | 267,6         |
| ТТК 50         | Пирожок печеный с яйцом | 70         | 15,85        | 6,7          | 6,5          | 23,1         | 179,2         |
| ТТК 4          | Яблоко                  | 101        | 19,15        | 0,4          | 0            | 9,9          | 41,2          |
| 182            | Кофейный напиток        | 200        | 11           | 2,3          | 1,6          | 16,2         | 86            |
| <b>ИТОГО :</b> |                         | <b>571</b> | <b>75,00</b> | <b>16,60</b> | <b>16,10</b> | <b>91,80</b> | <b>574,00</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 222,5      | 23            | 6,9          | 6,9          | 9,6           | 128,2         |
| ТТК 462        | Плов из свинины                              | 250        | 74,5          | 20           | 17,1         | 45,2          | 428,6         |
| 473/16         | Напиток витаминный (изюм, шиповник)          | 200        | 9,5           | 0,6          | 0            | 24,1          | 94,7          |
| ТТК 7          | Батон  | 55         | 5,5           | 4            | 1,2          | 23,5          | 121           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>728</b> | <b>112,50</b> | <b>31,50</b> | <b>25,20</b> | <b>102,40</b> | <b>772,50</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                                      |            |              |              |              |              |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 150        | 14,5         | 5,8          | 4,9          | 35,5         | 208,9         |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"                     | 60         | 43,5         | 11,7         | 7,3          | 7,1          | 140           |
| ТТК 183        | Компот из изюма                      | 200        | 12           | 0,3          | 0            | 30,2         | 117           |
| ТТК 7          | Батон                                | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>460</b> | <b>75,00</b> | <b>21,40</b> | <b>13,30</b> | <b>94,20</b> | <b>575,90</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |                                       |            |               |              |              |              |               |
|----------------|---------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом  | 150        | 14,5          | 5,8          | 4,9          | 35,5         | 208,9         |
| ТТК 6          | Бифштекс рубленый                     | 72         | 80,77         | 18,7         | 16           | 0            | 218,5         |
| ТТК 49         | Пирожки печеные с мясом               | 70         | 31,73         | 8,7          | 7            | 24,5         | 196,9         |
| ТТК 313        | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200        | 13            | 0,4          | 0,1          | 17,4         | 70            |
| <b>ИТОГО :</b> |                                       | <b>492</b> | <b>140,00</b> | <b>33,60</b> | <b>28,00</b> | <b>77,40</b> | <b>694,30</b> |

### Комплекс ГПД

|                |   |             |               |              |              |              |               |
|----------------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 55         | Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор) | 200         | 29,5          | 6            | 13,1         | 38           | 294,7         |
| ТТК 474        | Гуляш из птицы (филе индейки)   | 50/50       | 61,5          | 16,5         | 5,1          | 3,1          | 124,3         |
| ТТК 186        | Компот из апельсинов  | 200         | 21            | 0,3          | 0,1          | 21,1         | 84            |
| ТТК 7          | Батон   | 50          | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| 98             | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной                              | 250/12,5/10 | 23            | 5            | 8,3          | 9,4          | 128,8         |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>823</b>  | <b>140,00</b> | <b>31,40</b> | <b>27,70</b> | <b>93,00</b> | <b>741,80</b> |

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

/



*(Handwritten signature)*

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|                |                                  |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 26         | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10     | 33           | 8,1          | 10,8         | 39,9         | 290           |
| ТТК 90         | Сырники из творога               | 45         | 34,5         | 7,2          | 4,8          | 10,1         | 111,5         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                    | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                            | 45         | 4            | 3,2          | 1            | 19,3         | 99            |
| <b>ИТОГО :</b> |                                  | <b>500</b> | <b>75,00</b> | <b>18,70</b> | <b>16,60</b> | <b>89,30</b> | <b>578,20</b> |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 92         | Уха со взбитым яйцом (минтай)            | 250        | 17            | 6,3          | 4,1          | 13,2          | 116           |
| ТТК 466        | Котлета "Переменка"                      | 90         | 55            | 13           | 16,4         | 11,1          | 244           |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                        | 160        | 22,9          | 3,4          | 8,8          | 23,2          | 201,6         |
| ТТК 184        | Напиток из плодов шиповника              | 200        | 12,5          | 0,6          | 0,2          | 27            | 111           |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 51         | 5,1           | 5,4          | 1,1          | 35,2          | 171,9         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>751</b> | <b>112,50</b> | <b>28,70</b> | <b>30,60</b> | <b>109,70</b> | <b>844,50</b> |

**Бесплатное питание 75 руб**

|                |                       |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 191        | Каша гречневая вязкая | 200        | 16,67        | 5,5          | 5,7          | 22,9         | 166,7         |
| 275            | Минтай запеченный     | 95         | 43,83        | 18,6         | 6,5          | 4            | 152           |
| ТТК 183        | Компот из сухофруктов | 200        | 9,5          | 1,6          | 0,4          | 34,8         | 147,8         |
| ТТК 7          | Батон                 | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                       | <b>545</b> | <b>75,00</b> | <b>29,30</b> | <b>13,70</b> | <b>83,10</b> | <b>576,50</b> |

**Комплекс на 140 руб**

|                |                             |            |               |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 20         | Картофельное пюре           | 200        | 33            | 4,2          | 11           | 29           | 252           |
| ТТК 479        | Котлета из индейки          | 90         | 65            | 18,2         | 7,3          | 12           | 176,5         |
| 319            | Компот из чернослива        | 200        | 24            | 0,5          | 0,2          | 26,7         | 108           |
| ТТК 7          | Батон                       | 50         | 8             | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| 447            | Огурец соленый (гарнировка) | 40         | 10            | 0,3          | 4            | 0,7          | 4,4           |
| <b>ИТОГО :</b> |                             | <b>580</b> | <b>140,00</b> | <b>26,80</b> | <b>23,60</b> | <b>89,80</b> | <b>650,90</b> |

**Комплекс ГПД**

|                |  |             |               |              |              |              |               |
|----------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 100            | Борщ из свежей капусты с фрикадельками со сметаной | 250/17,5/10 | 33            | 5,1          | 7,7          | 12,3         | 138           |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"                                   | 90          | 65,5          | 17,6         | 11           | 10,7         | 210           |
| 304/ТТК        | Каша пшеничная вязкая                              | 150         | 15,5          | 4,4          | 6,9          | 23,9         | 180           |
| ТТК 186        | Компот из апельсин                                 | 200         | 21            | 0,3          | 0,1          | 21,1         | 84            |
| ТТК 7          | Батон  | 50          | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>768</b>  | <b>140,00</b> | <b>31,00</b> | <b>26,80</b> | <b>89,40</b> | <b>722,00</b> |

Заведующий производством *(Handwritten signature)* / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание *(Handwritten signature)* / Жагрова И.С.



МБОУ «СОШ №67»

4 октября 2024 г.

Директор

Согласовано



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150          | 15,5          | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232             |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                             | 41           | 26,5          | 7,1          | 5,3          | 5,7           | 94,8            |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                                | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 150          | 14,04         | 4,7          | 4,7          | 6,4           | 86,4            |
| ТТК 222        | Гуляш из куриных грудок                      | 80           | 41,4          | 11,8         | 4,6          | 3,4           | 103,2           |
| ТТК 57         | Рис припущенный                              | 150          | 19            | 3,5          | 4,2          | 35,3          | 196,5           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                                | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>1 071</b> | <b>133,44</b> | <b>42,90</b> | <b>26,80</b> | <b>169,40</b> | <b>1 088,30</b> |

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

|                |  |              |               |              |              |               |               |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 191        | Каша гречневая вязкая                                    | 150          | 12,5          | 4,1          | 4,3          | 17,2          | 125           |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"   | 75           | 54,5          | 11,7         | 7,3          | 7,1           | 140           |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном  | 200/7        | 6             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1          |
| 138/04         | Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5) | 120          | 10,3          | 3            | 2,4          | 9,3           | 71,1          |
| ТТК 222        | Гуляш из куриных грудок                                  | 50           | 24,75         | 7,4          | 2,9          | 2,2           | 64,5          |
| ТТК 57         | Рис припущенный  | 110          | 13,95         | 2,5          | 3,1          | 25,8          | 144,1         |
| ТТК 160        | Компот из изюма и кураги                                 | 200          | 14            | 0,7          | 0            | 28,8          | 113           |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>1 012</b> | <b>146,00</b> | <b>36,80</b> | <b>22,20</b> | <b>148,40</b> | <b>938,80</b> |

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

/ Исаенков И. И.





# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                                       |            |              |              |              |               |               |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 190            | Каша "Дружба"                         | 210        | 30,45        | 7,6          | 8,4          | 44,8          | 281           |
| ТТК 43         | Масло сливочное (порц)                | 5          | 8,5          | 0            | 3,7          | 0,1           | 33            |
| Гот. изд.      | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50         | 21           | 3,7          | 5,5          | 35,4          | 205,5         |
| ТТК 7          | Батон                                 | 56         | 5,55         | 4            | 1,2          | 24            | 123,2         |
| 473/16         | Напиток витаминный (изюм, шиповник)   | 200        | 9,5          | 0,6          | 0            | 24,1          | 94,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |                                       | <b>521</b> | <b>75,00</b> | <b>15,90</b> | <b>18,80</b> | <b>128,40</b> | <b>737,40</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 83             | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 212,5      | 14,5          | 4,7          | 4,1          | 16,8          | 123,2         |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая                         | 160        | 16,5          | 8,7          | 6,2          | 38,2          | 247,5         |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                                   | 90         | 57,5          | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208           |
| ТТК 231        | Соус красный основной                              | 50         | 1,5           | 0,4          | 0,9          | 2,9           | 22            |
| ТТК 33         | Компот из кураги                                   | 200        | 16,5          | 1            | 0,1          | 27,5          | 110           |
| ТТК 7          | Батон  | 60         | 6             | 4,3          | 1,3          | 25,7          | 132           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>773</b> | <b>112,50</b> | <b>34,70</b> | <b>24,20</b> | <b>123,60</b> | <b>842,70</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |   |            |              |              |              |              |               |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 55         | Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор) | 185        | 24,5         | 5,5          | 12,1         | 35,1         | 272,6         |
| ТТК 392        | Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом                | 80         | 42           | 13,7         | 2,6          | 2,8          | 89,4          |
| ТТК 95         | Чай с сахаром   | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон   | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>515</b> | <b>75,00</b> | <b>23,00</b> | <b>15,80</b> | <b>79,30</b> | <b>549,70</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |                                       |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая            | 200        | 20            | 10,9         | 7,7          | 47,7          | 309,3         |
| 424/04         | Поджарка из свинины                   | 80         | 77,5          | 19,1         | 15,5         | 1,3           | 239,5         |
| ТТК 184        | Напиток из плодов шиповника           | 200        | 12,5          | 0,6          | 0,2          | 27            | 111           |
| ТТК 7          | Батон                                 | 50         | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| 88             | Суп-лапша домашняя с курицей (250/25) | 250        | 25            | 2,4          | 4,6          | 11            | 95,5          |
| <b>ИТОГО :</b> |                                       | <b>780</b> | <b>140,00</b> | <b>36,60</b> | <b>29,10</b> | <b>108,40</b> | <b>865,30</b> |

### Комплекс ГПД

|                |                            |            |               |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 92             | Уха со взбитым яйцом       | 250        | 41,5          | 6,3          | 4,1          | 13,2         | 116           |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 15,5          | 8,2          | 5,8          | 35,8         | 232           |
| ТТК 13         | Гуляш из говядины          | 100        | 74,5          | 14,2         | 16,1         | 5,9          | 225           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром              | 200        | 3,5           | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                      | 50         | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>750</b> | <b>140,00</b> | <b>32,50</b> | <b>27,10</b> | <b>96,30</b> | <b>760,70</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Исаакович В.И.*





Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|                |  |            |              |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК462         | Плов из свинины                          | 200        | 59,6         | 16           | 13,7         | 36,2          | 342,8         |
| ТТК231         | Соус красный основной                    | 50         | 1,5          | 0,4          | 0,9          | 2,9           | 22            |
| 185            | Напиток из сока                          | 200        | 8,5          | 0            | 0            | 23,6          | 90            |
| ТТК202         | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54         | 5,4          | 5,7          | 1,2          | 37,3          | 182           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>504</b> | <b>75,00</b> | <b>22,10</b> | <b>15,80</b> | <b>100,00</b> | <b>636,80</b> |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |   |                 |               |              |              |               |               |
|----------------|---|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98         | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/<br>10 | 21            | 4,7          | 7,2          | 7,6           | 111,2         |
| ТТК145         | Плов из птицы (индейка)                   | 240             | 76,3          | 20,9         | 18,1         | 44,4          | 424,6         |
| ТТК312         | Компот из черноплодной рябины             | 200             | 9,5           | 0,3          | 0,1          | 20,2          | 79            |
| ТТК202         | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки  | 57              | 5,7           | 6            | 1,3          | 39,3          | 192,1         |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>720</b>      | <b>112,50</b> | <b>31,90</b> | <b>26,70</b> | <b>111,50</b> | <b>806,90</b> |

**Бесплатное питание 75 руб**

|                |                     |            |              |              |              |              |               |
|----------------|---------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 412            | Каша рисовая вязкая | 200        | 20           | 2            | 5,3          | 21,1         | 145,3         |
| ТТК234         | Котлета домашняя    | 70         | 46           | 12,1         | 9            | 9,7          | 161,8         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром       | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон               | 50         | 5,5          | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                     | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>17,90</b> | <b>15,40</b> | <b>72,20</b> | <b>494,80</b> |

**Комплекс на 140 руб**

|                |   |            |               |              |              |              |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 364            | Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс) | 60         | 9,3           | 1            | 5,9          | 2,5          | 67,2          |
| ТТК 57         | Рис припущенный   | 200        | 25            | 4,6          | 5,6          | 47           | 262           |
| ТТК 13         | Гуляш из говядины                                       | 90         | 67,2          | 12,8         | 14,5         | 5,3          | 202,5         |
| ТТК 31         | Сосиска в тесте (колбаски детские)                      | 90         | 35            | 9,3          | 15           | 22,3         | 263           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром   | 200        | 3,5           | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>640</b> | <b>140,00</b> | <b>27,90</b> | <b>41,00</b> | <b>97,10</b> | <b>872,40</b> |

**Комплекс ГПД**

|                |  |            |               |              |              |              |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 14         | Жаркое по-домашнему (говядина)             | 230        | 82            | 15,9         | 17,3         | 23,8         | 316,5         |
| 100            | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной | 250        | 32            | 4,7          | 7,7          | 10,7         | 131,2         |
| ТТК 7          | Батон                                      | 50         | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| ТТК 186        | Компот из апельсин                         | 200        | 21            | 0,3          | 0,1          | 21,1         | 84            |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>730</b> | <b>140,00</b> | <b>24,50</b> | <b>26,20</b> | <b>77,00</b> | <b>641,70</b> |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

И.А. Крохалева и.д.





# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                            |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 15,5         | 8,2          | 5,8          | 35,8         | 232           |
| 81/08          | Фрикадельки "Петушок"      | 70         | 42           | 10           | 12           | 6,7          | 173,1         |
| ТТК 231        | Соус красный основной      | 50         | 1,5          | 0,4          | 0,9          | 2,9          | 22            |
| 182            | Кофейный напиток           | 200        | 11           | 2,3          | 1,6          | 16,2         | 86            |
| ТТК 7          | Батон                      | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>24,50</b> | <b>21,40</b> | <b>83,00</b> | <b>623,10</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |   |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56         | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 222,5      | 24,5          | 4,3          | 6            | 12,7          | 123,3         |
| ТТК 471        | Макароны с курицей                            | 300        | 71,4          | 27,6         | 22,2         | 49,1          | 506,5         |
| ТТК 110        | Компот из яблок                               | 200        | 11,5          | 0,2          | 0,1          | 25,4          | 99            |
| ТТК 7          | Батон   | 51         | 5,1           | 3,7          | 1,1          | 21,8          | 112,2         |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>774</b> | <b>112,50</b> | <b>35,80</b> | <b>29,40</b> | <b>109,00</b> | <b>841,00</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                                      |            |              |              |              |              |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 180        | 17           | 7            | 5,9          | 42,6         | 250,6         |
| ТТК 222        | Гуляш из куриных грудок              | 50/50      | 49,5         | 14,7         | 5,8          | 4,3          | 129           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                        | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                                | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>530</b> | <b>75,00</b> | <b>25,50</b> | <b>12,80</b> | <b>88,30</b> | <b>567,30</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |                                      |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 200        | 21            | 7,7          | 6,5          | 47,3          | 278,5         |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                     | 90         | 58            | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208           |
| ТТК 186        | Компот из апельсинов                 | 200        | 21            | 0,3          | 0,1          | 21,1          | 84            |
| ТТК 49         | Пирожки печеные с мясом              | 75         | 34            | 9,3          | 7,5          | 26,2          | 211           |
| ТТК 53         | Помидор свежий                       | 30         | 6             | 0,3          | 0            | 1,2           | 4,2           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>595</b> | <b>140,00</b> | <b>33,20</b> | <b>25,70</b> | <b>108,30</b> | <b>785,70</b> |

### Комплекс ГПД

|                |                           |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 168/04         | Суп-пюре из разных овощей | 250        | 19            | 3,1          | 4,8          | 14,4          | 112,9         |
| ТТК 33         | Компот из кураги          | 200        | 20            | 1            | 0,1          | 27,5          | 110           |
| ТТК 7          | Батон                     | 50         | 7             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| ТТК 53         | Помидор свежий            | 30         | 8             | 0,3          | 0            | 1,2           | 4,2           |
| ТТК 19         | Картофель отварной        | 200        | 28            | 3,6          | 6,2          | 26,6          | 180           |
| ТТК 234        | Котлета домашняя          | 90         | 58            | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208           |
| <b>ИТОГО :</b> |                           | <b>820</b> | <b>140,00</b> | <b>27,20</b> | <b>23,80</b> | <b>103,60</b> | <b>725,10</b> |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Макаревич И.А.



МБОУ «СОШ №67»

9 октября 2024 г.



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

|                |                                  |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|----------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 22         | Каша манная молочная с маслом    | 150          | 23,57         | 5            | 7            | 27,2          | 192,9           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                    | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон                            | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 56         | Рассольник Ленинградский с мясом | 200          | 25,37         | 1,8          | 4,8          | 11,5          | 119,6           |
| ТТК 471        | Макароны с курицей               | 250          | 59,5          | 23           | 18,5         | 40,9          | 422             |
| ТТК 110        | Компот из яблок                  | 200          | 11,5          | 0,2          | 0,1          | 25,4          | 99              |
| ТТК 7          | Батон                            | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| <b>ИТОГО :</b> |                                  | <b>1 100</b> | <b>133,44</b> | <b>37,40</b> | <b>32,60</b> | <b>167,80</b> | <b>1 131,20</b> |

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

|                |                                  |                 |               |              |              |               |                 |
|----------------|----------------------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 22         | Каша манная молочная с маслом    | 200/10          | 33            | 7            | 9,8          | 38,1          | 270             |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                    | 200             | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон                            | 50              | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 56         | Рассольник Ленинградский с мясом | 250/12,5/<br>10 | 34,5          | 2,4          | 6,5          | 15,7          | 163             |
| ТТК 471        | Макароны с курицей               | 225             | 53,5          | 20,7         | 16,7         | 36,8          | 379,8           |
| ТТК 110        | Компот из яблок                  | 200             | 11,5          | 0,2          | 0,1          | 25,4          | 99              |
| ТТК 7          | Батон                            | 50              | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| <b>ИТОГО :</b> |                                  | <b>1 208</b>    | <b>146,00</b> | <b>37,70</b> | <b>35,30</b> | <b>178,80</b> | <b>1 209,50</b> |
|                |                                  |                 |               |              |              |               |                 |
|                |                                  |                 |               |              |              |               |                 |
|                |                                  |                 |               |              |              |               |                 |
|                |                                  |                 |               |              |              |               |                 |
|                |                                  |                 |               |              |              |               |                 |
|                |                                  |                 |               |              |              |               |                 |
|                |                                  |                 |               |              |              |               |                 |

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

|| *Надеева И.И.*



Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептов | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|                |                               |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 22         | Каша манная молочная с маслом | 200/10     | 33           | 7            | 9,8          | 38,1         | 270           |
| ТТК 90         | Сырники из творога            | 45         | 34,5         | 7,2          | 4,8          | 10,1         | 111,5         |
| ТТК 7          | Батон                         | 45         | 4            | 3,2          | 1            | 19,3         | 99            |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                 | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |                               | <b>500</b> | <b>75,00</b> | <b>17,60</b> | <b>15,60</b> | <b>87,50</b> | <b>558,20</b> |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |                                      |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82          | Суп картофельный с горохом с курицей | 212,5      | 17,5          | 8,3          | 6,3          | 14,3          | 147,9         |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"                     | 90         | 65,25         | 17,6         | 11           | 10,7          | 210           |
| 302/96         | Каша пшеничная вязкая                | 160        | 12,25         | 4,8          | 6,5          | 26,7          | 189,9         |
| ТТК 183        | Компот из изюма                      | 200        | 12            | 0,3          | 0            | 30,2          | 117           |
| ТТК 7          | Батон                                | 55         | 5,5           | 4            | 1,2          | 23,5          | 121           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>718</b> | <b>112,50</b> | <b>35,00</b> | <b>25,00</b> | <b>105,40</b> | <b>785,80</b> |

**Бесплатное питание 75 руб**

|                |                       |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-----------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 302/96         | Каша пшеничная вязкая | 150        | 11,5         | 4,5          | 6,1          | 25           | 178           |
| ТТК 400        | Котлета "Нежность"    | 90         | 55           | 16,7         | 10,6         | 14,5         | 218,7         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром         | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                 | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                       | <b>490</b> | <b>75,00</b> | <b>25,00</b> | <b>17,80</b> | <b>80,90</b> | <b>584,40</b> |

**Комплекс на 140 руб**

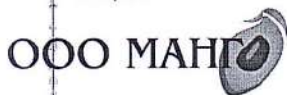
|                |                                |            |               |              |              |              |               |
|----------------|--------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 52         | Плов из говядины               | 250        | 91,5          | 19,1         | 21,9         | 53,9         | 494           |
| 447            | Огурец соленый (гарнировка)    | 30         | 8,5           | 0,2          | 3            | 0,5          | 3,3           |
| ТТК 33         | Компот из кураги               | 200        | 18            | 1            | 0,1          | 27,5         | 110           |
| 427            | Пирожок печеный мясо-капустные | 75         | 22            | 7,3          | 7,7          | 17,4         | 168,1         |
| <b>ИТОГО :</b> |                                | <b>555</b> | <b>140,00</b> | <b>27,60</b> | <b>32,70</b> | <b>99,30</b> | <b>775,40</b> |

**Комплекс ГПД**

|                |                             |            |               |              |              |               |               |
|----------------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 92             | Уха со взбитым яйцом        | 250        | 42,5          | 6,3          | 4,1          | 13,2          | 116           |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая  | 200        | 19            | 10,9         | 7,7          | 47,7          | 309,3         |
| ТТК 386        | Бефстроганов (филе куриное) | 100        | 59,5          | 15,2         | 21,8         | 6             | 281           |
| ТТК 160        | Компот из изюма и кураги    | 200        | 14            | 0,7          | 0            | 28,8          | 113           |
| ТТК 7          | Батон                       | 50         | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                             | <b>800</b> | <b>140,00</b> | <b>36,70</b> | <b>34,70</b> | <b>117,10</b> | <b>929,30</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ // *Сидорова И.И.*



10 октября 2024 г.



