



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	8,7	8	45,4	287,7
	Печенье Школьная Шпаргалочка 50 гр	50	21	7,5	16	67	440
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		512	75,00	19,80	19,80	124,10	749,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	9	0	3,7	0,1	33
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		720	112,50	32,60	24,10	105,00	753,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	48,5	11,1	17	1,2	204
ИТОГО :		515	140,50	35,10	34,50	81,30	768,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	80	49,6	13,2	4	2,5	99,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		489	75,00	25,80	11,10	83,60	539,00

Комплекс ГПД

88	Суп-лапша домашняя с мясом	212,5	21,86	2,1	4,1	9,8	85
539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	150	35	2,3	6,6	12,4	119
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	62	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	47	4,64	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		710	140,00	25,30	16,90	72,90	541,70

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

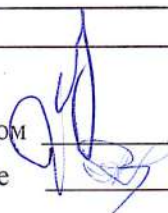
302/04	Каша пшеничная молочная	200	27	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,5	2,1	6,7	9,4	103,2
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

ТТК 7	Батон	48	4,74	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 195	133,44	44,10	29,50	181,00	1 150,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	27	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,5	2,1	6,7	9,4	103,2
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 187	146,00	43,00	29,30	181,60	1 146,80

Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

Крохалева Е.А.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,8	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	49,7	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	75,00	21,30	19,00	76,40	566,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	112,50	30,30	23,90	110,60	788,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 52	Плов из говядины	250	100	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		515	141,00	28,10	30,00	105,20	808,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 19	Картофель отварной	150	24,5	2,7	4,7	20	135
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	40	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		452	75,00	15,80	11,80	60,40	411,80

Комплекс ГПД

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	200/10	14,5	1,8	5,2	8,6	89
302/96	Каша пшеничная вязкая	130	10,4	3,9	5,3	21,7	154,3
ТТК 6	Бифштекс рубленый	90	107,83	23,4	20	0	273,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	3,77	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		668	140,00	32,00	31,30	66,60	677,80

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	55	5,44	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		1 125	133,44	37,80	30,90	166,00	1 106,60



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29,5	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	103	19,5	0,4	0	10,1	42
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		578	75,00	16,30	16,60	93,30	582,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	20	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	270	71,2	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		768	112,50	35,70	25,30	105,30	787,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	101	17,3	18,8	25,9	344
130	Салат из свеклы с сыром	100	26	5,2	8,8	7,1	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		627	140,00	27,70	29,10	78,20	688,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	19,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	48	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		450	75,00	18,30	12,40	79,50	502,20

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	23	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	19,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	72	17,6	11	10,7	210
0	Соус сметанный с томатом	50	6,5	0,8	1,9	3,2	33,3
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		758	140,00	30,80	24,20	109,60	778,20

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	150	26,07	4,6	7,1	25,9	186,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	27	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	240	63,37	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 140	133,44	40,60	31,20	161,10	1 083,00

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 236	Биточки особые	90	48,5	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	112,50	26,80	25,20	111,90	791,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

250	Борщ с краснокочанной капустой с курицей со сметаной	250/12,5/10	27	5	7,4	12,2	135
ТТК 20	Картофельное пюре	180	30	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	80	74	17,6	15,8	2,6	224
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		788	140,00	30,60	34,30	84,40	784,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	50	51	12,3	10,4	0,6	138,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		455	75,00	22,30	16,50	79,60	546,50

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	23	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	160	24	4,8	10,5	30,4	235,7
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	72	17,6	11	10,7	210
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		723	140,00	31,70	28,70	112,20	828,10

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

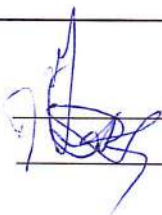
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	13	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 236	Биточки особые	90	48,5	12,7	8,3	13,8	179,5

ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	4,94	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 127	133,44	32,20	30,30	136,50	959,00

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	27	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 236	Биточки особые	90	48,5	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		1 217	146,00	37,70	33,20	153,90	1 077,70

Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Иванова Л.И.*



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом ~	200	32	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 90	Сырники из творога	50	34,5	8	5,3	11,2	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	18,50	15,70	88,90	568,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	19,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	58,5	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	112,50	33,00	32,20	107,40	847,10

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

62	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	100	16	1,6	5,1	7,7	84,5
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	280	98,54	28	13,5	40,7	401,2
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	45	4,46	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		625	140,00	33,10	19,70	88,80	668,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	15	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	52	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		475	75,00	21,10	22,80	77,40	599,50

