

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

2 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер (борника рецептов)	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
--------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		717	112,50	29,20	24,70	115,10	788,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	156	12,45	6	5,1	36,9	217,2
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	44,55	13,2	5,2	3,9	116,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
103	Рулет с маком	100	14,5	7,8	8,7	48,4	305
ИТОГО :		546	75,00	27,20	19,00	109,20	716,00

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ / *Сидорова Л. Л.*

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

3 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		519	75,00	22,60	17,40	62,80	498,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	18	4,7	4,1	16,8	123,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		775	112,50	33,90	24,00	106,80	783,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	64	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		497	75,00	21,40	14,60	85,00	560,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 52	Плов из говядины	220	80,5	16,8	19,3	47,4	434,7
130	Салат из свеклы с сыром	90	20	4,7	7,9	6,4	116,1
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22	7,3	7,7	17,4	168,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		630	140,00	32,40	36,00	107,90	887,90

Комплекс Диета

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 90	Сырники из творога	100	45	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	Бутерброд с маслом	25/10	13	0	0	0	
ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	13	2,5	7,1	17,3	142,2
ТТК 418	Рагу из картофеля с кабачками	150	21	2	6,7	15,1	129,4
ТТК 477	Котлета "Нежная" (индека)	70	63	16,4	7,5	4,5	151,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		1 267	195,00	45,90	40,20	148,80	1 138,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Федосова Л. Л.

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»
4 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	15,38	8,3	6,3	14,3	147,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	54	7,52	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		754	112,50	38,60	38,90	111,90	951,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	80	49,2	13,2	4	2,5	99,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,8	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		482	75,00	20,60	9,30	80,10	488,10

Комплекс Диета

ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	200	12	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	23,5	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 45	Огурец свежий	50	11,44	0,4	0	1,7	8
98	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,13	1,8	5,2	9	87
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	22,33	10,9	7,7	47,7	309,3
54-23м-20 20	Биточек из курицы	120	65,6	25,1	6	18,4	226,1
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	100	10	7,2	2,2	42,8	220
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ИТОГО :		1 480	195,00	60,50	36,70	233,00	1 502,90

Комплекс на 140 руб

ТТК 67	Салат из свежих огурцов	120	24,6	0,8	7,2	2,8	79,2
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	180	26,4	4	8,9	35,6	241,2
ТТК 479	Котлета из индейки	90	62,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	100	10	7,2	2,2	42,8	220
ИТОГО :		690	140,00	31,20	25,70	120,70	826,90

Заведующий производством

Отъезе табани

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Крохалева Е.А.

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»
4 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

С. С. С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание							
ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	150	20,75	4,6	7,1	25,9	186,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
44	Салат "Витаминный" (капуста св, морк, лук реп, перец св, зел гор конс)	70	14,7	0,8	2,3	8,2	57,4
243	Рассольник домашний с курицей	150	15,31	3	4,6	8,4	87
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	37,6	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 20	Картофельное пюре	130	16,9	2,7	7,2	18,9	163,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	30	3,18	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		1 060	133,44	29,70	35,20	155,60	1 061,60

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК.190	Каша "Дружба" с маслом	150	21,79	4,6	7,1	25,9	186,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
116	Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, морковь, капуста свеж)	80	12,4	0,8	4,3	2,8	53,6
243	Рассольник домашний с курицей	250	25,69	5	7,7	14	145,1
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 160	149,18	30,80	37,90	140,30	1 037,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Handwritten signature]

/ Крохалева Екатерина Александровна /

[Handwritten signature]



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	18,5	6,1	6,5	21,1	169,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	14,90	17,30	87,60	567,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	222,5	23	6,9	6,9	9,6	128,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	31,50	25,20	102,40	772,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
54-28м-20 20	Котлета из курицы с маслом растительным	75	39,5	14,2	3,3	8,9	121,5
ТТК 502	Бутерброд с сыром	40/20	19,5	8,5	6,2	21	173,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		492	75,00	27,00	13,80	62,30	481,30

Комплекс на 140 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,3	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 234	Котлета домашняя	80	51,7	13,8	10,3	11,1	184,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
204	Шаньга с сыром	65	27,5	7,4	7,7	16,5	167
ТТК 45	Огурец свежий	20	30	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		615	140,00	33,00	26,60	109,10	803,40