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано 

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 196            | Каша пшеничная молочная с маслом     | 150          | 24,44         | 6,1          | 6,9          | 23,1          | 179,3           |
| ТТК 94         | Чай с молоком                        | 200          | 9             | 1,5          | 1,6          | 15,8          | 81              |
| ТТК 7          | Батон                                | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 82         | Суп картофельный с горохом с курицей | 250/12,5     | 19            | 10,3         | 7,7          | 17,7          | 182,7           |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"                     | 60           | 43,5          | 11,7         | 7,3          | 7,1           | 140             |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая           | 150          | 15,5          | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232             |
| ТТК 183        | Компот из изюма                      | 200          | 12            | 0,3          | 0            | 30,2          | 117             |
| ТТК 7          | Батон                                | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>1 123</b> | <b>133,44</b> | <b>45,30</b> | <b>31,50</b> | <b>172,50</b> | <b>1 152,00</b> |

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|--------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 196            | Каша пшеничная молочная с маслом     | 200/10       | 33            | 8,5          | 9,7          | 32,3          | 251             |
| ТТК 94         | Чай с молоком                        | 200          | 9             | 1,5          | 1,6          | 15,8          | 81              |
| ТТК 7          | Батон                                | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 82         | Суп картофельный с горохом с курицей | 250/12,5     | 19            | 10,3         | 7,7          | 17,7          | 182,7           |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая           | 190          | 19,5          | 10,4         | 7,3          | 45,3          | 293,9           |
| ТТК 183        | Компот из изюма                      | 200          | 12            | 0,3          | 0            | 30,2          | 117             |
| ТТК 7          | Батон                                | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"                     | 60           | 43,5          | 11,7         | 7,3          | 7,1           | 140             |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>1 223</b> | <b>146,00</b> | <b>49,90</b> | <b>35,80</b> | <b>191,20</b> | <b>1 285,60</b> |
|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                      |              |               |              |              |               |                 |

Заведующий производством  / Крохалева Екатерина Александровна /  
 Ответственный за питание  / Жадионов И.А. /





Директор

Согласовано

| номер<br>этикетки<br>стур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|---------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|---------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|                |                                  |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 196            | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10     | 33           | 8,5          | 9,7          | 32,3         | 251           |
| 355            | Ватрушка наливная                | 60         | 12           | 5,1          | 8,2          | 31,6         | 222,6         |
| ТК 4           | Яблоко                           | 111        | 21           | 0,4          | 0            | 10,9         | 45,3          |
| К 94           | Чай с молоком                    | 200        | 9            | 1,5          | 1,6          | 15,8         | 81            |
| <b>ИТОГО :</b> |                                  | <b>581</b> | <b>75,00</b> | <b>15,50</b> | <b>19,50</b> | <b>90,60</b> | <b>599,90</b> |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| К 100          | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 222,5      | 23            | 6,9          | 6,9          | 9,6           | 128,2         |
| К 20           | Картофельное пюре                            | 150        | 21,5          | 3,2          | 8,3          | 21,8          | 189           |
| 7/08           | Суфле "Рыбка золотая" (минтай)               | 100        | 53,5          | 14,5         | 15,1         | 15,6          | 254,1         |
| К 183          | Компот из сухофруктов                        | 200        | 9,5           | 1,6          | 0,4          | 34,8          | 147,8         |
| К 202          | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки     | 50         | 5             | 5,3          | 1,1          | 34,5          | 168,5         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>723</b> | <b>112,50</b> | <b>31,50</b> | <b>31,80</b> | <b>116,30</b> | <b>887,60</b> |

**Бесплатное питание 75 руб**

|                |   |            |              |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| К 13           | Макаронные изделия с колбасой вареной       | 200        | 38           | 10,7         | 6,3          | 32,1          | 230,7         |
| К 53           | Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс) | 100        | 13,5         | 1,7          | 5            | 10            | 92            |
| К 95           | Чай с сахаром                               | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20            | 77,7          |
| 355            | Ватрушка наливная                           | 100        | 20           | 8,5          | 13,7         | 52,7          | 371           |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>600</b> | <b>75,00</b> | <b>21,10</b> | <b>25,00</b> | <b>114,80</b> | <b>771,40</b> |

**Комплекс на 140 руб**

|                |  |            |               |              |              |              |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| К 20           | Картофельное пюре                        | 200        | 29            | 4,2          | 11           | 29           | 252           |
| К 224          | Мясо по-албански (грудка куриная)        | 100        | 85            | 22           | 19,8         | 3,3          | 280           |
| К 184          | Напиток из плодов шиповника              | 200        | 15            | 0,6          | 0,2          | 27           | 111           |
| К 202          | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 50         | 5             | 5,3          | 1,1          | 34,5         | 168,5         |
| К 53           | Помидор свежий                           | 30         | 6             | 0,3          | 0            | 1,2          | 4,2           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>580</b> | <b>140,00</b> | <b>32,40</b> | <b>32,10</b> | <b>95,00</b> | <b>815,70</b> |

**Комплекс ГПД**

|                |                                      |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| К 82           | Суп картофельный с горохом с мясом   | 250/12,5   | 26,5          | 9,6          | 8,2          | 17,7          | 184,3         |
| К 41           | Макаронные изделия отварные с маслом | 200        | 18,5          | 7,7          | 6,5          | 47,3          | 278,5         |
| К 58           | Горбуша в омлете                     | 100        | 73            | 18,1         | 13,9         | 3,1           | 209,6         |
| К 33           | Компот из кураги                     | 200        | 15            | 1            | 0,1          | 27,5          | 110           |
| К 7            | Батон                                | 50         | 7             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>813</b> | <b>140,00</b> | <b>40,00</b> | <b>29,80</b> | <b>117,00</b> | <b>892,40</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Макарова И.А. /



МБОУ «СОШ №67»

11 октября 2024 г.

Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

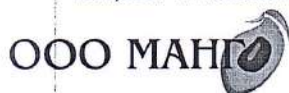
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 192            | Каша гречневая молочная с маслом             | 150          | 24,29         | 5,8          | 6,8          | 23,1          | 177,1           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                                | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 250          | 22,15         | 7,8          | 7,8          | 10,7          | 144             |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                            | 150          | 21,5          | 3,2          | 8,3          | 21,8          | 189             |
| 87/08          | Суфле "Рыбка золотая" (минтай)               | 80           | 42,5          | 11,6         | 12,1         | 12,5          | 203,3           |
| ТТК 183        | Компот из сухофруктов                        | 200          | 9,5           | 1,6          | 0,4          | 34,8          | 147,8           |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки     | 50           | 5             | 5,3          | 1,1          | 34,5          | 168,5           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>1 130</b> | <b>133,44</b> | <b>39,10</b> | <b>37,60</b> | <b>178,80</b> | <b>1 217,40</b> |

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 192            | Каша гречневая молочная с маслом             | 150          | 24,29         | 5,8          | 6,8          | 23,1          | 177,1           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                                | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 260          | 24,21         | 8,1          | 8,1          | 11,2          | 149,8           |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                            | 150          | 21            | 3,2          | 8,3          | 21,8          | 189             |
| 87/08          | Суфле "Рыбка золотая" (минтай)               | 100          | 53,5          | 14,5         | 15,1         | 15,6          | 254,1           |
| ТТК 183        | Компот из сухофруктов                        | 200          | 9,5           | 1,6          | 0,4          | 34,8          | 147,8           |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки     | 50           | 5             | 5,3          | 1,1          | 34,5          | 168,5           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>1 160</b> | <b>146,00</b> | <b>42,30</b> | <b>40,90</b> | <b>182,40</b> | <b>1 274,00</b> |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |

Заведующий производством  / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание  // *Нагорнов А.А.*



# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |   |            |              |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302/04         | Каша пшеничная молочная                     | 220        | 29,15        | 9,1          | 8,4          | 47,5          | 301,4         |
|                | Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр | 50         | 21           | 3,7          | 5,5          | 35,4          | 205,5         |
| ТТК 16         | Какао с молоком                             | 200        | 20,5         | 3,6          | 2,7          | 22,9          | 127           |
| ТТК 7          | Батон                                       | 44         | 4,35         | 3,2          | 1            | 18,8          | 96,8          |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>514</b> | <b>75,00</b> | <b>19,60</b> | <b>17,60</b> | <b>124,60</b> | <b>730,70</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98         | Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 200/10     | 10,5          | 1,7          | 5,7          | 7,6           | 85,5          |
| ТТК 479        | Котлета из индейки 90 гр                     | 90         | 60,5          | 18,2         | 7,3          | 12            | 176,5         |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая                   | 160        | 16,5          | 8,7          | 6,2          | 38,2          | 247,5         |
| ТТК 43         | Масло сливочное (порц)                       | 5          | 8,5           | 0            | 3,7          | 0,1           | 33            |
| ТТК 183        | Компот из изюма                              | 200        | 12            | 0,3          | 0            | 30,2          | 117           |
| ТТК 7          | Батон  | 45         | 4,5           | 3,2          | 1            | 19,3          | 99            |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>710</b> | <b>112,50</b> | <b>32,10</b> | <b>23,90</b> | <b>107,40</b> | <b>758,50</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                                      |            |              |              |              |              |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 200        | 19,33        | 7,7          | 6,5          | 47,3         | 278,5         |
| ТТК            | Купаты Гурман                        | 80         | 45           | 10,8         | 22,5         | 2,7          | 255,6         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                        | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                                | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| ТТК 45         | Огурец свежий                        | 14         | 2,17         | 0,1          | 0            | 0,5          | 2,2           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>544</b> | <b>75,00</b> | <b>22,40</b> | <b>30,10</b> | <b>91,90</b> | <b>724,00</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |                                      |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 200        | 20            | 7,7          | 6,5          | 47,3          | 278,5         |
| ТТК 479        | Котлета из индейки 90 гр             | 90         | 62,5          | 18,2         | 7,3          | 12            | 176,5         |
| 260            | Слойка с конфитюром                  | 75         | 32,5          | 17,4         | 14,5         | 77            | 218,6         |
| ТТК 33         | Компот из кураги                     | 200        | 17            | 1            | 0,1          | 27,5          | 110           |
| ТТК 45         | Огурец свежий                        | 40         | 8             | 0,3          | 0            | 1,4           | 6,4           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>605</b> | <b>140,00</b> | <b>44,60</b> | <b>28,40</b> | <b>165,20</b> | <b>790,00</b> |

### Комплекс ГПД

|                |   |            |               |              |              |              |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 83             | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом              | 250/12,5   | 28,5          | 2,7          | 3            | 18,8         | 115           |
| ТТК 195        | Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс) | 200        | 32            | 4,4          | 9,9          | 39,6         | 268           |
| ТТК 225        | Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе                | 50/50      | 55,5          | 14,5         | 3,5          | 2,5          | 125           |
| ТТК 33         | Компот из кураги  | 200        | 17            | 1            | 0,1          | 27,5         | 110           |
| ТТК 53         | Помидор свежий  | 30         | 7             | 0,3          | 0            | 1,2          | 4,2           |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>793</b> | <b>140,00</b> | <b>22,90</b> | <b>16,50</b> | <b>89,60</b> | <b>622,20</b> |

