



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

7 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	28,5	3,3	7,4	29,7	201
0	Соус сметанный с томатом	50	7	0,8	1,9	3,2	33,3
62	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	110	18	1,7	5,6	8,5	93
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ИТОГО :		655	150,00	25,40	27,70	104,80	766,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 57	Рис припущенный	170	24,9	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	46,8	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		508	81,00	20,10	10,70	88,10	531,20

Комплекс ГПД

151	Суп рисовый с мясом	250	47,5	0	0	0	
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	25,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		750	140,00	23,00	16,70	74,20	537,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	30,32	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»

8 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

98	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/ 10	42,5	5,2	8,5	8,6	132
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	210	71,5	18,2	15,8	38,8	371,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
0	Слойка с бананом	75	32,5	0	0	0	
ИТОГО :		758	150,00	23,60	24,30	67,40	581,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Комплекс ГПД

88	Суп-лапша домашняя с мясом	250/12,5	30,5	2,6	5,1	12,1	105
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 13	Гуляш из говядины	80	69,6	11,4	12,9	4,7	180
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		737	140,00	21,60	23,40	73,90	590,80

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

ИТОГО :	1 067	144,12	35,50	29,40	141,50	986,10
---------	-------	--------	-------	-------	--------	--------

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

11. Кривоніс І.І.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

9 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	94,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 53	Помидор свежий	9	5	0,1	0	0,4	1,3
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
351	Пирожки печеные с капустой с яйцом	75	12,5	4,8	6,6	31	200,3
ИТОГО :		534	150,00	25,20	27,70	93,90	719,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	74	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		465	81,00	19,50	13,80	81,40	528,20

Комплекс ГПД

129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	27,5	4,6	7,2	6,1	108,7
412	Каша рисовая вязкая	150	17,5	1,5	4	15,8	109
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22,5	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	140,00	26,10	24,00	87,00	660,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	26,42	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

ИТОГО :	1 052	144,12	33,60	33,60	139,50	990,30
---------	-------	--------	-------	-------	--------	--------

Заведующий производством

/ Крохалева Екатерина Александровна /

ООО МАНГО



МБОУ «СОШ №67»

10 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 225	Филе грудки кур тушенное в сметан соусе 80/50	80/50	93,5	19,6	3,4	3,4	123,2
447	Огурец соленый (гарнировка)	29	8,9	0,2	2,9	0,5	3,2
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	20	4,8	5,5	26,5	176
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		594	150,00	33,60	18,10	88,80	628,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 225	Филе грудки кур тушенное в сметан соусе 80/50	80/50	93,5	19,6	3,4	3,4	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		730	140,00	31,60	11,90	69,90	514,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

192	Каша гречневая молочная с маслом	150	26,8	5,8	6,8	23,1	177,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	21	2	6,7	13	118,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	60	40,5	8,7	9,1	9,4	152,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

ТТК 7	Батон	48	4,82	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 127	144,12	26,80	33,00	137,50	963,70

[illegible]

/ Крохалева Екатерина Александровна /

1. Трагический



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

14 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		521	81,00	20,00	20,40	123,60	752,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		727	121,50	35,60	24,60	113,40	809,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,5	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 45	Огурец свежий	30	12	0,2	0	1	4,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	36	4,3	9,9	29	222,5
ИТОГО :		590	150,00	26,90	27,10	114,50	796,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 45	Огурец свежий	10	4	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		480	81,00	22,10	13,50	88,60	560,20

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	29	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 58	Горбуша в омлете	80	79,5	14,5	11,1	2,5	167,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		703	140,00	27,30	22,40	97,10	700,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	150	22,13	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232

ТТК 45	Огурец свежий	10	4	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	46	4,59	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		1 097	144,12	37,80	28,00	152,10	1 010,50

[illegible]

/ Крохалева Екатерина Александровна /

1. Кадричак Л.Л.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

15 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,93	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,43	21,70	18,90	78,20	569,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	94,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
374	Слойка с творогом	75	35,5	7,5	16,2	22,5	263,5
ИТОГО :		525	150,50	30,10	38,10	84,20	798,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 146	Суфле "Куручка ряба"	70	54,3	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	62	6,2	4,5	1,4	26,5	136,4
ИТОГО :		482	81,00	24,10	15,30	88,70	590,30

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	150,5
ТТК 19	Картофель отварной	150	35,5	2,7	4,7	20	135
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	70	74,2	10,6	15,3	4,2	196,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	28	2,8	2	0,6	12	61,6
ИТОГО :		661	140,00	24,30	27,10	70,40	622,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	57	5,62	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		1 136	144,12	36,00	41,80	157,60	1 152,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

11 - Шагорекче 1.1



МБОУ «СОШ №67»

16 апреля 2025 г.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

130	Салат из свеклы с сыром	100	32	5,2	8,8	7,1	129
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	50/50	65,5	16,7	2,9	3,1	106,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
9	Маффин с шоколадной крошкой (70гр)	70	27	3,3	10,2	42,8	269
ИТОГО :		620	150,00	28,90	26,10	108,30	778,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	160	16,5	7,2	4,9	42,2	241,3
ТТК 234	Котлета домашняя	70	53	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		492	81,00	23,50	15,10	90,60	585,20

Комплекс ГПД

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом индейки	200/12,5	26	5,9	4,1	16,6	127,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	50/50	65,5	16,7	2,9	3,1	106,1
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 103	Рулет с маком	100	15,5	8,3	10,8	59,1	364,9
ИТОГО :		763	139,00	39,80	23,60	143,40	943,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,82	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