Комплекс ГПД

98	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/ 10	34	5,2	8,5	8,6	132
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	22,5	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		753	140,00	32,50	28,60	99,70	777,00

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	34	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,24	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	21,5	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	70	45,5	10,6	15,3	4,2	196,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		500	75,00	15,30	20,70	111,00	679,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		780	112,50	33,70	27,10	101,60	779,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 58	Горбуша в омлете	60	51,3	10,9	8,3	1,9	125,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		452	75,00	22,30	15,00	75,70	527,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 68	Салат из свежих помидоров	100	36,5	1	6,1	3,5	74
ТТК 57	Рис припущенный	160	20,8	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	62	16,5	5,1	3,1	124,3
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		612	140,00	25,20	18,00	89,60	623,30

Комплекс ГПД

129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	25	4,6	7,2	6,1	108,7
ТТК 57	Рис припущенный	150	19,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	85,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		720	140,00	29,30	26,20	76,80	663,90

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	27,86	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,76	3,5	1,1	20,5	105,6
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	80	54,22	13,9	10,3	11,1	184,9



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	47,4	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		528	75,00	22,20	15,90	85,10	566,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	60,5	13,3	17,5	14,1	266,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		753	112,50	26,90	29,30	108,90	805,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	160	20,8	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	43,6	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		493	75,00	19,00	10,10	75,90	475,10

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	80	19,5	9,7	28	277,8
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		805	140,00	31,80	22,00	88,00	648,40

Комплекс ГПД

ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	19,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 19	Картофель отварной	150	24,5	2,7	4,7	20	135
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	65,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		801	140,00	35,60	28,60	106,40	822,60

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	34	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	19,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	58,5	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		708	112,50	32,60	32,30	105,60	839,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	13	4,1	4,3	17,2	125
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		476	75,00	16,80	17,80	69,90	487,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 13	Гуляш из говядины	90	74,25	12,8	14,5	5,3	202,5
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	5,75	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		573	140,00	37,80	38,60	148,90	815,40

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	20	6,3	4,1	13,2	116
302/96	Каша пшеничная вязкая	140	11,2	4,2	5,7	23,3	166,1
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	50/50	93	15,2	21,8	6	281
ТТК:110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		733	140,00	29,00	32,60	86,30	756,70

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	13	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	19,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	65	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	32	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	19,50	16,80	90,70	587,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	54	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		713	112,50	26,40	30,20	100,80	787,20

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	22,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	41	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		522	75,00	17,50	21,00	90,60	621,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 53	Помидор свежий	25	10	0,3	0	1	3,5
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
201	Рогалик обсыпной с вареной сгущенкой	100	27,5	7,3	9,7	53,6	328,4
ИТОГО :		630	140,00	32,10	28,20	150,00	989,50

Комплекс ГПД

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	23	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	91,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 53	Помидор свежий	10	4	0,1	0	0,4	1,4
ИТОГО :		743	140,00	35,40	21,00	94,70	705,10

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	150	24,29	5,8	7,7	28,5	207,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	42	10,2	10,6	10,9	177,9



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	8,7	8	45,4	287,7
	Печенье Школьная Шпиргалочка 50 гр	50	21	7,5	16	67	440
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		512	75,00	23,50	27,80	157,60	969,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	9	0	3,7	0,1	33
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		720	112,50	32,60	24,10	105,00	753,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	100	14,5	1,7	5	10	92
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	26,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 111	Плюшка московская	100	17	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		640	140,00	33,70	34,60	135,70	982,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	18	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	43,6	11,8	4,6	3,4	103,2
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		509	75,00	22,30	11,60	90,60	551,60

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	23	4,8	5,8	13,6	126,4
54-23г-20 20	Картофель отварной с маслом растительным	150	15,5	2,5	6,1	23,9	160,6
ТТК 58	Горбуша в омлете	100	85,5	18,1	13,9	3,1	209,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		708	140,00	28,80	26,90	85,30	694,60

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	170	27,52	6,9	7,9	26,1	203,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	160	12,8	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	49,7	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	75,00	21,30	19,00	76,40	566,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	112,50	30,30	23,90	110,60	788,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 52	Плов из говядины	250	100	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		515	141,00	28,10	30,00	105,20	808,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 19	Картофель отварной	150	24,5	2,7	4,7	20	135
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	40	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		452	75,00	15,80	11,80	60,40	411,80