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

*Иванова Мария Ивановна*





# МЕНЮ



Директор

Согласовано \_\_\_\_\_

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |            |              |              |              |              |               |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 191        | Каша гречневая вязкая                    | 200        | 16,65        | 5,5          | 5,7          | 22,9         | 166,7         |
| ТТК 146        | Суфле "Курочка ряба"                     | 70         | 46,2         | 11,2         | 8,1          | 6,4          | 144,2         |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 32         | 3,15         | 3,4          | 0,7          | 22,1         | 107,9         |
| ТТК 94         | Чай с молоком                            | 200        | 9            | 1,5          | 1,6          | 15,8         | 81            |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>502</b> | <b>75,00</b> | <b>21,60</b> | <b>16,10</b> | <b>67,20</b> | <b>499,80</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 83             | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 212,5      | 14,5          | 4,7          | 4,1          | 16,8          | 123,2         |
| 304/ТТК        | Каша пшеничная вязкая                              | 180        | 13,8          | 5,2          | 8,3          | 28,6          | 216           |
| ТТК 146        | Суфле "Курочка ряба"                               | 100        | 66            | 16           | 11,6         | 9,2           | 206           |
| ТТК 313        | Компот из яблок и черноплодной рябины              | 200        | 13            | 0,4          | 0,1          | 17,4          | 70            |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки           | 52         | 5,2           | 5,5          | 1,2          | 35,9          | 175,3         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>745</b> | <b>112,50</b> | <b>31,80</b> | <b>25,30</b> | <b>107,90</b> | <b>790,50</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                            |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 15,5         | 8,2          | 5,8          | 35,8         | 232           |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"           | 70         | 51           | 13,7         | 8,6          | 8,3          | 163,3         |
| ТТК 7          | Батон                      | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром              | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>470</b> | <b>75,00</b> | <b>25,70</b> | <b>15,50</b> | <b>85,50</b> | <b>583,00</b> |

### Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

|                |                            |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 15,5         | 8,2          | 5,8          | 35,8         | 232           |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"           | 70         | 51           | 13,7         | 8,5          | 8,3          | 163,3         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром              | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                      | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>470</b> | <b>75,00</b> | <b>25,70</b> | <b>15,40</b> | <b>85,50</b> | <b>583,00</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |                                      |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 66         | Салат из свежих огурцов и помидоров  | 100        | 20,5          | 0,8          | 9,9          | 2,8           | 104           |
| ТТК 41         | Макаронные изделия отварные с маслом | 200        | 19,3          | 7,7          | 6,5          | 47,3          | 278,5         |
| ТТК 230        | Окорочка запеченные                  | 110        | 79,2          | 32           | 16,9         | 0,9           | 284,9         |
| ТТК 35         | Компот из яблок и апельсин           | 200        | 16            | 0,3          | 0,1          | 30,9          | 121           |
| ТТК 7          | Батон                                | 50         | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>660</b> | <b>140,00</b> | <b>44,40</b> | <b>34,50</b> | <b>103,30</b> | <b>898,40</b> |

### Комплекс ГПД

|                |                           |            |               |              |              |              |               |
|----------------|---------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 168/04         | Суп-пюре из разных овощей | 250        | 19            | 3,1          | 4,8          | 14,4         | 112,9         |
| 302/96         | Каша пшеничная вязкая     | 200        | 16            | 6            | 8,1          | 33,3         | 237,3         |
| 477/04         | Суфле из говядины         | 73         | 84            | 18,4         | 7            | 2,5          | 150           |
| ТТК 7          | Батон                     | 50         | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| ТТК 33         | Компот из кураги          | 200        | 16            | 1            | 0,1          | 27,5         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                           | <b>773</b> | <b>140,00</b> | <b>32,10</b> | <b>21,10</b> | <b>99,10</b> | <b>720,20</b> |

Заведующий производством

*О.В. Сидорова*

/ Крохалева Екатерина Александровна /

*Крохалева Е.А.*





| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|         |                                      |     |       |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 14,5  | 5,8   | 4,9   | 35,5   | 208,9  |
| ТТК 234 | Котлета домашняя                     | 70  | 45,2  | 12,1  | 9     | 9,7    | 161,8  |
| ТТК 231 | Соус красный основной                | 50  | 1,5   | 0,4   | 0,9   | 2,9    | 22     |
| ТТК 183 | Компот из сухофруктов                | 200 | 9,5   | 1,6   | 0,4   | 34,8   | 147,8  |
| ТТК 7   | Батон                                | 43  | 4,3   | 3,1   | 0,9   | 18,4   | 94,6   |
| ИТОГО : |                                      | 513 | 75,00 | 23,00 | 16,10 | 101,30 | 635,10 |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|         |   |       |        |       |       |        |        |
|---------|---|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 82  | Суп картофельный с горохом с курицей              | 212,5 | 17,5   | 8,3   | 6,3   | 14,3   | 147,9  |
| ТТК 386 | Бефстроганов (филе куриное)                       | 120   | 71,4   | 18,2  | 26,2  | 7,2    | 337,2  |
| ТТК     | Макаронные изделия отварные с маслом растительным | 150   | 14,5   | 5,8   | 6,3   | 35,4   | 221,4  |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                                     | 200   | 3,5    | 0,2   | 0     | 20     | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон   | 56    | 5,6    | 4     | 1,2   | 24     | 123,2  |
| ИТОГО : |   | 739   | 112,50 | 36,50 | 40,00 | 100,90 | 907,40 |

**Бесплатное питание 75 руб**

|         |                                  |       |       |       |       |       |        |
|---------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая            | 200   | 15,5  | 6     | 8,1   | 33,3  | 237,3  |
| ТТК 268 | Поджарка из филе грудки (курица) | 50/15 | 51    | 12,9  | 6,1   | 2,4   | 116    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                    | 200   | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                            | 50    | 5     | 3,6   | 1,1   | 21,4  | 110    |
| ИТОГО : |                                  | 515   | 75,00 | 22,70 | 15,30 | 77,10 | 541,00 |

**Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС**

|         |                                  |       |       |       |       |       |        |
|---------|----------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая            | 200   | 15,5  | 6     | 8,1   | 33,3  | 237,3  |
| ТТК 268 | Поджарка из филе грудки (курица) | 50/15 | 51    | 12,9  | 6,1   | 2,4   | 116    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                    | 200   | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                            | 50    | 5     | 3,6   | 1,1   | 21,4  | 110    |
| ИТОГО : |                                  | 515   | 75,00 | 22,70 | 15,30 | 77,10 | 541,00 |

**Комплекс на 140 руб**

|         |  |       |        |       |       |       |        |
|---------|--|-------|--------|-------|-------|-------|--------|
| 248     | Солянка домашняя (грудка кур. копч, мясо говяд, колбаса вар) | 250   | 28     | 4,7   | 8,2   | 8,2   | 126,1  |
| ТТК 57  | Рис припущенный  | 150   | 19     | 3,5   | 4,2   | 35,3  | 196,5  |
| ТТК 386 | Бефстроганов из говядины                                     | 50/50 | 84,5   | 15,2  | 21,8  | 6     | 281    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром  | 200   | 3,5    | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон  | 50    | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4  | 110    |
| ИТОГО : |  | 750   | 140,00 | 27,20 | 35,30 | 90,90 | 791,30 |

**Комплекс ГПД**

|         |                               |     |        |       |       |        |        |
|---------|-------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 92  | Уха со взбитым яйцом (минтай) | 250 | 17     | 6,3   | 4,1   | 13,2   | 116    |
| ТТК 57  | Рис припущенный               | 190 | 24,1   | 4,4   | 5,3   | 44,7   | 248,9  |
| ТТК 386 | Бефстроганов из говядины      | 95  | 80,4   | 14,4  | 20,7  | 5,7    | 267    |
| ТТК 159 | Напиток "Здоровье"            | 200 | 13,5   | 0,1   | 0,1   | 23,3   | 91     |
| ТТК 7   | Батон                         | 50  | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| ИТОГО : |                               | 785 | 140,00 | 28,80 | 31,30 | 108,30 | 832,90 |

*Завтрак*

*отв. массажи*







МБОУ «СОШ №67»

17 октября 2024 г.

Директор

Согласовано



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|                |                         |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 190            | Каша "Дружба"           | 200        | 29           | 7,2          | 8            | 42,6         | 267,6         |
| ТТК 50         | Пирожок печеный с яйцом | 70         | 15,85        | 6,7          | 6,5          | 23,1         | 179,2         |
| ТТК 4          | Яблоко                  | 101        | 19,15        | 0,4          | 0            | 9,9          | 41,2          |
| 182            | Кофейный напиток        | 200        | 11           | 2,3          | 1,6          | 16,2         | 86            |
| <b>ИТОГО :</b> |                         | <b>571</b> | <b>75,00</b> | <b>16,60</b> | <b>16,10</b> | <b>91,80</b> | <b>574,00</b> |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|                |  |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 222,5      | 23            | 6,9          | 6,9          | 9,6           | 128,2         |
| ТТК 462        | Плов из свинины                              | 250        | 74,5          | 20           | 17,1         | 45,2          | 428,6         |
| 473/16         | Напиток витаминный (изюм, шиповник)          | 200        | 9,5           | 0,6          | 0            | 24,1          | 94,7          |
| ТТК 7          | Батон  | 55         | 5,5           | 4            | 1,2          | 23,5          | 121           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>728</b> | <b>112,50</b> | <b>31,50</b> | <b>25,20</b> | <b>102,40</b> | <b>772,50</b> |

**Бесплатное питание 75 руб**

|                |               |            |              |              |              |              |               |
|----------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 51         | Плов из птицы | 250        | 66,5         | 18,3         | 14,1         | 50,4         | 406           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон         | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |               | <b>500</b> | <b>75,00</b> | <b>22,10</b> | <b>15,20</b> | <b>91,80</b> | <b>593,70</b> |

**Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС**

|                |               |            |              |              |              |              |               |
|----------------|---------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 51         | Плов из птицы | 250        | 66,5         | 18,3         | 14,1         | 50,4         | 406           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон         | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |               | <b>500</b> | <b>75,00</b> | <b>22,10</b> | <b>15,20</b> | <b>91,80</b> | <b>593,70</b> |

**Комплекс на 140 руб**

|                |  |            |               |              |              |              |               |
|----------------|--|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 364            | Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс) | 100        | 14,5          | 1,7          | 9,9          | 4,1          | 112           |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                                      | 200        | 28,5          | 4,2          | 11           | 29           | 252           |
| ТТК 400        | Котлета "Нежность"                                     | 100        | 60,5          | 18,5         | 11,8         | 16,1         | 243           |
| ТТК 316        | Компот из земляники                                    | 200        | 14,5          | 0,2          | 0,1          | 31,8         | 124           |
| 427            | Пирожок печеный мясо-капустные                         | 75         | 22            | 7,3          | 7,7          | 17,4         | 168,1         |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>675</b> | <b>140,00</b> | <b>31,90</b> | <b>40,50</b> | <b>98,40</b> | <b>899,10</b> |

**Комплекс ГПД**

|                |                             |             |               |              |              |               |               |
|----------------|-----------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 243            | Рассольник домашний с мясом | 250/12,5/10 | 38            | 0            | 0            | 0             |               |
| ТТК 51         | Плов из птицы               | 250         | 68            | 18,3         | 14,1         | 50,4          | 406           |
| ТТК 316        | Компот из земляники         | 200         | 19            | 0,2          | 0,1          | 31,8          | 124           |
| ТТК 7          | Батон                       | 50          | 7             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| ТТК 53         | Помидор свежий              | 30          | 8             | 0,3          | 0            | 1,2           | 4,2           |
| <b>ИТОГО :</b> |                             | <b>803</b>  | <b>140,00</b> | <b>22,40</b> | <b>15,30</b> | <b>104,80</b> | <b>644,20</b> |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Жагонова И.А.



