



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		737	121,50	24,30	25,10	109,70	773,70

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 230	Окорочка запеченные	120	102,5	34,9	18,5	1	310,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		520	140,00	41,90	27,90	64,20	687,50

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

**Комплекс ГПД**

62	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	110	17,6	1,7	5,6	8,5	93
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		822	140,00	32,40	31,10	118,10	879,40

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14,92	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		1 121	144,12	29,70	28,90	139,50	948,70

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 102</b>	<b>157,68</b>	<b>29,80</b>	<b>28,80</b>	<b>161,20</b>	<b>1 027,50</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ответственный за питание \_\_\_\_\_

/ Крохалева Екатерина Александровна /

17 Ягодников Л. С.



# МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>81,00</b>	<b>18,80</b>	<b>16,30</b>	<b>90,80</b>	<b>581,60</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>776</b>	<b>121,50</b>	<b>36,10</b>	<b>25,80</b>	<b>107,50</b>	<b>802,90</b>

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
741	Ватрушка с повидлом	75	21	18,8	2,5	86,9	156,2
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
<b>ИТОГО :</b>		<b>525</b>	<b>140,00</b>	<b>41,90</b>	<b>24,40</b>	<b>157,40</b>	<b>726,20</b>

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 471	Макароны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>502</b>	<b>81,00</b>	<b>26,40</b>	<b>19,50</b>	<b>75,40</b>	<b>582,10</b>

### Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	90	88,2	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>696</b>	<b>140,00</b>	<b>29,30</b>	<b>31,20</b>	<b>93,30</b>	<b>773,00</b>

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай) 200	200	20	3,8	2,4	10,4	79,2
ТТК 471	Макароны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	4,62	3,3	1	19,7	101,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 156</b>	<b>144,12</b>	<b>41,10</b>	<b>32,80</b>	<b>170,50</b>	<b>1 137,80</b>

### Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7





# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		530	140,00	28,60	30,90	93,80	760,50

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 57	Рис припущенный	170	24,9	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	46,8	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		508	81,00	20,10	10,70	88,10	531,20

### Комплекс ГПД

151	Суп рисовый с мясом	250	47,5	0	0	0	
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	25,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		750	140,00	23,00	16,70	74,20	537,70

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	30,32	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		1 056	144,12	32,90	31,40	131,10	917,20

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	5,68	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		1 130	157,68	35,70	34,70	149,70	1 029,60

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / *Кухаренко С. С.*



Директор

Согласовано

документов

Номер борника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
<b>Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>538</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,20</b>	<b>87,50</b>	<b>579,90</b>
<b>Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах</b>							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>790</b>	<b>121,50</b>	<b>24,80</b>	<b>25,00</b>	<b>115,50</b>	<b>788,20</b>
<b>Обед детей, обучающихся в 5-11 классах</b>							
ТТК 52	Плов из говядины	230	98	17,6	20,1	49,6	454,5
447	Огурец соленый (гарнировка)	12	3	0,1	1,2	0,2	1,3
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
<b>ИТОГО :</b>		<b>542</b>	<b>140,00</b>	<b>27,40</b>	<b>33,60</b>	<b>141,20</b>	<b>969,80</b>
<b>Бесплатное питание 81 руб</b>							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>538</b>	<b>81,00</b>	<b>22,60</b>	<b>16,20</b>	<b>87,50</b>	<b>579,90</b>
<b>Комплекс ГПД</b>							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом	250/12,5	33	9,6	8,2	17,7	184,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	63,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>763</b>	<b>140,00</b>	<b>33,50</b>	<b>18,70</b>	<b>108,40</b>	<b>736,10</b>
<b>Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание</b>							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	170	29,9	6,9	7,9	26,1	203,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7







# МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

### Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
<b>ИТОГО :</b>		<b>524</b>	<b>81,00</b>	<b>21,90</b>	<b>18,60</b>	<b>100,10</b>	<b>653,70</b>

### Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	160	30,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	58	5,8	6,1	1,3	40	195,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>121,50</b>	<b>24,50</b>	<b>29,40</b>	<b>107,90</b>	<b>802,40</b>

### Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	26	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>748</b>	<b>140,00</b>	<b>30,70</b>	<b>28,80</b>	<b>108,20</b>	<b>819,30</b>

### Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	42,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>466</b>	<b>81,00</b>	<b>16,00</b>	<b>19,80</b>	<b>71,50</b>	<b>538,30</b>

### Комплекс ГПД

92	Уха со взбитым яйцом	250	55	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>718</b>	<b>140,00</b>	<b>29,60</b>	<b>18,80</b>	<b>95,90</b>	<b>671,00</b>

### Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

192	Каша гречневая молочная с маслом	200	35,7	7,7	9	30,9	236,2
ТТК 7	Батон	51	5,12	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189

97/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	46,5	10,2	10,6	10,9	177,9
TK 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
TK 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 134</b>	<b>144,12</b>	<b>30,60</b>	<b>35,80</b>	<b>158,60</b>	<b>1 084,90</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