Комплекс Диета

ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
0	Каша овсяная вязкая	180	17,4	0,1	4,6	0,1	41,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 502	Бутерброд с сыром	80	31,7	11,4	8,3	27,9	231,6
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
147	Суп с макаронными изделиями	250	5	2,3	5	17	122
543	Кабачки жареные	200	26	0	0	0	
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	64,9	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	100	10	7,2	2,2	42,8	220
ИТОГО :		1 450	195,00	38,70	44,20	150,60	1 146,60

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»

5 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб 2 смена- льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	50	32,32	8,6	6,5	6,9	115,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150	11,68	3,3	2,9	11,8	87
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	44,55	13,2	5,2	3,9	116,1
ТТК 57	Рис припущенный	153	16,83	3,5	4,3	36	200,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	60	6,06	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		1 103	133,44	43,00	25,60	178,60	1 111,80

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150	15,5	3,3	2,9	11,8	87
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 098	146,00	40,40	24,70	162,50	1 030,40

Заведующий производством  / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание  / Агаджанов И.И.

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»
6 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 90	Сырники из творога	45	34,5	7,2	4,8	10,1	111,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	16,90	16,00	93,60	573,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	120	24,6	0,8	7,2	2,8	79,2
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
437/04	Гуляш из свинины	120	74,9	19,9	11,9	3,7	220,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		690	140,00	28,80	31,30	77,10	740,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	200	28	6	13,1	38	294,7
ТТК 234	Котлета домашняя	60,1	39	10,4	7,8	8,3	138,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	75,00	20,20	22,00	87,70	621,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Ведомов А.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф / Крохалева Екатерина Александровна /

ООО «МАНГО» производством

Ответственный за питание



МБОУ «СОШ №67»

6 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	230	22,35	7,2	7,2	9,9	132,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	83	41,09	12,2	4,8	3,6	107,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 154	133,44	41,70	28,00	154,50	1 031,30

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	19,1	5,6	4,8	19,7	144,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	43,9	13,2	5,2	3,9	116,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 188	146,00	41,60	26,00	168,60	1 071,40

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

/ *Владимир С.И.*

ООО МАНГО



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	14,5	5,5	7	15,5	146,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	41	57,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	6	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		754	112,50	21,10	20,40	97,90	661,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	10	5	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		510	75,00	24,40	11,80	81,50	527,20

Комплекс на 140 руб

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	250	76	25	12,1	36,4	358,2
ТТК 7	Батон	50	4,5	3,6	1,1	21,4	110
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	22	7,3	7,7	17,4	168,1
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	80	16	0,6	4,8	1,8	52,8
ИТОГО :		655	140,00	37,00	25,90	103,70	797,10

Заведующий производством
 Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Handwritten signature

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»
9 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	13,94	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 253	133,44	39,80	40,00	195,80	1 292,70

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	20	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	80	46	11,4	13,7	7,6	197,8
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	13	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		1 223	146,00	42,50	39,20	202,50	1 323,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Владимир* /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

10 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	250	59,6	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	1000	5,4	105,1	22,2	689,8	3 370,9
ИТОГО :		1 500	75,00	125,50	40,20	761,50	3 911,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	43,7	7,6	10,9	9,8	168
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,8	10,9	7,7	47,7	309,3
ИТОГО :		600	75,00	22,50	19,70	99,90	669,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 270	Котлета "Нежная"	100	73,5	15,6	9,7	9,5	186,7
ТТК 57	Рис припущенный	200	22	4,6	5,6	47	262
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		873	140,00	33,10	25,90	109,90	807,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ / *Вяделов А.А.*

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»

11 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	23,57	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
243	Рассольник домашний с курицей	200	19,87	4	6,2	11,2	116
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 060	133,44	32,10	27,30	175,50	1 064,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
243	Рассольник домашний с курицей	250	23	5	7,7	14	145,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 170	146,00	34,90	31,70	190,90	1 174,70

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

17. *Исаганов С.С.*

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

11 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	222,5	24,5	4,3	6	12,7	123,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		774	112,50	35,80	29,40	109,00	841,00

Бесплатное питание 75 руб

54-23г-20 20	Картофель отварной с маслом растительным	200	15,7	3,3	8,1	31,9	214,1
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	80	50,8	13,4	2,3	2,5	84,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	75,00	20,50	11,50	75,80	486,70

Комплекс на 140 руб

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	150	21	2,6	14,9	6,2	168
404	Каша гречневая с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	250	33,3	12,9	9,3	58,6	370,6
ТТК 186	Компот из апельсин	200	19	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 234	Котлета домашняя	90	60,2	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		790	140,00	35,40	37,90	122,70	962,60

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Владимир С. С.*

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»

12 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

А.С.С.