Директор  
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая                   | 150          | 15,5          | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232             |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                             | 41           | 26,5          | 7,1          | 5,3          | 5,7           | 94,8            |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                                | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 100        | Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной | 150          | 14,04         | 4,7          | 4,7          | 6,4           | 86,4            |
| ТТК 222        | Гуляш из куриных грудок                      | 80           | 41,4          | 11,8         | 4,6          | 3,4           | 103,2           |
| ТТК 57         | Рис припущенный                              | 150          | 19            | 3,5          | 4,2          | 35,3          | 196,5           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                                | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>1 071</b> | <b>133,44</b> | <b>42,90</b> | <b>26,80</b> | <b>169,40</b> | <b>1 088,30</b> |

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

|                |  |              |               |              |              |               |               |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 191        | Каша гречневая вязкая                                    | 150          | 12,5          | 4,1          | 4,3          | 17,2          | 125           |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"   | 75           | 54,5          | 11,7         | 7,3          | 7,1           | 140           |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном  | 200/7        | 6             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1          |
| 138/04         | Суп картофельный с пшеничной крупой с курицей (200/12,5) | 120          | 10,3          | 3            | 2,4          | 9,3           | 71,1          |
| ТТК 222        | Гуляш из куриных грудок                                  | 50           | 24,75         | 7,4          | 2,9          | 2,2           | 64,5          |
| ТТК 57         | Рис припущенный  | 110          | 13,95         | 2,5          | 3,1          | 25,8          | 144,1         |
| ТТК 160        | Компот из изюма и кураги                                 | 200          | 14            | 0,7          | 0            | 28,8          | 113           |
| ТТК 7          | Батон  | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>1 012</b> | <b>146,00</b> | <b>36,80</b> | <b>22,20</b> | <b>148,40</b> | <b>938,80</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Владимир С. С.*



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»  
18 октября 2024 г.

Директор

Согласовано



| Номер<br>сборника<br>рецептур                        | Наименование блюд                                | Вес (г)  | Цена<br>(руб) | Белки | Жир<br>ы | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|--|--|----------|---------------|-------|----------|---------------|-----------------------------|
| <b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>      |  |          |               |       |          |               |                             |
| ТТК 26   | Каша пшеничная молочная с маслом                 |          |               |       |          |               |                             |
| ТТК 90   | Сырники из творога                               | 200/10   | 33            | 8,1   | 10,8     | 39,9          | 290                         |
| ТТК 95   | Чай с сахаром                                    | 45       | 34,5          | 7,2   | 4,8      | 10,1          | 111,5                       |
| ТТК 7  | Батон  | 200      | 3,5           | 0,2   | 0        | 20            | 77,7                        |
|  | ИТОГО :  | 45       | 4             | 3,2   | 1        | 19,3          | 99                          |
|  |  | 500      | 75,00         | 18,70 | 16,60    | 89,30         | 578,20                      |
| <b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b> |  |          |               |       |          |               |                             |
| ТТК 92   | Уха со взбитым яйцом (минтай)                    |          |               |       |          |               |                             |
| ТТК 466  | Котлета "Переменка"                              | 250      | 17            | 6,3   | 4,1      | 13,2          | 116                         |
| ТТК 20   | Картофельное пюре                                | 90       | 55            | 13    | 16,4     | 11,1          | 244                         |
| ТТК 184  | Напиток из плодов шиповника                      | 160      | 22,9          | 3,4   | 8,8      | 23,2          | 201,6                       |
| ТТК 202  | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки         | 200      | 12,5          | 0,6   | 0,2      | 27            | 111                         |
|  | ИТОГО :  | 51       | 5,1           | 5,4   | 1,1      | 35,2          | 171,9                       |
|  |  | 751      | 112,50        | 28,70 | 30,60    | 109,70        | 844,50                      |
| <b>Бесплатное питание 75 руб</b>                     |  |          |               |       |          |               |                             |
| ТТК 57   | Рис припущенный                                  |          |               |       |          |               |                             |
| ТТК 91   | Тефтели с рисом в соусе                          | 175      | 22            | 4     | 4,9      | 41,1          | 229,3                       |
| ТТК 183  | Компот из сухофруктов                            | 60/50    | 38,5          | 7     | 10       | 9             | 154                         |
| ТТК 7  | Батон  | 200      | 9,5           | 1,6   | 0,4      | 34,8          | 147,8                       |
|  | ИТОГО :  | 50       | 5             | 3,6   | 1,1      | 21,4          | 110                         |
|  |  | 535      | 75,00         | 16,20 | 16,40    | 106,30        | 641,10                      |
| <b>Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС</b>      |  |          |               |       |          |               |                             |
| ТТК 57   | Рис припущенный                                  |          |               |       |          |               |                             |
| ТТК 91   | Тефтели с рисом в соусе                          | 170      | 22            | 3,9   | 4,8      | 39,9          | 222,7                       |
| ТТК 183  | Компот из сухофруктов                            | 60/50    | 38,5          | 7     | 10       | 9             | 154                         |
| ТТК 7  | Батон  | 200      | 9,5           | 1,6   | 0,4      | 34,8          | 147,8                       |
|  | ИТОГО :  | 50       | 5             | 3,6   | 1,1      | 21,4          | 110                         |
|  |  | 530      | 75,00         | 16,10 | 16,30    | 105,10        | 634,50                      |
| <b>Комплекс ГПД</b>                                  |  |          |               |       |          |               |                             |
| 83   | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 250/12,5 | 29            | 2,7   | 3        | 18,8          | 115                         |
| 12   | Каша рисовая вязкая                              | 200      | 21,5          | 2     | 5,3      | 21,1          | 145,3                       |
| 466  | Котлета "Переменка"                              | 90       | 58            | 13    | 16,4     | 11,1          | 244                         |
| 81   | Напиток клюквенный                               | 200      | 24,5          | 0,1   | 0        | 22,6          | 89                          |
| К 7  | Батон  | 50       | 7             | 3,6   | 1,1      | 21,4          | 110                         |
|  | ИТОГО :  | 803      | 140,00        | 21,40 | 25,80    | 95,00         | 703,30                      |
| <b>Комплекс на 140 руб</b>                           |  |          |               |       |          |               |                             |
| 19   | Картофель отварной                               |          |               |       |          |               |                             |
| 04   | Поджарка из свинины                              | 200      | 28            | 3,6   | 6,2      | 26,6          | 180                         |
| 45   | Огурец свежий                                    | 80       | 77,5          | 19,1  | 15,5     | 1,3           | 239,5                       |
| 186  | Компот из апельсинов                             | 30       | 6             | 0,2   | 0        | 1             | 4,8                         |
| 202  | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки         | 200      | 21            | 0,3   | 0,1      | 21,1          | 84                          |
|  | ИТОГО :  | 75       | 7,5           | 7,9   | 1,7      | 51,7          | 252,8                       |
|  |  | 585      | 140,00        | 31,10 | 23,50    | 101,70        | 761,10                      |

Заведующий производством

*Отв. за н.п.*



/ Крохалева Екатерина Александровна /

*Крохалева Е.А.*



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

|                |                            |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150          | 15,5          | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232             |
| 424/04         | Поджарка из свинины        | 50/15        | 63            | 15,5         | 12,6         | 1,1           | 194,6           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном              | 200/7        | 6             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1            |
| ТТК 7          | Батон                      | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| 88             | Суп-лапша домашняя         | 250          | 6,44          | 2,6          | 5,1          | 12,1          | 105             |
| 302/04         | Каша пшеничная молочная    | 200          | 26,5          | 8,3          | 7,6          | 43,2          | 274             |
| ТТК 93         | Чай с лимоном              | 200/7        | 6             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1            |
| ТТК 7          | Батон                      | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>1 179</b> | <b>133,44</b> | <b>42,20</b> | <b>33,30</b> | <b>165,40</b> | <b>1 147,80</b> |

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

|                |                            |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|----------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150          | 15            | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232             |
| 424/04         | Поджарка из свинины        | 50/15        | 63            | 15,5         | 12,6         | 1,1           | 194,6           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном              | 200/7        | 6             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1            |
| ТТК 7          | Батон                      | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| 88             | Суп-лапша домашняя         | 250          | 6             | 2,6          | 5,1          | 12,1          | 105             |
| ТТК 24         | Каша овсяная "Геркулес"    | 200          | 40            | 7,4          | 12,1         | 32,7          | 269,5           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном              | 200/7        | 6             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1            |
| ТТК 7          | Батон                      | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>1 179</b> | <b>146,00</b> | <b>41,30</b> | <b>37,80</b> | <b>154,90</b> | <b>1 143,30</b> |
|                |                            |              |               |              |              |               |                 |
|                |                            |              |               |              |              |               |                 |
|                |                            |              |               |              |              |               |                 |
|                |                            |              |               |              |              |               |                 |
|                |                            |              |               |              |              |               |                 |
|                |                            |              |               |              |              |               |                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Короженков И.И.*

ИТОГО : 830 140,00 27,90 38,20 100,20 854,60

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Иванов И.И.*

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: [манго18.рф](http://манго18.рф)



МБОУ «СОШ №67»  
21 октября 2024 г.

Директор  
Согласовано

| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Угле-воды | Калорий-ность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|-----------|----------------------|

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

|           |                                       |     |       |       |       |        |        |
|-----------|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------|
| 190       | Каша "Дружба"                         | 210 | 30,45 | 7,6   | 8,4   | 44,8   | 281    |
| ТТК 43    | Масло сливочное (порц)                | 5   | 8,5   | 0     | 3,7   | 0,1    | 33     |
| Гот. изд. | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50  | 21    | 3,7   | 5,5   | 35,4   | 205,5  |
| ТТК 7     | Батон                                 | 56  | 5,55  | 4     | 1,2   | 24     | 123,2  |
| 473/16    | Напиток витаминный (изюм, шиповник)   | 200 | 9,5   | 0,6   | 0     | 24,1   | 94,7   |
| ИТОГО :   |                                       | 521 | 75,00 | 15,90 | 18,80 | 128,40 | 737,40 |

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

|         |  |       |        |       |       |        |        |
|---------|--|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| 83      | Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 212,5 | 14,5   | 4,7   | 4,1   | 16,8   | 123,2  |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                         | 160   | 16,5   | 8,7   | 6,2   | 38,2   | 247,5  |
| ТТК 234 | Котлета домашняя                                   | 90    | 57,5   | 15,6  | 11,6  | 12,5   | 208    |
| ТТК 231 | Соус красный основной                              | 50    | 1,5    | 0,4   | 0,9   | 2,9    | 22     |
| ТТК 33  | Компот из кураги                                   | 200   | 16,5   | 1     | 0,1   | 27,5   | 110    |
| ТТК 7   | Батон  | 60    | 6      | 4,3   | 1,3   | 25,7   | 132    |
| ИТОГО : |  | 773   | 112,50 | 34,70 | 24,20 | 123,60 | 842,70 |

**Бесплатное питание 75 руб**

|         |                                      |       |       |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 170   | 17    | 6,6   | 5,5   | 40,2  | 236,7  |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок              | 50/50 | 49,5  | 14,7  | 5,8   | 4,3   | 129    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                        | 200   | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                                | 50    | 5     | 3,6   | 1,1   | 21,4  | 110    |
| ИТОГО : |                                      | 520   | 75,00 | 25,10 | 12,40 | 85,90 | 553,40 |

**Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС**

|         |                                      |       |       |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 170   | 17    | 6,6   | 5,5   | 40,2  | 236,7  |
| ТТК 222 | Гуляш из куриных грудок              | 50/50 | 49,5  | 14,7  | 5,8   | 4,3   | 129    |
| ТТК 95  | Чай с сахаром                        | 200   | 3,5   | 0,2   | 0     | 20    | 77,7   |
| ТТК 7   | Батон                                | 50    | 5     | 3,6   | 1,1   | 21,4  | 110    |
| ИТОГО : |                                      | 520   | 75,00 | 25,10 | 12,40 | 85,90 | 553,40 |

**Комплекс на 140 руб**

|         |  |                 |        |       |       |        |        |
|---------|--|-----------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 145 | Плов из птицы (индейка)                    | 250             | 79     | 21,7  | 18,9  | 46,2   | 442,3  |
| ТТК 186 | Компот из апельсин                         | 200             | 20     | 0,3   | 0,1   | 21,1   | 84     |
| ТТК 7   | Батон                                      | 50              | 6      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| 100     | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной | 250/12,5/<br>10 | 35     | 5,1   | 8,4   | 11,7   | 143    |
| ИТОГО : |  | 773             | 140,00 | 30,70 | 28,50 | 100,40 | 779,30 |

**Комплекс ГПД**

|          |                                |     |    |     |   |      |       |
|----------|--------------------------------|-----|----|-----|---|------|-------|
| 149/2004 | Суп с рисовой крупой с курицей | 250 | 19 | 5,1 | 7 | 13,2 | 136,7 |
| ТТК 45   | Огурец свежий                  |     |    |     |   |      |       |





