Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
3 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
	ИТОГО :	531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
0	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей	250/17,5/10	32,5	0	0	0	
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	19,2	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	808	150,00	27,50	23,90	84,40	665,60
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 51	Плов из птицы	200	64	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	450	81,00	18,40	12,50	87,10	533,80
Комплекс ГПД							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай) 200	200	20	3,8	2,4	10,4	79,2
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
0	Пирожок печеный с курагой	75	22,5	0	0	0	
447	Огурец соленый (гарнировка)	19	4,7	0,2	1,9	0,3	2,1
	ИТОГО :	734	140,00	21,80	17,90	90,90	595,10
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	14,92	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	1 186	144,12	39,20	30,40	157,70	1 052,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	1 152	157,68	45,60	34,00	183,50	1 211,60

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Андронова Н.Л.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

4 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 53	Помидор свежий	20	10	0,2	0	0,8	2,8
0	Пицца с мясом и помидорами	100/10	51,5	6,8	14,3	47,6	344
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	620	150,00	32,90	30,30	135,60	934,40
Бесплатное питание 81 руб							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70
Комплекс ГПД							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	85,5	19,5	9,7	28	277,8
483	Компот из кураги с тыквой	200	13	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
	ИТОГО :	763	140,00	29,10	21,30	92,50	645,40
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,42	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	1 128	144,12	36,30	41,90	166,10	1 186,60

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	210	18,9	6,1	9,7	33,4	252
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	5,98	4,3	1,3	25,7	132
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
	ИТОГО :	1 264	157,68	39,60	48,80	178,20	1 289,80

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Агафонов Л.Г.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
5 февраля 2025 г.

Директор
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
401	Рагу школьное (цвет кап, карт, морк, лук, зел гор)	150	29,5	3	7,3	16,6	144,8
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	120	73,8	20,6	3,9	4,2	134,2
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
	ИТОГО :	647	150,00	37,30	26,70	133,90	905,60
Бесплатное питание 81 руб							
401	Рагу школьное (цвет кап, карт, морк, лук, зел гор)	150	29,5	3	7,3	16,6	144,8
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	70	41	10,3	4,1	3	90,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	472	81,00	16,70	12,40	54,10	395,20
Комплекс ГПД							
169	Суп-пюре из тыквы	250	27,5	3,5	5,8	11,8	113
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	80	69,6	11,4	12,9	4,7	180
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	729	140,00	24,50	24,80	94,10	693,70
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
190	Каша "Дружба"	170	27,2	6,1	6,8	36,2	227,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

ТТК 7	Батон	45	4,52	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	1 127	144,12	38,00	31,50	175,30	1 141,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,88	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	1 167	157,68	40,80	33,20	192,90	1 241,80

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Богданова Л.Л.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

6 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
	ИТОГО :	717	121,50	23,50	24,30	104,70	744,00
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 53	Помидор свежий	13	6,5	0,1	0	0,5	1,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
427	Пирожок печеный мясо-капустные	75	24,5	7,3	7,7	17,4	168,1
	ИТОГО :	573	150,00	29,70	28,70	92,60	749,90
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
	Комплекс ГПД						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	90	88,2	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
	ИТОГО :	696	140,00	29,30	31,20	93,30	773,00
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	41	4,12	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	1 085	144,12	25,20	30,40	111,70	806,80

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,68	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 104	157,68	29,10	28,70	141,10	949,60

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Хадонак Л.Л.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: ***манго18.рф***

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

7 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	510	81,00	18,80	16,30	90,80	581,60
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
	ИТОГО :	776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
130	Салат из свеклы с сыром	100	31	5,2	8,8	7,1	129
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22,5	0,8	0,1	31,2	125
103	Рулет с маком	100	15	7,8	8,7	48,4	305
	ИТОГО :	650	149,00	32,00	27,60	126,30	884,50
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	455	81,00	18,60	12,50	81,70	513,20
Комплекс ГПД							
ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	250/12,5/10	32	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 45	Огурец свежий	10	5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	790	140,00	28,20	21,20	79,40	620,70
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	240	67,7	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4

	ИТОГО :	1 195	144,12	42,70	33,80	171,10	1 155,60

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	51	5,08	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,6	0,3	0,7	2,3	17,6
	ИТОГО :	1 258	157,68	44,40	35,40	173,10	1 187,90

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Жадченок И.М. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

10 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
	ИТОГО :	620	150,00	33,00	25,50	124,10	851,50
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 57	Рис припущенный	170	24,9	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	46,8	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	508	81,00	20,10	10,70	88,10	531,20
	Комплекс ГПД						
151	Суп рисовый с мясом	250	47,5	0	0	0	
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	25,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	750	140,00	23,00	16,70	74,20	537,70
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	30,32	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
	ИТОГО :	1 056	144,12	32,90	31,40	131,10	917,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	5,68	4,1	1,3	24,4	125,4
	ИТОГО :	1 130	157,68	35,70	34,70	149,70	1 029,60

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Агадонова Л.И.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: ***манго18.рф***

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
11 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	790	121,50	24,80	25,00	115,50	788,20
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	24,5	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	62,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,5	0,3	0,7	2,3	17,6
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
	ИТОГО :	630	150,00	38,30	26,00	127,60	867,40
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90
Комплекс ГПД							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом	250/12,5	33	9,6	8,2	17,7	184,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	63,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	763	140,00	33,50	18,70	108,40	736,10
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	170	29,9	6,9	7,9	26,1	203,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,72	3,4	1	20,1	103,4
	ИТОГО :	1 112	144,12	37,40	32,20	167,40	1 094,60

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	53	5,28	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	1 181	157,68	40,10	34,40	170,40	1 142,20

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Исадченко Л.Л.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
12 февраля 2025 г.