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 411	Мясо отварное (филе кур)	50	46	16,4	1,3	0,6	80
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250	22,94	7,8	7,8	10,7	144
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 45	Огурец свежий	10	2	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		1 060	133,44	45,80	23,60	157,40	1 020,50

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 411	Мясо отварное (филе кур)	60	48,5	19,7	1,6	0,7	96
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		1 163	146,00	51,80	26,20	171,00	1 122,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

Крохалева Екатерина Александровна / Крохалева Екатерина Александровна /
А.С.С. / *А.С.С.*

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

12 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 602	Бутерброд с сыром	40/20	18,5	8,5	6,2	21	173,7
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
ИТОГО :		555	75,00	18,80	17,30	77,80	540,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	17,5	8,3	6,3	14,3	147,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	20,7	9,9	6,1	196,9
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		701	112,50	41,00	23,10	106,90	799,40

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	200	22	4,6	5,6	47	262
64-28м-20 20	Котлета из курицы с маслом растительным	75	42	14,2	3,3	8,9	121,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		532	75,00	22,60	10,00	92,50	554,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	14,5	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	84	22	19,8	3,3	280
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	34	9,3	7,5	26,2	211
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		632	140,00	39,60	34,70	94,90	852,60

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»

13 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

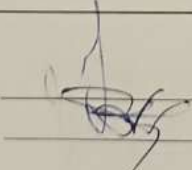
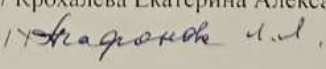
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	230	22,35	7,2	7,2	9,9	132,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	83	41,09	12,2	4,8	3,6	107,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ИТОГО :		1 154	133,44	41,70	28,00	154,50	1 031,30

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	19,1	5,6	4,8	19,7	144,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	43,9	13,2	5,2	3,9	116,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 188	146,00	41,60	26,00	168,60	1 071,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

 / Крохалева Екатерина Александровна /
 / Кадонов Н.И. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
13 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецензур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 90	Сырники из творога	100	34,5	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		582	75,00	27,80	21,90	103,60	721,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	222,5	23	6,9	6,9	9,6	128,2
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,8	3,4	8,8	23,2	201,6
S7/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		735	112,50	31,30	32,10	111,80	869,20

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	160	17,6	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 234	Котлета домашняя	60	38,9	10,4	7,8	8,3	138,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 53	Помидор свежий	20	4	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		490	75,00	18,20	13,50	88,30	540,10

Комплекс на 140 руб

0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36	6,3	8,3	5,6	122
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	20	4	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	78,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ИТОГО :		630	140,00	32,80	28,40	101,50	787,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Кривоносова И.С.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
16 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

М.И.Иванов

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		717	112,50	29,20	24,70	115,10	788,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	50/15	52	12,9	6,1	2,4	116
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		472	75,00	22,50	12,10	74,50	496,00

Комплекс на 140 руб

243	Рассольник домашний с мясом	250/12,5/ 10	36	0	0	0	
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	17	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	56	9,2	15,9	13,1	233
ТТК 33	Компот из кураги	200	16	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
ИТОГО :		913	140,00	23,20	24,00	119,30	781,90

Комплекс ГПД

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/12,5	27,5	2,7	3	18,8	115
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	10	2	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		773	140,00	26,20	26,00	123,20	833,60

Заведующий производством

Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

Иванов М.И.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

16 сентября 2024 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	10	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	230	22,35	7,2	7,2	9,9	132,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	83	41,09	12,2	4,8	3,6	107,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 154	133,44	45,80	29,50	173,10	1 138,30

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	19,1	5,6	4,8	19,7	144,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	43,9	13,2	5,2	3,9	116,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 188	146,00	41,60	26,00	168,60	1 071,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ / Шадринская И.И.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»
17 сентября 2024 г.

Директор
Согласовано *М.С.С.*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	13,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		519	75,00	22,60	17,40	62,80	498,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	212,5	18	4,7	4,1	16,8	123,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	13,8	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	100	61	16	11,6	9,2	206
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		775	112,50	33,90	24,00	106,80	783,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 19	Картофель отварной	200	24,67	3,6	6,2	26,6	180
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	39,33	7	10	9	154
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		567	75,00	14,40	17,30	72,20	505,10

Комплекс на 140 руб

401	Рагу школьное (цвет кап, карт, морк, лук, зел гор)	220	34,2	4,5	10,7	24,4	212,4
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	50/50	54,3	14,5	3,5	2,5	125
ТТК 186	Компот из апельсин	200	19	0,3	0,1	21,1	84
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	25,5	2,8	8,9	49,3	289
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		690	140,00	27,10	24,70	127,30	864,40