# МЕНЮ



| Номер сборника рецептов | Наименование блюда | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|--------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |  |            |              |              |              |               |               |
|----------------|--|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 462        | Плов из свинины                          | 200        | 59,6         | 16           | 13,7         | 36,2          | 342,8         |
| ТТК 231        | Соус красный основной                    | 50         | 1,5          | 0,4          | 0,9          | 2,9           | 22            |
| 185            | Напиток из сока                          | 200        | 8,5          | 0            | 0            | 23,6          | 90            |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 54         | 5,4          | 5,7          | 1,2          | 37,3          | 182           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>504</b> | <b>75,00</b> | <b>22,10</b> | <b>15,80</b> | <b>100,00</b> | <b>636,80</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |   |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98         | Щи из свежей капусты с курицей и сметаной | 222,5      | 21            | 4,6          | 6            | 7,6           | 99,7          |
| ТТК 145        | Плов из птицы (индейка)                   | 240        | 76,3          | 20,9         | 18,1         | 44,4          | 424,6         |
| ТТК 312        | Компот из черноплодной рябины             | 200        | 9,5           | 0,3          | 0,1          | 20,2          | 79            |
| ТТК 202        | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки  | 57         | 5,7           | 6            | 1,3          | 39,3          | 192,1         |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>720</b> | <b>112,50</b> | <b>31,80</b> | <b>25,50</b> | <b>111,50</b> | <b>795,40</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                            |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 200        | 20,5         | 10,9         | 7,7          | 47,7         | 309,3         |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"           | 60         | 43,5         | 11,7         | 7,3          | 7,1          | 140           |
| ТТК 7          | Батон                      | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном              | 200/7      | 6            | 0,2          | 0            | 15,2         | 61,1          |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>517</b> | <b>75,00</b> | <b>26,40</b> | <b>16,10</b> | <b>91,40</b> | <b>620,40</b> |

### Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

|                |                            |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 200        | 20,5         | 10,9         | 7,7          | 47,7         | 309,3         |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"           | 60         | 43,5         | 11,7         | 7,3          | 7,1          | 140           |
| ТТК 7          | Батон                      | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном              | 200/7      | 6            | 0,2          | 0            | 15,2         | 61,1          |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>517</b> | <b>75,00</b> | <b>26,40</b> | <b>16,10</b> | <b>91,40</b> | <b>620,40</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |                                     |            |               |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 66         | Салат из свежих огурцов и помидоров | 80         | 16,4          | 0,6          | 7,9          | 2,2          | 83,2          |
| ТТК 464        | Паста с курицей и соусом Бешамель   | 300        | 98,6          | 30           | 14,5         | 43,6         | 429,8         |
| ТТК 186        | Компот из апельсинов                | 200        | 21            | 0,3          | 0,1          | 21,1         | 84            |
| ТТК 7          | Батон                               | 40         | 4             | 2,9          | 0,9          | 17,1         | 88            |
| <b>ИТОГО :</b> |                                     | <b>620</b> | <b>140,00</b> | <b>33,80</b> | <b>23,40</b> | <b>84,00</b> | <b>685,00</b> |

### Комплекс ГПД

|                |                                    |                 |               |              |              |              |               |
|----------------|------------------------------------|-----------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 42         | Макаронны с сыром                  | 190             | 32,5          | 8,7          | 7,3          | 34,7         | 243,2         |
| ТТК 386        | Бефстроганов (филе куриное)        | 100             | 59,5          | 15,2         | 21,8         | 6            | 281           |
| ТТК 33         | Компот из кураги                   | 200             | 16,5          | 1            | 0,1          | 27,5         | 110           |
| ТТК 7          | Батон                              | 50              | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| ТТК 81         | Суп из овощей с курицей и сметаной | 250/12,5/<br>10 | 26,5          | 1,9          | 4,6          | 10,3         | 91            |
| <b>ИТОГО :</b> |                                    | <b>813</b>      | <b>140,00</b> | <b>30,40</b> | <b>34,90</b> | <b>99,90</b> | <b>835,20</b> |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /  
 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / Стадеев ИФ



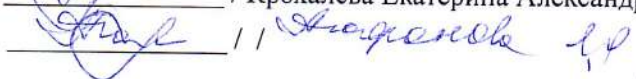


Заведующий производством



/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание



ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

23 октября 2024 г.



# МЕНЮ



Директор  
Согласовано



| Номер сборника рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                            |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 15,5         | 8,2          | 5,8          | 35,8         | 232           |
| 81/08          | Фрикадельки "Петушок"      | 70         | 42           | 10           | 12           | 6,7          | 173,1         |
| ТТК 231        | Соус красный основной      | 50         | 1,5          | 0,4          | 0,9          | 2,9          | 22            |
| 182            | Кофейный напиток           | 200        | 11           | 2,3          | 1,6          | 16,2         | 86            |
| ТТК 7          | Батон                      | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>520</b> | <b>75,00</b> | <b>24,50</b> | <b>21,40</b> | <b>83,00</b> | <b>623,10</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |   |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 56         | Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной | 222,5      | 24,5          | 4,3          | 6            | 12,7          | 123,3         |
| ТТК 471        | Макароны с курицей                            | 300        | 71,4          | 27,6         | 22,2         | 49,1          | 506,5         |
| ТТК 110        | Компот из яблок                               | 200        | 11,5          | 0,2          | 0,1          | 25,4          | 99            |
| ТТК 7          | Батон   | 51         | 5,1           | 3,7          | 1,1          | 21,8          | 112,2         |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>774</b> | <b>112,50</b> | <b>35,80</b> | <b>29,40</b> | <b>109,00</b> | <b>841,00</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                                  |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 57         | Рис припущенный                  | 150        | 19           | 3,5          | 4,2          | 35,3         | 196,5         |
| ТТК 268        | Поджарка из филе грудки (курица) | 60         | 47           | 11,9         | 5,6          | 2,2          | 107,1         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                    | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                            | 55         | 5,5          | 4            | 1,2          | 23,5         | 121           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                  | <b>465</b> | <b>75,00</b> | <b>19,60</b> | <b>11,00</b> | <b>81,00</b> | <b>502,30</b> |

### Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

|                |                                  |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 57         | Рис припущенный                  | 150        | 19           | 3,5          | 4,2          | 35,3         | 196,5         |
| ТТК 268        | Поджарка из филе грудки (курица) | 60         | 47           | 11,9         | 5,6          | 2,2          | 107,1         |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                    | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| ТТК 7          | Батон                            | 55         | 5,5          | 4            | 1,2          | 23,5         | 121           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                  | <b>465</b> | <b>75,00</b> | <b>19,60</b> | <b>11,00</b> | <b>81,00</b> | <b>502,30</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |                             |            |               |              |              |               |               |
|----------------|-----------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая  | 180        | 18,5          | 9,8          | 7            | 43            | 278,4         |
| ТТК 234        | Котлета домашняя            | 90         | 57,5          | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208           |
| ТТК 184        | Напиток из плодов шиповника | 200        | 12,5          | 0,6          | 0,2          | 27            | 111           |
| ТТК 49         | Пирожки печеные с мясом     | 75         | 34            | 9,3          | 7,5          | 26,2          | 211           |
| 137            | Суп полевой                 | 250        | 12,5          | 0            | 0            | 0             |               |
| ТТК 7          | Батон                       | 50         | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                             | <b>845</b> | <b>140,00</b> | <b>38,90</b> | <b>27,40</b> | <b>130,10</b> | <b>918,40</b> |

### Комплекс ГПД

|         |  |             |      |      |      |      |       |
|---------|--|-------------|------|------|------|------|-------|
| 100     | Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной | 250/12,5/10 | 33   | 5,1  | 8,4  | 11,7 | 143   |
| ТТК 57  | Рис припущенный                            | 170         | 21,5 | 3,9  | 4,8  | 39,9 | 222,7 |
| ТТК 400 | Котлета "Нежность"                         | 100         | 60,5 | 18,5 | 11,8 | 16,1 | 243   |
| ТТК 45  | Огурец свежий                              | 40          | 8    | 0,3  | 0    | 1,4  | 6,4   |
| ТТК 184 | Напиток из плодов шиповника                | 200         | 12,5 | 0,6  | 0,2  | 27   | 111   |



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры* | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|-------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|-------|---------------|-----------------------------|

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|---------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 412            | Каша рисовая вязкая             | 200          | 20            | 2            | 5,3          | 21,1          | 145,3           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном                   | 200/7        | 6             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1            |
| ТТК 7          | Батон                           | 55           | 5,5           | 4            | 1,2          | 23,5          | 121             |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая      | 180          | 18,6          | 9,8          | 7            | 43            | 278,4           |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                | 50           | 32,34         | 8,6          | 6,5          | 6,9           | 115,6           |
| ТТК 94         | Чай с молоком                   | 200          | 9             | 1,5          | 1,6          | 15,8          | 81              |
| 738            | Пирожки печеные с мясом и рисом | 75           | 29,5          | 8,6          | 6,7          | 26,3          | 201,7           |
| 137            | Суп полевой                     | 250          | 12,5          | 0            | 0            | 0             |                 |
| <b>ИТОГО :</b> |                                 | <b>1 217</b> | <b>133,44</b> | <b>34,70</b> | <b>28,30</b> | <b>151,80</b> | <b>1 004,10</b> |

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|---------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| 412            | Каша рисовая вязкая             | 150          | 15            | 1,5          | 4            | 15,8          | 109             |
| ТТК 93         | Чай с лимоном                   | 200/7        | 6             | 0,2          | 0            | 15,2          | 61,1            |
| ТТК 7          | Батон                           | 65           | 6,5           | 4,7          | 1,4          | 27,8          | 143             |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая      | 150          | 15,5          | 8,2          | 5,8          | 35,8          | 232             |
| ТТК 234        | Котлета домашняя                | 90           | 57,5          | 15,6         | 11,6         | 12,5          | 208             |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                   | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| 738            | Пирожки печеные с мясом и рисом | 75           | 29,5          | 8,6          | 6,7          | 26,3          | 201,7           |
| 137            | Суп полевой                     | 250          | 12,5          | 0            | 0            | 0             |                 |
| <b>ИТОГО :</b> |                                 | <b>1 187</b> | <b>146,00</b> | <b>39,00</b> | <b>29,50</b> | <b>153,40</b> | <b>1 032,50</b> |
|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |
|                |                                 |              |               |              |              |               |                 |

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Иванов И.И.*

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Шадринский И.И.