192	Каша гречневая молочная с маслом	170	30,3	6,6	7,7	26,2	200,8
TK 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
TK 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
TK 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
TK 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
97/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	66,5	14,5	15,1	15,6	254,1
TK 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
TK 7	Батон	46	4,58	3,3	1	19,7	101,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 124</b>	<b>157,68</b>	<b>33,10</b>	<b>38,80</b>	<b>154,30</b>	<b>1 103,70</b>

Заведующий производством  
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

*Иванов И.И.*



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>505</b>	<b>81,00</b>	<b>19,50</b>	<b>17,20</b>	<b>90,50</b>	<b>590,60</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>726</b>	<b>121,50</b>	<b>33,20</b>	<b>32,80</b>	<b>112,70</b>	<b>874,50</b>

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
0	Маффин с вареной сгущенкой	60	23	1,7	8,8	28,9	199,7
ТТК 53	Помидор свежий	29	11,5	0,3	0	1,2	4,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>539</b>	<b>140,00</b>	<b>22,20</b>	<b>23,10</b>	<b>91,80</b>	<b>675,10</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	160	17,6	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	43,5	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 53	Помидор свежий	20	8	0,2	0	0,8	2,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>556</b>	<b>81,00</b>	<b>17,50</b>	<b>16,00</b>	<b>85,80</b>	<b>558,90</b>

**Комплекс ГПД**

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 19	Картофель отварной	150	29	2,7	4,7	20	135
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	62,5	18,2	7,3	12	176,5
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 53	Помидор свежий	25	10	0,3	0	1	3,5
<b>ИТОГО :</b>		<b>733</b>	<b>140,00</b>	<b>30,20</b>	<b>20,30</b>	<b>87,80</b>	<b>639,10</b>

**Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание**

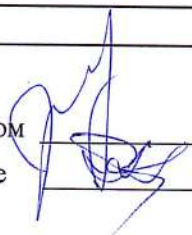
ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	160	28,2	6,2	8,2	30,4	221
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	56	12,2	17,4	4,8	224,8

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,72	3,4	1	20,1	103,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 111</b>	<b>144,12</b>	<b>40,20</b>	<b>39,00</b>	<b>155,50</b>	<b>1 135,00</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	180	31,7	6,9	9,3	34,2	248,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 148</b>	<b>157,68</b>	<b>44,60</b>	<b>44,80</b>	<b>174,90</b>	<b>1 276,20</b>

Заведующий производством  
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Надежко И.В.*



Директор

Согласовано

*(Handwritten signature)*

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>531</b>	<b>81,00</b>	<b>20,70</b>	<b>20,60</b>	<b>127,90</b>	<b>774,30</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	49	4,9	5,1	1,1	33,8	165,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>719</b>	<b>121,50</b>	<b>34,40</b>	<b>24,30</b>	<b>115,30</b>	<b>808,70</b>

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

98	Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	250/25/10	33,5	7,2	8,1	8,6	137
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	90	78,3	12,8	14,5	5,3	202,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>784</b>	<b>140,00</b>	<b>32,10</b>	<b>29,50</b>	<b>87,20</b>	<b>747,00</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 51	Плов из птицы	200	64	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>450</b>	<b>81,00</b>	<b>18,40</b>	<b>12,50</b>	<b>87,10</b>	<b>533,80</b>

**Комплекс ГПД**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай) 200	200	20	3,8	2,4	10,4	79,2
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
0	Пирожок печеный с курагой	75	22,5	0	0	0	
447	Огурец соленый (гарнировка)	19	4,7	0,2	1,9	0,3	2,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>734</b>	<b>140,00</b>	<b>21,80</b>	<b>17,90</b>	<b>90,90</b>	<b>595,10</b>


**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	14,92	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121

<b>ИТОГО :</b>		1 186	144,12	39,20	30,40	157,70	1 052,40
----------------	--	-------	--------	-------	-------	--------	----------

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**

Код	Наименование	Кол-во	БЖУ (г)	БЖУ (г)	БЖУ (г)	БЖУ (г)	БЖУ (г)
302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
<b>ИТОГО :</b>		1 152	157,68	45,60	34,00	183,50	1 211,60

Заведующий производством  / Крохалева Екатерина Александровна /  
 Ответственный за питание И.И. Нагорный и.д.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>506</b>	<b>81,00</b>	<b>21,90</b>	<b>18,50</b>	<b>86,40</b>	<b>595,70</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>738</b>	<b>121,50</b>	<b>28,40</b>	<b>34,50</b>	<b>105,10</b>	<b>841,00</b>

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
0	Пицца с мясом и помидорами	100/10	51,5	6,8	14,3	47,6	344
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>600</b>	<b>140,00</b>	<b>32,70</b>	<b>30,30</b>	<b>134,80</b>	<b>931,60</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>506</b>	<b>81,00</b>	<b>21,90</b>	<b>18,50</b>	<b>86,40</b>	<b>595,70</b>

**Комплекс ГПД**

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	85,5	19,5	9,7	28	277,8
483	Компот из кураги с тыквой	200	13	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>763</b>	<b>140,00</b>	<b>29,10</b>	<b>21,30</b>	<b>92,50</b>	<b>645,40</b>

**Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

ТТК 7	Батон	54	5,42	3,9	1,2	23,1	118,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 128</b>	<b>144,12</b>	<b>36,30</b>	<b>41,90</b>	<b>166,10</b>	<b>1 186,60</b>

**Комплекс ОБЗ 157,68 руб - льготное питание**

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	210	18,9	6,1	9,7	33,4	252
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	5,98	4,3	1,3	25,7	132
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 264</b>	<b>157,68</b>	<b>39,60</b>	<b>48,80</b>	<b>178,20</b>	<b>1 289,80</b>

Заведующий производством  / Крохалева Екатерина Александровна /  
 Ответственный за питание  / Сидоров С. С.





# МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

22 января 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

## Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50

## Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90

## Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

401	Рагу школьное (цвет кап, карт, морк, лук, зел гор)	150	29,5	3	7,3	16,6	144,8
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	100	61,5	17,1	3,2	3,5	111,8
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		635	140,00	33,70	26,90	132,50	879,90

## Бесплатное питание 81 руб

401	Рагу школьное (цвет кап, карт, морк, лук, зел гор)	150	29,5	3	7,3	16,6	144,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	70	41	10,3	4,1	3	90,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		472	81,00	16,70	12,40	54,10	395,20

## Комплекс ГПД

169	Суп-пюре из тыквы	250	27,5	3,5	5,8	11,8	113
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	80	69,6	11,4	12,9	4,7	180
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		729	140,00	24,50	24,80	94,10	693,70

## Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	170	27,2	6,1	6,8	36,2	227,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7





Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>519</b>	<b>81,00</b>	<b>18,70</b>	<b>17,40</b>	<b>71,30</b>	<b>514,90</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	180	34,8	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
<b>ИТОГО :</b>		<b>737</b>	<b>121,50</b>	<b>24,30</b>	<b>25,10</b>	<b>109,70</b>	<b>773,70</b>

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
741	Ватрушка с повидлом	75	21	18,8	2,5	86,9	156,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>560</b>	<b>140,00</b>	<b>41,10</b>	<b>23,50</b>	<b>161,60</b>	<b>736,20</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
<b>ИТОГО :</b>		<b>519</b>	<b>81,00</b>	<b>18,70</b>	<b>17,40</b>	<b>71,30</b>	<b>514,90</b>

**Комплекс ГПД**

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	90	88,2	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>696</b>	<b>140,00</b>	<b>29,30</b>	<b>31,20</b>	<b>93,30</b>	<b>773,00</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	41	4,12	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1





Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>510</b>	<b>81,00</b>	<b>18,80</b>	<b>16,30</b>	<b>90,80</b>	<b>581,60</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
<b>ИТОГО :</b>		<b>776</b>	<b>121,50</b>	<b>36,10</b>	<b>25,80</b>	<b>107,50</b>	<b>802,90</b>

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	33,5	4,3	9,9	29	222,5
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	92	12	1,5	4,6	7	76,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>642</b>	<b>140,00</b>	<b>27,80</b>	<b>33,50</b>	<b>102,40</b>	<b>820,20</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
<b>ИТОГО :</b>		<b>455</b>	<b>81,00</b>	<b>18,60</b>	<b>12,50</b>	<b>81,70</b>	<b>513,20</b>

**Комплекс ГПД**

ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	250/12,5/10	32	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
<b>ИТОГО :</b>		<b>768</b>	<b>140,00</b>	<b>27,20</b>	<b>21,00</b>	<b>99,80</b>	<b>696,20</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	240	67,7	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
<b>ИТОГО :</b>		<b>1 195</b>	<b>144,12</b>	<b>42,70</b>	<b>33,80</b>	<b>171,10</b>	<b>1 155,60</b>

**Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание**





Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

**Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
<b>ИТОГО :</b>		<b>520</b>	<b>81,00</b>	<b>16,60</b>	<b>21,20</b>	<b>118,50</b>	<b>719,20</b>

**Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах**

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>746</b>	<b>121,50</b>	<b>34,60</b>	<b>26,80</b>	<b>118,90</b>	<b>848,00</b>

**Обед детей, обучающихся в 5-11 классах**

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	25	1	0,2	0,5	1,5	11
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
739/96	Слойка со сгущенкой	75	34,5	5,9	10,8	16	182
<b>ИТОГО :</b>		<b>540</b>	<b>140,00</b>	<b>25,40</b>	<b>27,20</b>	<b>89,00</b>	<b>690,50</b>

**Бесплатное питание 81 руб**

ТТК 57	Рис припущенный	170	24,9	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	46,8	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
<b>ИТОГО :</b>		<b>508</b>	<b>81,00</b>	<b>20,10</b>	<b>10,70</b>	<b>88,10</b>	<b>531,20</b>

**Комплекс ГПД**

151	Суп рисовый с мясом	250	47,5	0	0	0	
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	25,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
<b>ИТОГО :</b>		<b>750</b>	<b>140,00</b>	<b>23,00</b>	<b>16,70</b>	<b>74,20</b>	<b>537,70</b>

**Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание**

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	30,32	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125