Комплекс ГПД

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	18,5	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с колбасой вареной	250/12,5	17,5	9,1	7,5	17,8	176
ТТК 33	Компот из кураги	200	19	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	80	18,1	13,9	3,1	209,6
ИТОГО :		813	140,00	39,50	29,10	117,10	884,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

[Signature]

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ / *Сладков И.И.*

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
17 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	150	21,79	4,6	7,1	25,9	186,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	50	7,75	0,9	5	2,1	56
243	Рассольник домашний с курицей	150	15,41	3	4,6	8,4	87
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	38,99	11,6	12,1	12,5	203,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 080	133,44	31,70	39,40	161,00	1 129,40

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	150	21,79	4,6	7,1	25,9	186,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	50	6,75	0,9	2,5	5	46
243	Рассольник домашний с курицей	200	19,16	4	6,2	11,2	116
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	80	48,8	12,8	9,2	7,4	164,8
ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 137	146,00	30,90	37,30	142,10	1 047,30

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Иванов И. И.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
18 сентября 2024 г.

Директор *А.С.Ф.*
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		523	75,00	24,40	17,60	87,00	595,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	17,5	8,3	6,3	14,3	147,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	120	70,8	18,2	26,2	7,2	337,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	12,8	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		754	112,50	38,60	38,90	111,90	951,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	15,75	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	70	50,75	13,7	8,5	8,3	163,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	75,00	26,20	15,80	87,90	598,50

Комплекс на 140 руб

53	Салат "Веснушка" (капуста пек, кукур.конс, масло)	120	17,4	1,7	6,1	9,6	99,6
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	200	29,6	4,4	9,9	39,6	268
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
0	Соус сметанный с томатом	50	6	0,8	1,9	3,2	33,3
ИТОГО :		710	140,00	29,20	26,50	112,50	795,40

Комплекс ГПД

ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
137	Суп полевой	250	13	0	0	0	
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ИТОГО :		800	140,00	22,50	28,40	83,00	695,00

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Магдонья И.И.*

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
19 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 4	Яблоко	116	22	0,5	0	11,4	47,3
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	18,5	6,1	6,5	21,1	169,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		593	75,00	14,90	17,30	87,60	567,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	222,5	23	6,9	6,9	9,6	128,2
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		728	112,50	31,50	25,20	102,40	772,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	50	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	22,00	11,10	81,00	513,20

Комплекс на 140 руб

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	18	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	36	6,3	8,3	5,6	122
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		823	140,00	38,80	34,20	85,60	796,70

Комплекс ГПД

ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	64	19,4	5	15,9	185,4
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	250	20	5,2	6,7	8,5	112
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 45	Огурец свежий	30	7	0,2	0	1	4,8
ТТК 57	Рис припущенный	200	20	4,6	5,6	47	262
ИТОГО :		820	140,00	33,00	18,40	121,20	784,20

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Александровна и др.*

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»
19 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер оборудования рецептур	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	140	11,43	5,4	4,6	33,1	194,9
ТТК 411	Мясо отварное (филе кур)	50	46	16,4	1,3	0,6	80
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	180	16,51	5,6	5,6	7,7	103,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 196	Компот из апельсинов	200	19	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 53	Помидор свежий	10	2	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		980	133,44	43,20	21,20	143,00	933,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 411	Мясо отварное (филе кур)	50	49,5	16,4	1,3	0,6	80
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 196	Компот из апельсинов	200	19	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 53	Помидор свежий	10	2	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ИТОГО :		1 083	146,00	46,50	24,40	149,40	1 000,30

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ Александров С. С.



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 90	Сырники из творога	100	34,5	15,9	10,7	22,5	247,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	4	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	75,00	26,00	22,00	108,10	720,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		735	112,50	28,20	29,90	104,60	810,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252
ТТК 79	Сосиска отварная	50	26,5	6	11	1,5	129
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	20	5	0,2	0	0,8	2,8
ИТОГО :		520	75,00	14,60	23,30	79,70	604,80

Комплекс на 140 руб

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	120	21	2	11,9	4,9	134,4
ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	63	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 186	Компот из апельсин	200	23	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		690	140,00	28,00	29,60	88,10	748,70

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом	250/12,5/10	34,5	2,4	6,5	15,7	163
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	200	27,33	6	13,1	38	294,7
ТТК 234	Котлета домашняя	90	58,17	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	15	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		813	140,00	28,00	32,40	105,00	845,70