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»  
 24 октября 2024 г.



| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                               |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 22         | Каша манная молочная с маслом | 200/10     | 33           | 7            | 9,8          | 38,1         | 270           |
| ТТК 90         | Сырники из творога            | 45         | 34,5         | 7,2          | 4,8          | 10,1         | 111,5         |
| ТТК 7          | Батон                         | 45         | 4            | 3,2          | 1            | 19,3         | 99            |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                 | 200        | 3,5          | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |                               | <b>500</b> | <b>75,00</b> | <b>17,60</b> | <b>15,60</b> | <b>87,50</b> | <b>558,20</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |                                      |            |               |              |              |               |               |
|----------------|--------------------------------------|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК82          | Суп картофельный с горохом с курицей | 212,5      | 17,5          | 8,3          | 6,3          | 14,3          | 147,9         |
| ТТК 270        | Котлета "Нежная"                     | 90         | 65,25         | 17,6         | 11           | 10,7          | 210           |
| 302/96         | Каша пшеничная вязкая                | 160        | 12,25         | 4,8          | 6,5          | 26,7          | 189,9         |
| ТТК 183        | Компот из изюма                      | 200        | 12            | 0,3          | 0            | 30,2          | 117           |
| ТТК 7          | Батон                                | 55         | 5,5           | 4            | 1,2          | 23,5          | 121           |
| <b>ИТОГО :</b> |                                      | <b>718</b> | <b>112,50</b> | <b>35,00</b> | <b>25,00</b> | <b>105,40</b> | <b>785,80</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                         |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 304/ТТК        | Каша пшеничная вязкая   | 180        | 14           | 5,2          | 8,3          | 28,6         | 216           |
| ТТК 91         | Тефтели с рисом в соусе | 60/50      | 38,5         | 7            | 10           | 9            | 154           |
| ТТК 110        | Компот из яблок         | 200        | 11,5         | 0,2          | 0,1          | 25,4         | 99            |
| ТТК 7          | Батон                   | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| ТТК 45         | Огурец свежий           | 30         | 6            | 0,2          | 0            | 1            | 4,8           |
| <b>ИТОГО :</b> |                         | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>16,20</b> | <b>19,50</b> | <b>85,40</b> | <b>583,80</b> |

### Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

|                |                         |            |              |              |              |              |               |
|----------------|-------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 304/ТТК        | Каша пшеничная вязкая   | 180        | 14           | 5,2          | 8,3          | 28,6         | 216           |
| ТТК 91         | Тефтели с рисом в соусе | 60/50      | 38,5         | 7            | 10           | 9            | 154           |
| ТТК 110        | Компот из яблок         | 200        | 11,5         | 0,2          | 0,1          | 25,4         | 99            |
| ТТК 45         | Огурец свежий           | 30         | 6            | 0,2          | 0            | 1            | 4,8           |
| ТТК 7          | Батон                   | 50         | 5            | 3,6          | 1,1          | 21,4         | 110           |
| <b>ИТОГО :</b> |                         | <b>570</b> | <b>75,00</b> | <b>16,20</b> | <b>19,50</b> | <b>85,40</b> | <b>583,80</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |   |            |               |              |              |              |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 55         | Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор) | 130        | 17,5          | 3,9          | 8,5          | 24,7         | 191,5         |
| ТТК 13         | Гуляш из говядины   | 100        | 74,5          | 14,2         | 16,1         | 5,9          | 225           |
| 0              | Пицца с мясом и помидорами  | 100/10     | 44,5          | 6,8          | 14,3         | 47,6         | 344           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром   | 200        | 3,5           | 0,2          | 0            | 20           | 77,7          |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>540</b> | <b>140,00</b> | <b>25,10</b> | <b>38,90</b> | <b>98,20</b> | <b>838,20</b> |

### Комплекс ГПД

|        |  |           |      |      |      |      |       |
|--------|--|-----------|------|------|------|------|-------|
| ТТК 20 | Картофельное пюре                        | 190       | 28   | 4    | 10,5 | 27,6 | 239,4 |
| ТТК 91 | Тефтели с рисом в соусе                  | 60/50     | 38,5 | 7    | 10   | 9    | 154   |
| 98     | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной | 250/12,5/ | 10   | 30,5 | 5,2  | 8,5  | 132   |
| ТТК 33 | Компот из кураги                         | 200       | 16,5 | 1    | 0,1  | 27,5 | 110   |
| ТТК 67 | Салат из свежих огурцов                  | 100       | 20,5 | 0,7  | 0    | 0    | 0     |
| ТТК 7  | Батон                                    | 50        | 5    | 3,6  | 1,1  | 21,4 | 110   |



МБОУ «СОШ №67»

24 октября 2024 г.

Директор  
Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

**Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание**

|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 22         | Каша манная молочная с маслом              | 150          | 23,54         | 5            | 7            | 27,2          | 192,9           |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                              | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон                                      | 44           | 4,4           | 3,2          | 1            | 18,8          | 96,8            |
| 98             | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/25/10    | 33,5          | 7,2          | 8,1          | 8,6           | 137             |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                          | 150          | 21,5          | 3,2          | 8,3          | 21,8          | 189             |
| ТТК 91         | Тефтели с рисом в соусе                    | 60/50        | 38,5          | 7            | 10           | 9             | 154             |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                              | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон                                      | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>1 189</b> | <b>133,44</b> | <b>29,60</b> | <b>35,50</b> | <b>146,80</b> | <b>1 035,10</b> |

**Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание**

|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|----------------|--|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| ТТК 22         | Каша манная молочная с маслом              | 200/10       | 33            | 7            | 9,8          | 38,1          | 270             |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                              | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон                                      | 50           | 5             | 3,6          | 1,1          | 21,4          | 110             |
| 98             | Щи из свежей капусты с курицей со сметаной | 250/12,5/10  | 23            | 5            | 8,3          | 9,4           | 128,8           |
| ТТК 20         | Картофельное пюре                          | 150          | 21,5          | 3,2          | 8,3          | 21,8          | 189             |
| ТТК 91         | Тефтели с рисом в соусе                    | 130          | 50,5          | 9,2          | 15,9         | 13,1          | 233             |
| ТТК 95         | Чай с сахаром                              | 200          | 3,5           | 0,2          | 0            | 20            | 77,7            |
| ТТК 7          | Батон                                      | 60           | 6             | 4,3          | 1,3          | 25,7          | 132             |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>1 273</b> | <b>146,00</b> | <b>32,70</b> | <b>44,70</b> | <b>169,50</b> | <b>1 218,20</b> |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |
|                |  |              |               |              |              |               |                 |

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

ИТОГО : 777 140,00 37,00 30,70 126,30 928,70

Заведующий производством  
 Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

ООО МАНГО



# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»  
 25 октября 2024 г.



Директор  
 Согласовано

| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |                                  |        |       |       |       |       |        |
|---------|----------------------------------|--------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 196     | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/10 | 33    | 8,5   | 9,7   | 32,3  | 251    |
| 355     | Ватрушка наливная                | 60     | 12    | 5,1   | 8,2   | 31,6  | 222,6  |
| ТТК 4   | Яблоко                           | 111    | 21    | 0,4   | 0     | 10,9  | 45,3   |
| ТТК 94  | Чай с молоком                    | 200    | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ИТОГО : |                                  | 581    | 75,00 | 15,50 | 19,50 | 90,60 | 599,90 |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |   |                 |        |       |       |        |        |
|---------|---|-----------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 100 | Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной | 200/12,5/<br>10 | 23     | 4,6   | 7,2   | 10,5   | 123,3  |
| ТТК 20  | Картофельное пюре                           | 150             | 21,5   | 3,2   | 8,3   | 21,8   | 189    |
| 87/08   | Суфле "Рыбка золотая" (минтай)              | 100             | 53,5   | 14,5  | 15,1  | 15,6   | 254,1  |
| ТТК183  | Компот из сухофруктов                       | 200             | 9,5    | 1,6   | 0,4   | 34,8   | 147,8  |
| ТТК:202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки    | 50              | 5      | 5,3   | 1,1   | 34,5   | 168,5  |
| ИТОГО : |   | 723             | 112,50 | 29,20 | 32,10 | 117,20 | 882,70 |

### Бесплатное питание 75 руб

|         |  |       |       |       |       |       |        |
|---------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая                    | 190   | 14,5  | 5,7   | 7,7   | 31,7  | 225,5  |
| ТТК     | Купаты Гурман                            | 80    | 45    | 10,8  | 22,5  | 2,7   | 255,6  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                            | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК:202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 55    | 5,5   | 5,8   | 1,2   | 37,9  | 185,4  |
| ТТК 45  | Огурец свежий                            | 20    | 4     | 0,2   | 0     | 0,7   | 3,2    |
| ИТОГО : |  | 552   | 75,00 | 22,70 | 31,40 | 88,20 | 730,80 |

### Комплекс 75,00 руб - льготное питание ТЖС

|         |  |       |       |       |       |       |        |
|---------|--|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| 302/96  | Каша пшеничная вязкая                    | 190   | 14,5  | 5,7   | 7,7   | 31,7  | 225,5  |
| ТТК     | Купаты Гурман                            | 80    | 45    | 10,8  | 22,5  | 2,7   | 255,6  |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                            | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 55    | 5,5   | 5,8   | 1,2   | 37,9  | 185,4  |
| ТТК 45  | Огурец свежий                            | 20    | 4     | 0,2   | 0     | 0,7   | 3,2    |
| ИТОГО : |  | 552   | 75,00 | 22,70 | 31,40 | 88,20 | 730,80 |

### Комплекс на 140 руб

|         |                                       |     |        |       |       |        |        |
|---------|---------------------------------------|-----|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 57  | Рис припущенный                       | 200 | 25     | 4,6   | 5,6   | 47     | 262    |
| 437/04  | Гуляш из свинины                      | 100 | 64     | 16,6  | 10    | 3,1    | 183,8  |
| 130     | Салат из свеклы с сыром               | 110 | 28,5   | 5,7   | 9,7   | 7,8    | 141,9  |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины | 200 | 13     | 0,4   | 0,1   | 17,4   | 70     |
| 738     | Пирожки печеные с капустой            | 75  | 9,5    | 5     | 5,2   | 25,9   | 170,3  |
| ИТОГО : |                                       | 685 | 140,00 | 32,30 | 30,60 | 101,20 | 828,00 |

### Комплекс ГПД

|         |   |          |      |      |      |      |       |
|---------|---|----------|------|------|------|------|-------|
| 108/05  | Суп картофельный с клецками с фрикадельками | 250/17,5 | 28   | 7,5  | 7,3  | 23,8 | 190,6 |
| ТТК 21  | Каша гречневая рассыпчатая                  | 150      | 15,5 | 8,2  | 5,8  | 35,8 | 232   |
| ТТК 13  | Гуляш из говядины                           | 100      | 74,5 | 14,2 | 16,1 | 5,9  | 225   |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины       | 200      | 13   | 0,4  | 0,1  | 17,4 | 70    |



Заведующий производством  
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

*Крохалева Е.А.*



# МЕНЮ



28 октября 2024 г.



| Номер<br>сборника<br>рецептур | Наименование блюд | Вес (г) | Цена<br>(руб) | Белки | Жиры | Угле-<br>воды | Калорий-<br>ность<br>(ккал) |
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|
|-------------------------------|-------------------|---------|---------------|-------|------|---------------|-----------------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|                |                                       |            |              |              |              |               |               |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 302/04         | Каша пшеничная молочная               | 220        | 29,15        | 9,1          | 8,4          | 47,5          | 301,4         |
| Гот. изд.      | Печенье сахарное "Слободка шахматная" | 50         | 21           | 3,7          | 5,5          | 35,4          | 205,5         |
| ТТК 16         | Какао с молоком                       | 200        | 20,5         | 3,6          | 2,7          | 22,9          | 127           |
| ТТК 7          | Батон                                 | 44         | 4,35         | 3,2          | 1            | 18,8          | 96,8          |
| <b>ИТОГО :</b> |                                       | <b>514</b> | <b>75,00</b> | <b>19,60</b> | <b>17,60</b> | <b>124,60</b> | <b>730,70</b> |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|                |   |            |               |              |              |               |               |
|----------------|---|------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| ТТК 98         | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 210        | 10,5          | 1,7          | 5,4          | 7,6           | 83,3          |
| ТТК 479        | Котлета из индейки 90 гр                      | 90         | 60,5          | 18,2         | 7,3          | 12            | 176,5         |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая                    | 160        | 16,5          | 8,7          | 6,2          | 38,2          | 247,5         |
| ТТК 43         | Масло сливочное (порц)                        | 5          | 8,5           | 0            | 3,7          | 0,1           | 33            |
| ТТК 183        | Компот из изюма                               | 200        | 12            | 0,3          | 0            | 30,2          | 117           |
| ТТК 7          | Батон   | 45         | 4,5           | 3,2          | 1            | 19,3          | 99            |
| <b>ИТОГО :</b> |   | <b>710</b> | <b>112,50</b> | <b>32,10</b> | <b>23,60</b> | <b>107,40</b> | <b>756,30</b> |