Комплекс ГПД

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	200/10	14,5	1,8	5,2	8,6	89
302/96	Каша пшеничная вязкая	130	10,4	3,9	5,3	21,7	154,3
ТТК 6	Бифштекс рубленый	90	107,83	23,4	20	0	273,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	3,77	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		668	140,00	32,00	31,30	66,60	677,80

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	55	5,44	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		1 125	133,44	37,80	30,90	166,00	1 106,60



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29,5	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	103	19,5	0,4	0	10,1	42
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		578	75,00	16,30	16,60	93,30	582,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	20	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	270	71,2	24,9	20	44,1	455,8
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		768	112,50	35,70	25,30	105,30	787,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	101	17,3	18,8	25,9	344
130	Салат из свеклы с сыром	100	26	5,2	8,8	7,1	129
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	70	7	5	1,5	30	154
ИТОГО :		627	140,00	27,70	29,10	78,20	688,10

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	19,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	48	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		450	75,00	18,30	12,40	79,50	502,20

Комплекс ГПД

134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2
ТТК 57	Рис припущенный	160	20,8	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	72	17,6	11	10,7	210
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		715	140,00	29,90	22,40	109,00	758,20

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	150	26,07	4,6	7,1	25,9	186,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	27	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	240	63,37	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 140	133,44	40,60	31,20	161,10	1 083,00

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	200	34,76	6,2	9,5	34,5	248,6
---------	------------------------	-----	-------	-----	-----	------	-------



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 236	Биточки особые	90	48,5	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	112,50	26,80	25,20	111,90	791,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

250	Борщ с краснокочанной капустой с курицей со сметаной	250/12,5/10	27	5	7,4	12,2	135
ТТК 20	Картофельное пюре	180	30	3,8	9,9	26,1	226,8
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 53	Помидор свежий	10	4	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		798	140,00	31,00	25,60	98,80	751,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 478	Мясо по-албански (мясо индейки)	50	51	12,3	10,4	0,6	138,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		455	75,00	22,30	16,50	79,60	546,50

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	23	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	22,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 268	Поджарка из филе грудки (курица)	80	69,54	15,9	7,5	3	142,8
ТТК 53	Помидор свежий	10	4	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	60	5,96	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		713	140,00	29,80	24,50	103,00	747,60

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	13	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	32	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	18,50	15,80	89,00	568,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	19,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	58,5	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	112,50	33,00	32,20	107,40	847,10

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
424/04	Поджарка из свинины	50/15	63,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 53	Помидор свежий	20	8	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	31,5	4,3	9,9	29	222,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		580	140,00	32,40	29,40	113,50	860,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	70	47,8	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		479	75,00	24,20	15,90	83,00	569,30

Комплекс ГПД

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5	19	4,4	5,7	7,2	95,2
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	82,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 53	Помидор свежий	15	6	0,2	0	0,6	2,1
ИТОГО :		718	140,00	30,50	28,70	93,60	753,30

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	150	24,29	5	7	27,2	192,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	4,65	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	27	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	70	45,5	10,6	15,3	4,2	196,7



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	39	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	7,5	16	67	440
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		500	75,00	19	28,70	144,50	899,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		780	112,50	33,70	27,10	101,60	779,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 556	Салат из редиса с помидорами	100	39	0,8	10,1	3,6	108,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,2	5,2	37,9	222,8
437/04	Гуляш из свинины	100	64,5	16,6	10	3,1	183,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
738	Пирожки печеные с капустой	75	10	5	5,2	25,9	170,3
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		687	140,00	32,00	31,50	105,00	845,90

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	43,6	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	4,9	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		480	75,00	21,40	10,70	85,70	521,10

Комплекс ГПД

168	Суп-пюре из разных овощей с курицей	262,5	32,5	3,5	5,8	12,9	118
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	150	25	3,3	7,4	29,7	201
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	50/50	56,5	14,5	3,5	2,5	125
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	140,00	25,20	17,90	87,60	638,00

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	13	4,1	4,3	17,2	125
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
134/2004	Суп крестьянский с курицей	200/12,5	18	4,9	5,8	11	114,2