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте:

манго18.рф

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

23 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

документов

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	220	28	7,9	8,8	46,9	294,3
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	19,20	18,20	128,70	747,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	15,5	5,5	7	15,5	146,8
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	9	4,5	6,1	25	178
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		803	112,50	29,60	26,70	104,70	774,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	200	66,5	17,4	15,1	37	353,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		450	75,00	21,20	16,20	78,40	541,50

Комплекс на 140 руб

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 53	Помидор свежий	50	12	0,5	0	2	7
204	Шаньга с сыром	75	32	8,5	8,9	19	192,7
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ИТОГО :		575	140,00	31,70	27,90	94,70	752,00

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 6	Бифштекс рубленый	60	66	15,6	13,3	0	182,1
ТТК 57	Рис припущенный	250	27,5	5,8	7	58,8	327,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	15	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		883	140,00	35,90	30,90	138,80	978,10

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Александров С. С.*

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»

24 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		504	75,00	22,10	15,80	100,00	636,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	21	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		720	112,50	31,90	26,70	111,50	806,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	16	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	48	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		557	75,00	26,20	13,40	88,20	578,60

Комплекс на 140 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	120	24,6	1	11,9	3,4	124,8
ТТК 479	Котлета из индейки	90	62,9	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	180	26	4	8,9	35,6	241,2
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	10	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		640	140,00	27,80	29,30	99,90	762,50

Комплекс ГПД

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/12,5	27,5	2,7	3	18,8	115
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	200	25	4,4	9,9	39,6	268
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 33	Компот из кураги	200	17	1	0,1	27,5	110
ТТК 45	Огурец свежий	40	8	0,3	0	1,4	6,4
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		843	140,00	27,60	25,70	121,20	817,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Магданов Д.И.*

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте

манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»

24 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	100	15,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	60,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 20	Картофельное пюре	150	21,44	3,2	8,3	21,8	189
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	19	10,3	7,7	17,7	182,7
ИТОГО :		863	133,44	37,60	38,80	111,30	953,70

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 20	Картофельное пюре	200	26	4,2	11	29	252
ТТК 400	Котлета "Нежность"	110	66,55	20,4	13	17,7	267,3
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	17,85	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	120	18,6	2	11,9	4,9	134,4
ИТОГО :		943	146,00	40,80	44,70	120,90	1 063,40

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

/ *Иванов И.И.* /

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

25 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	40,2	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		508	75,00	22,30	19,60	89,20	620,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	222,5	24,5	4,3	6	12,7	123,3
ТТК 471	Макаронны с курицей	300	71,4	27,6	22,2	49,1	506,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		774	112,50	35,80	29,40	109,00	841,00

Комплекс на 140 руб

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	230	22,5	5,2	6,3	14,7	136,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 6	Бифштекс рубленый	80	85	20,8	17,7	0	242,8
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	15,5	0,1	0,1	25,7	100,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		710	140,00	35,50	30,10	97,30	799,10

Комплекс ГПД

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	200	20	7,7	6,5	47,3	278,5
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,7	7,2	7,6	111,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	61	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	30	7	0,3	0	1,2	4,2
ИТОГО :		803	140,00	30,80	29,90	120,50	868,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 19	Картофель отварной	200	24	3,6	6,2	26,6	180
ТТК 30	Колбаса отварная	60	40	8,5	6,2	0,1	89,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		340	75,00	15,90	13,50	49,10	384,50

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»

25 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	50	32,32	8,6	6,5	6,9	115,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150	11,68	3,3	2,9	11,8	87
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	90	44,55	13,2	5,2	3,9	116,1
ТТК 57	Рис припущенный	153	16,89	3,5	4,3	36	200,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	60	6	6,3	1,3	41,4	202,3
ИТОГО :		1 103	133,44	43,00	25,60	178,60	1 111,80

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	10	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	150	15,5	3,3	2,9	11,8	87
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	49,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 098	146,00	44,50	26,20	181,10	1 137,40

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

|| Андрианов Л.А.