ТТК7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		1 187	144,12	40,00	31,90	172,10	1 145,70

[illegible]

Ответственный за питание



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 45	Огурец свежий	30	12	0,2	0	1	4,8
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
741	Ватрушка с повидлом	75	22,5	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		605	150,00	43,40	22,10	169,80	767,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		410	81,00	12,00	18,60	47,50	415,10

Комплекс ГПД

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей	200/12,5	24,5	4,4	5,7	7,2	95,2
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	27,9	0,5	5,9	1,7	62,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	21	2,1	1,5	0,5	9	46,2
ИТОГО :		734	140,00	28,70	27,00	83,70	681,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

18 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 52	Плов из говядины	250	115	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 53	Помидор свежий	30	16,5	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		530	150,00	23,40	23,10	93,90	678,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	80	51	13,2	4	2,5	99,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		475	81,00	20,10	9,20	77,10	472,70

Комплекс ГПД

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	28,5	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 489	Капуста тушеная с перцем	150/10	37	3,5	4,8	17,6	126,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		748	140,00	28,20	24,00	88,80	671,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	170	30	5,7	7,9	30,8	218,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,82	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 166	144,12	42,40	32,70	165,90	1 123,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
--------	-------------------------------	--------	----	---	-----	------	-----

[illegible]

/ Крохалева Екатерина Александровна /

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	25	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 45	Огурец свежий	20	8	0,2	0	0,7	3,2
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
204	Шаньга с сыром	65	35	6,6	8,7	22	193,2
ИТОГО :		575	150,00	36,20	29,30	129,20	918,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	46,8	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 45	Огурец свежий	10	4	0,1	0	0,3	1,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	38	3,7	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		478	81,00	24,40	11,60	90,60	568,20

Комплекс ГПД

151	Суп рисовый с мясом	250	47,5	0	0	0	
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	25,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		750	140,00	23,00	16,70	74,20	537,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	30,32	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4

ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		856	144,12	32,70	31,40	111,10	839,50

[illegible]

Ответственный за питание

ООО МАНГО



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	110	14,3	1,8	5,5	8,4	91,3
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		815	121,50	25,70	26,00	116,70	803,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

98	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/ 10	42,5	5,2	8,5	8,6	132
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 225	Филе грудки кур тушенное в сметан соусе 80/50	100	71,9	15,1	2,6	2,6	94,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	41	4,1	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		764	150,00	27,10	16,30	84,20	592,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Комплекс ГПД

88	Суп-лапша домашняя с мясом	250/12,5	30,5	2,6	5,1	12,1	105
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 45	Огурец свежий	10	4	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		758	140,00	26,60	20,50	80,30	605,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3

ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 067	144,12	35,50	29,40	141,50	986,10

[illegible]

Ответственный за питание



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

23 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		703	121,50	26,70	28,10	104,30	775,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
437/04	Гуляш из свинины	100	70	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		540	151,50	31,70	29,90	88,30	765,70

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	74	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		465	81,00	19,50	13,80	81,40	528,20

Комплекс ГПД

129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	27,5	4,6	7,2	6,1	108,7
412	Каша рисовая вязкая	150	17,5	1,5	4	15,8	109
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22,5	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	140,00	26,10	24,00	87,00	660,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	26,42	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	64,5	13	16,4	11,1	244
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		1 052	144,12	33,60	33,60	139,50	990,30

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

1. Кадомцев И. И.



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	53	5,3	5,6	1,2	36,6	178,7
ИТОГО :		703	121,50	23,70	28,70	102,90	771,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
447	Огурец соленый (гарнировка)	10	3	0,1	1	0,2	1,1
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	26	7,3	7,7	17,4	168,1
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ИТОГО :		525	150,00	28,50	28,10	70,30	647,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 225	Филе грудки кур тушенное в сметан соусе 80/50	80/50	93,5	19,6	3,4	3,4	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		730	140,00	31,60	11,90	69,90	514,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

192	Каша гречневая молочная с маслом	150	26,8	5,8	6,8	23,1	177,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	21	2	6,7	13	118,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	60	40,5	8,7	9,1	9,4	152,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

ТТК 7	Батон	48	4,82	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 127	144,12	26,80	33,00	137,50	963,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

1. Каданов И.И.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

25 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		712	121,50	32,40	32,50	103,90	833,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	29	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	99,5	22	19,8	3,3	280
ТТК 45	Огурец свежий	25	10	0,2	0	0,9	4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		537	150,00	30,90	30,80	71,40	687,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	160	36,8	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	80	34	5,1	7,3	6,5	112
ТТК 93	Чай с лимоном	200	6	0,2	0	14,7	59,1
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		482	81,00	11,70	17,00	62,40	465,10

Комплекс ГПД

169	Суп-пюре из тыквы	250	27,5	3,5	5,8	11,8	113
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	210	104	14,5	15,8	21,8	289
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		710	140,00	21,80	22,70	75,00	589,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	150	26,42	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	56	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

29 апреля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	27,90	33,80	109,50	850,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	42	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
447	Огурец соленый (гарнировка)	15	4,5	0,1	1,5	0,3	1,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	150,00	38,20	24,70	119,70	836,00

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 19	Картофель отварной	150	35,5	2,7	4,7	20	135
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	70	74,2	10,6	15,3	4,2	196,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	28	2,8	2	0,6	12	61,6
ИТОГО :		661	140,00	24,30	27,10	70,40	622,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	21	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

1. На годиче л. л.