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	70	47,4	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		528	75,00	22,20	15,90	85,10	566,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90/50	60,5	13,3	17,5	14,1	266,7
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		753	112,50	26,90	29,30	108,90	805,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/25	26,5	8,2	8,1	17	173,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	19	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		825	140,00	37,70	30,90	115,50	857,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	18	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	41	7	10	9	154
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		557	75,00	20,30	19,70	86,50	590,20

Комплекс ГПД

129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	25	4,6	7,2	6,1	108,7
ТТК 57	Рис припущенный	160	20	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 400	Котлета "Нежность"	100	65,5	18,5	11,8	16,1	243
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
102	Пирожок печеный с повидлом	75	20	16,4	4,8	77,9	179,9
ИТОГО :		758	140,00	44,80	28,70	172,50	889,00

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

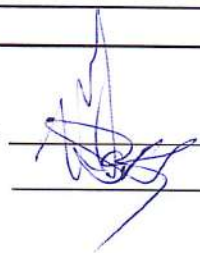
302/96	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,5	6,1	25	178
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4

ГТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ГТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ГТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	41	7	10	9	154
ГТК 186	Компот из апельсинов	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ГТК 7	Батон	48	4,74	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 118	133,44	30,00	27,80	179,60	1 084,80

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

02/96	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,5	6,1	25	178
ГТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ГТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	34	8,6	6,1	18,8	166,3
ГТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ГТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	41	7	10	9	154
ГТК 186	Компот из апельсинов	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ГТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 165	146,00	32,20	29,10	175,40	1 091,20

Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

17.12.2017



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	31	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	104	19,7	0,4	0	10,2	42,4
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		609	75,00	17,90	20,70	115,20	716,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	15,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	77,2	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 231	Соус красный основной	30	0,9	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		739	112,50	27,80	25,80	102,70	754,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 52	Плов из говядины	240	96	18,3	21	51,7	474,2
447	Огурец соленый (гарнировка)	10	2,5	0,1	1	0,2	1,1
319	Компот из чернослива	200	21,5	0,5	0,2	26,7	108
102	Пирожок печеный с повидлом	75	20	16,4	4,8	77,9	179,9
ИТОГО :		525	140,00	35,30	27,00	156,50	763,20

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	160	20,8	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 234	Котлета домашняя	60	40,98	10,4	7,8	8,3	138,7
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	47	4,72	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		467	75,00	17,50	13,30	89,60	541,70

Комплекс ГПД

109 Уд Н.К	Пуштые шyd с курицей	250/12,5	27,5	5,3	4,5	17,8	133,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	18,1	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 6	Бифштекс рубленый	60	71,9	15,6	13,3	0	182,1
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		753	140,00	35,50	25,80	111,60	820,40

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,5	6,1	25	178
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	23	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	80,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,44	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		1 123	133,44	39,40	33,20	171,80	1 144,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание



МЕНЮ

Директор _____

Согласовано _____

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	17,3	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	39,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		513	75,00	18,50	17,40	78,30	542,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	19,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	58,5	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	16	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		708	112,50	32,60	32,30	105,60	839,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 57	Рис припущенный	150	19,5	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	65	15,2	21,8	6	281
447	Огурец соленый (гарнировка)	10	2,5	0,1	1	0,2	1,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	36	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		585	140,00	32,00	35,60	119,30	916,60

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	160	24	2,7	8,5	14,8	138,8
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	40	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		467	75,00	16,20	15,70	57,30	426,60

Комплекс ГПД

ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	200/12,5/10	26	4,7	6,7	8,6	114,4
539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	150	35	2,3	6,6	12,4	119
ТТК 270	Котлета "Нежная"	80	64	15,6	9,7	9,5	186,7
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ИТОГО :		653	140,00	22,80	23,10	62,30	544,10

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	170	14,7	4,6	4,9	19,5	141,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	4,94	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	19,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	65	15,2	21,8	6	281



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

27 декабря 2024 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	32	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		500	75,00	19,50	16,80	90,70	587,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	54	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		713	112,50	26,40	30,20	100,80	787,20

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 230	Окорочка запеченные	100	77	29,1	15,4	0,8	259
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
260	Слойка с конфитюром	75	31,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		532	139,50	49,90	38,20	114,80	727,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	160	26,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	70	39,6	10,2	2,5	1,8	87,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		483	75,00	17,60	12,50	67,70	483,40

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	34	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	25	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	25	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	50	30	7,3	7,6	7,8	127,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	4,94	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 140	133,44	30,80	36,10	158,00	1 088,20

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132