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №67»

26 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 502	Бутерброд с сыром	60	18,5	6,1	6,5	21,1	169,2
196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	28,5	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 4	Яблоко	105	19,9	0,4	0	10,3	42,8
ТТК 94	Чай с молоком	180	8,1	1,4	1,4	14,2	72,9
ИТОГО :		555	75,00	16,40	17,60	77,90	535,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	212,5	17,5	8,3	6,3	14,3	147,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	65,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	13	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		701	112,50	37,90	24,20	111,50	812,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	50,5	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	12	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		430	75,00	18,60	22,50	67,30	544,70

Комплекс на 140 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	19,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 230	Окорочка запеченные	120	83,5	34,9	18,5	1	310,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	40	8	0,4	0	1,6	5,6
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		560	140,00	42,10	27,90	73,20	725,40

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	25	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 57	Рис припущенный	200	22	4,6	5,6	47	262
ТТК 270	Котлета "Нежная"	100	73,5	19,5	12,2	11,8	233,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		873	140,00	37,00	28,40	112,20	854,30

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ *М.А. Яковлев*



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	28	7	9,8	38,1	270
ТТК 7	Батон	65	6,5	4,7	1,4	27,8	143
ТТК 90	Сырники из творога	45	34,5	7,2	4,8	10,1	111,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		527	75,00	19,10	16,00	91,20	585,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	222,5	23	6,9	6,9	9,6	128,2
ТТК 20	Картофельное пюре	160	20,8	3,4	8,8	23,2	201,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	47	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		735	112,50	31,30	32,10	111,80	869,20

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	16,8	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	120	43,7	7,6	10,9	9,8	168
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 45	Огурец свежий	30	6	0,2	0	1	4,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		600	75,00	22,50	19,70	99,90	669,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	80	22	19,8	3,3	280
ТТК 67	Салат из свежих огурцов	100	19	0,7	6	2,3	66
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	200	24	11,5	10	50,4	341,3
ИТОГО :		650	140,00	38,10	36,90	107,60	914,30

Комплекс ГПД

168/04	Суп-пюре из разных овощей	250	22,83	3,1	4,8	14,4	112,9
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	200	27	11,5	10	50,4	341,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	58,17	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 316	Компот из земляники	200	17	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 45	Огурец свежий	40	10	0,3	0	1,4	6,4
ИТОГО :		830	140,00	34,30	27,60	131,90	902,60

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

/ *Иванова И.И.*



МЕНЮ

МБОУ «СОШ №67»
27 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

ер ика гур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание							
31	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
34	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
5	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	230	22,35	7,2	7,2	9,9	132,5
2	Гуляш из куриных грудок	83	41,09	12,2	4,8	3,6	107,1
	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 154	133,44	41,70	28,00	154,50	1 031,30
Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание							
	Каша гречневая вязкая	150	10	4,1	4,3	17,2	125
	Котлета домашняя	41	26,5	7,1	5,3	5,7	94,8
	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	19,1	5,6	4,8	19,7	144,9
	Гуляш из куриных грудок	90	43,9	13,2	5,2	3,9	116,1
	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
	Компот из изюма и кураги с эуфлорином	200	14	0,7	0	28,8	113
	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 188	146,00	41,60	26,00	168,60	1 071,40

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание

/ Кудряшова И.И.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: манго18.рф



Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / /

МБОУ «СОШ №67»

30 сентября 2024 г.



МЕНЮ



Директор

Согласовано *[Signature]*

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	220	28	6,8	10,5	37,9	273,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		525	75,00	18,10	19,90	119,70	726,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 67	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	8	9,6	0	5,8	0,1	52,8
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		717	112,50	29,20	24,70	115,10	788,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 19	Картофель отварной	200	15,7	3,6	6,2	26,6	180
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	80	50,8	13,7	2,6	2,8	89,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	75,00	21,10	9,90	70,80	457,10

Комплекс на 140 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,33	10,9	7,7	47,7	309,3
ТТК 234	Котлета домашняя	90	58,17	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	15	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	7	3,6	1,1	21,4	110
92	Уха со взбитым яйцом	250	42,5	6,3	4,1	13,2	116
ИТОГО :		790	140,00	36,70	24,60	125,70	864,30

Комплекс ГПД

ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	70	17,6	11	10,7	210
ТТК 57	Рис припущенный	200	24	4,6	5,6	47	262
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/10	24,5	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	15	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		863	140,00	35,00	27,20	124,60	882,00

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / *[Signature]* /



МБОУ «СОШ №67»

30 сентября 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	23,57	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
243	Рассольник домашний с курицей	200	19,87	4	6,2	11,2	116
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 060	133,44	32,10	27,30	175,50	1 064,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	33	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
243	Рассольник домашний с курицей	250	23	5	7,7	14	145,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	16,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	43,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 170	146,00	34,90	31,70	190,90	1 174,70

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Иванов И.И.* /