### Бесплатное питание 75 руб

|                |                            |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 15,5         | 8,2          | 5,8          | 35,8         | 232           |
| ТТК 222        | Гуляш из куриных грудок    | 50/50      | 49,5         | 14,7         | 5,8          | 4,3          | 129           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном              | 200/7      | 6            | 0,2          | 0            | 15,2         | 61,1          |
| ТТК 7          | Батон                      | 40         | 4            | 2,9          | 0,9          | 17,1         | 88            |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>497</b> | <b>75,00</b> | <b>26,00</b> | <b>12,50</b> | <b>72,40</b> | <b>510,10</b> |

### Комплекс 75,00 руб -льготное питание ТЖС

|                |                            |            |              |              |              |              |               |
|----------------|----------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая | 150        | 15,5         | 8,2          | 5,8          | 35,8         | 232           |
| ТТК 222        | Гуляш из куриных грудок    | 50/50      | 49,5         | 14,7         | 5,8          | 4,3          | 129           |
| ТТК 93         | Чай с лимоном              | 200/7      | 6            | 0,2          | 0            | 15,2         | 61,1          |
| ТТК 7          | Батон                      | 40         | 4            | 2,9          | 0,9          | 17,1         | 88            |
| <b>ИТОГО :</b> |                            | <b>497</b> | <b>75,00</b> | <b>26,00</b> | <b>12,50</b> | <b>72,40</b> | <b>510,10</b> |

### Комплекс на 140 руб

|                |  |                 |               |              |              |               |               |
|----------------|--|-----------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 98             | Щи из свежей капусты с мясом со сметаной | 250/12,5/<br>10 | 30,5          | 5,2          | 8,5          | 8,6           | 132           |
| ТТК 21         | Каша гречневая рассыпчатая               | 180             | 18,5          | 9,8          | 7            | 43            | 278,4         |
| ТТК 479        | Котлета из индейки 90 гр                 | 90              | 60,5          | 18,2         | 7,3          | 12            | 176,5         |
| ТТК 53         | Помидор свежий                           | 40              | 8             | 0,4          | 0            | 1,6           | 5,6           |
| ТТК 33         | Компот из кураги                         | 200             | 16,5          | 1            | 0,1          | 27,5          | 110           |
| ТТК 7          | Батон                                    | 60              | 6             | 4,3          | 1,3          | 25,7          | 132           |
| <b>ИТОГО :</b> |  | <b>843</b>      | <b>140,00</b> | <b>38,90</b> | <b>24,20</b> | <b>118,40</b> | <b>834,50</b> |

### Комплекс ГПД

|         |  |          |      |      |      |      |     |
|---------|--|----------|------|------|------|------|-----|
| 83      | Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 250/12,5 | 27,5 | 2,7  | 3    | 18,8 | 115 |
| ТТК 52  | Плов из говядины                                 | 250      | 91,5 | 19,1 | 21,9 | 53,9 | 494 |
| ТТК 53  | Помидор свежий                                   | 20       | 4    | 0,2  | 0    | 0,8  | 2,8 |
| ТТК 110 | Компот из яблок                                  | 200      | 11,5 | 0,2  | 0,1  | 25,4 | 99  |







# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |     |       |       |       |       |        |
|---------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                    | 200 | 16,65 | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"                     | 70  | 46,2  | 11,2  | 8,1   | 6,4   | 144,2  |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 32  | 3,15  | 3,4   | 0,7   | 22,1  | 107,9  |
| ТТК 94  | Чай с молоком                            | 200 | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ИТОГО : |  | 502 | 75,00 | 21,60 | 16,10 | 67,20 | 499,80 |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |       |        |       |       |        |        |
|---------|--|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей    | 212,5 | 14,5   | 4,5   | 5,6   | 12,5   | 118,9  |
| 304/ТТК | Каша пшеничная вязкая                    | 180   | 13,8   | 5,2   | 8,3   | 28,6   | 216    |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"                     | 100   | 66     | 16    | 11,6  | 9,2    | 206    |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины    | 200   | 13     | 0,4   | 0,1   | 17,4   | 70     |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 52    | 5,2    | 5,5   | 1,2   | 35,9   | 175,3  |
| ИТОГО : |  | 745   | 112,50 | 31,60 | 26,80 | 103,60 | 786,20 |

### Бесплатное питание 75 руб

|         |                                      |       |       |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 200   | 19,3  | 7,7   | 6,5   | 47,3  | 278,5  |
| ТТК 270 | Котлета "Нежная"                     | 60    | 43,5  | 11,7  | 7,3   | 7,1   | 140    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                        | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                                | 63    | 6,2   | 4,5   | 1,4   | 27    | 138,6  |
| ИТОГО : |                                      | 530   | 75,00 | 24,10 | 15,20 | 96,60 | 618,20 |

### Комплекс на 140 руб

|         |                                |     |        |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 14  | Жаркое по-домашнему (говядина) | 250 | 89     | 17,3  | 18,8  | 25,9  | 344    |
| 311     | Напиток из брусники            | 200 | 18,5   | 0,2   | 0,1   | 23,7  | 93     |
| 427     | Пирожок печеный мясо-капустные | 75  | 22     | 7,3   | 7,7   | 17,4  | 168,1  |
| 447     | Огурец соленый (гарнировка)    | 30  | 7,5    | 0,2   | 3     | 0,5   | 3,3    |
| ТТК 7   | Батон                          | 30  | 3      | 2,2   | 0,7   | 12,8  | 66     |
| ИТОГО : |                                | 585 | 140,00 | 27,20 | 30,30 | 80,30 | 674,40 |

### Комплекс ГПД

|         |                                      |          |        |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 82  | Суп картофельный с горохом с мясом   | 250/12,5 | 26,5   | 9,6   | 8,2   | 17,7   | 184,3  |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 14,5   | 5,8   | 4,9   | 35,5   | 208,9  |
| ТТК 13  | Гуляш из говядины                    | 100      | 74,5   | 14,2  | 16,1  | 5,9    | 225    |
| 447     | Огурец соленый (гарнировка)          | 20       | 5      | 0,2   | 2     | 0,3    | 2,2    |
| ТТК 159 | Напиток "Здоровье"                   | 200      | 15,5   | 0,1   | 0,1   | 25,7   | 100,6  |
| ТТК 7   | Батон                                | 40       | 4      | 2,9   | 0,9   | 17,1   | 88     |
| ИТОГО : |                                      | 773      | 140,00 | 32,80 | 32,20 | 102,20 | 809,00 |

### Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

|         |                                |       |        |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 14  | Жаркое по-домашнему (говядина) | 250   | 89     | 17,3  | 18,8  | 25,9   | 344    |
| 311     | Напиток из брусники            | 200   | 18,5   | 0,2   | 0,1   | 23,7   | 93     |
| ТТК 7   | Батон                          | 50    | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| 304/ТТК | Каша пшеничная вязкая          | 150   | 11,5   | 4,4   | 6,9   | 23,9   | 180    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                  | 200/7 | 6      | 0,2   | 0     | 15,2   | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                          | 35    | 3,44   | 2,5   | 0,8   | 15     | 77     |
| ИТОГО : |                                | 892   | 133,44 | 28,20 | 27,70 | 125,10 | 865,10 |





# МЕНЮ



Директор

Согласовано

| Номер сборника рецептов | Наименование блюд | Вес (г) | Цена (руб) | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность (ккал) |
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|
|-------------------------|-------------------|---------|------------|-------|------|----------|---------------------|

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |     |       |       |       |       |        |
|---------|--|-----|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 191 | Каша гречневая вязкая                    | 200 | 16,65 | 5,5   | 5,7   | 22,9  | 166,7  |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"                     | 70  | 46,2  | 11,2  | 8,1   | 6,4   | 144,2  |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 32  | 3,15  | 3,4   | 0,7   | 22,1  | 107,9  |
| ТТК 94  | Чай с молоком                            | 200 | 9     | 1,5   | 1,6   | 15,8  | 81     |
| ИТОГО : |  | 502 | 75,00 | 21,60 | 16,10 | 67,20 | 499,80 |

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

|         |  |       |        |       |       |        |        |
|---------|--|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 241 | Суп с макаронными изделиями с курицей    | 212,5 | 14,5   | 4,5   | 5,6   | 12,5   | 118,9  |
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая                      | 180   | 13,8   | 5,2   | 8,3   | 28,6   | 216    |
| ТТК 146 | Суфле "Курочка ряба"                     | 100   | 66     | 16    | 11,6  | 9,2    | 206    |
| ТТК 313 | Компот из яблок и черноплодной рябины    | 200   | 13     | 0,4   | 0,1   | 17,4   | 70     |
| ТТК 202 | Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки | 52    | 5,2    | 5,5   | 1,2   | 35,9   | 175,3  |
| ИТОГО : |  | 745   | 112,50 | 31,60 | 26,80 | 103,60 | 786,20 |

### Бесплатное питание 75 руб

|         |                                      |       |       |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 200   | 19,3  | 7,7   | 6,5   | 47,3  | 278,5  |
| ТТК 270 | Котлета "Нежная"                     | 60    | 43,5  | 11,7  | 7,3   | 7,1   | 140    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                        | 200/7 | 6     | 0,2   | 0     | 15,2  | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                                | 63    | 6,2   | 4,5   | 1,4   | 27    | 138,6  |
| ИТОГО : |                                      | 530   | 75,00 | 24,10 | 15,20 | 96,60 | 618,20 |

### Комплекс на 140 руб

|         |                                |     |        |       |       |       |        |
|---------|--------------------------------|-----|--------|-------|-------|-------|--------|
| ТТК 14  | Жаркое по-домашнему (говядина) | 250 | 89     | 17,3  | 18,8  | 25,9  | 344    |
| 311     | Напиток из брусники            | 200 | 18,5   | 0,2   | 0,1   | 23,7  | 93     |
| 427     | Пирожок печеный мясо-капустные | 75  | 22     | 7,3   | 7,7   | 17,4  | 168,1  |
| 447     | Огурец соленый (гарнировка)    | 30  | 7,5    | 0,2   | 3     | 0,5   | 3,3    |
| ТТК 7   | Батон                          | 30  | 3      | 2,2   | 0,7   | 12,8  | 66     |
| ИТОГО : |                                | 585 | 140,00 | 27,20 | 30,30 | 80,30 | 674,40 |

### Комплекс ГПД

|         |                                      |          |        |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 82  | Суп картофельный с горохом с мясом   | 250/12,5 | 26,5   | 9,6   | 8,2   | 17,7   | 184,3  |
| ТТК 41  | Макаронные изделия отварные с маслом | 150      | 14,5   | 5,8   | 4,9   | 35,5   | 208,9  |
| ТТК 13  | Гуляш из говядины                    | 100      | 74,5   | 14,2  | 16,1  | 5,9    | 225    |
| 447     | Огурец соленый (гарнировка)          | 20       | 5      | 0,2   | 2     | 0,3    | 2,2    |
| ТТК 159 | Напиток "Здоровье"                   | 200      | 15,5   | 0,1   | 0,1   | 25,7   | 100,6  |
| ТТК 7   | Батон                                | 40       | 4      | 2,9   | 0,9   | 17,1   | 88     |
| ИТОГО : |                                      | 773      | 140,00 | 32,80 | 32,20 | 102,20 | 809,00 |

### Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

|         |                                |       |        |       |       |        |        |
|---------|--------------------------------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК 14  | Жаркое по-домашнему (говядина) | 250   | 89     | 17,3  | 18,8  | 25,9   | 344    |
| 311     | Напиток из брусники            | 200   | 18,5   | 0,2   | 0,1   | 23,7   | 93     |
| ТТК 7   | Батон                          | 50    | 5      | 3,6   | 1,1   | 21,4   | 110    |
| 304/ТТК | Каша пшенная вязкая            | 150   | 11,5   | 4,4   | 6,9   | 23,9   | 180    |
| ТТК 93  | Чай с лимоном                  | 200/7 | 6      | 0,2   | 0     | 15,2   | 61,1   |
| ТТК 7   | Батон                          | 35    | 3,44   | 2,5   | 0,8   | 15     | 77     |
| ИТОГО : |                                | 892   | 133,44 | 28,20 | 27,70 | 125,10 | 865,10 |