Директор
Согласовано

МЕНЮ

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 53	Помидор свежий	28	14	0,3	0	1,1	3,9
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
351	Пирожки печеные с капустой с яйцом	75	11	4,8	6,6	31	200,3
	ИТОГО :	553	150,00	25,40	27,70	94,60	722,10
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	80	48,8	11,6	2,8	2	100
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,7	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	488	81,00	24,30	10,00	82,80	538,60
Комплекс ГПД							
129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	27,5	4,6	7,2	6,1	108,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	748	140,00	32,80	28,90	102,10	766,00
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	26,42	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	1 095	144,12	37,20	34,70	165,70	1 116,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,68	3,4	1	20,1	103,4
	ИТОГО :	1 167	157,68	40,00	37,60	172,20	1 183,00

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Асадченко Л.Я.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
13 февраля 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
	ИТОГО :	524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
	ИТОГО :	735	121,50	23,70	30,80	103,00	796,70
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты со сметаной и мясом индейки	200/12,5/10	26	5,2	6,9	10,5	124,3
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	743	150,00	31,80	31,30	101,40	839,90
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	42,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	466	81,00	16,00	19,80	71,50	538,30
Комплекс ГПД							
92	Уха со взбитым яйцом	250	55	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
	ИТОГО :	718	140,00	29,60	18,80	95,90	671,00
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
192	Каша гречневая молочная с маслом	200	35,7	7,7	9	30,9	236,2
ТТК 7	Батон	51	5,12	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189

87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	46,5	10,2	10,6	10,9	177,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	1 134	144,12	30,60	35,80	158,60	1 084,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

192	Каша гречневая молочная с маслом	170	30,3	6,6	7,7	26,2	200,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	66,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	4,58	3,3	1	19,7	101,2
	ИТОГО :	1 124	157,68	33,10	38,80	154,30	1 103,70

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Андреев А.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
14 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	505	81,00	19,50	17,20	90,50	590,60
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	99,5	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 443	Салат "Осень" (капуста свеж, свекла, морковь)	100	11	1,5	9,9	10,5	135
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
741	Ватрушка с повидлом	75	21	18,8	2,5	86,9	156,2
	ИТОГО :	685	150,00	50,00	26,20	179,90	864,70
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	160	17,6	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	43,5	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 53	Помидор свежий	20	8	0,2	0	0,8	2,8
	ИТОГО :	556	81,00	17,50	16,00	85,80	558,90
	Комплекс ГПД						
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 19	Картофель отварной	150	29	2,7	4,7	20	135
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 53	Помидор свежий	25	10	0,3	0	1	3,5
	ИТОГО :	723	140,00	27,60	22,80	81,80	631,60
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	160	28,2	6,2	8,2	30,4	221
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	56	12,2	17,4	4,8	224,8

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,72	3,4	1	20,1	103,4
	ИТОГО :	1 111	144,12	40,20	39,00	155,50	1 135,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	180	31,7	6,9	9,3	34,2	248,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	1 148	157,68	44,60	44,80	174,90	1 276,20

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Макаренко И.Л. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
17 февраля 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
	ИТОГО :	531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	29,5	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
	ИТОГО :	760	121,50	36,40	25,30	116,90	836,90
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	48,5	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	19,2	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	613	150,00	30,60	27,80	93,80	744,50
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 51	Плов из птицы	200	64	14,6	11,3	40,3	324,8
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	450	81,00	18,40	12,50	87,10	533,80
Комплекс ГПД							
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай) 200	200	20	3,8	2,4	10,4	79,2
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
0	Пирожок печеный с курагой	75	22,5	0	0	0	
447	Огурец соленый (гарнировка)	19	4,7	0,2	1,9	0,3	2,1
	ИТОГО :	734	140,00	21,80	17,90	90,90	595,10
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
302/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	160	14,92	4,4	4,6	18,3	133,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	1 186	144,12	39,20	30,40	157,70	1 052,40

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

02/04	Каша пшеничная молочная	200	29,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	13	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 534	Котлета фермерская (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	1 152	157,68	45,60	34,00	183,50	1 211,60

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Агафонов А.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

18 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	738	121,50	28,40	34,50	105,10	841,00
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
0	Плюшка Московская с корицей	100	18	10,1	14,5	65,5	434
181	Напиток клюквенный	200	22,5	0,1	0	22,6	89
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	610	150,00	34,50	36,80	155,20	1 088,90
Бесплатное питание 81 руб							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70
Комплекс ГПД							
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	85,5	19,5	9,7	28	277,8
483	Компот из кураги с тыквой	200	13	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
	ИТОГО :	763	140,00	29,10	21,30	92,50	645,40
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

К 7	Батон	54	5,42	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	1 128	144,12	36,30	41,90	166,10	1 186,60

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	210	18,9	6,1	9,7	33,4	252
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	19,8	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	5,98	4,3	1,3	25,7	132
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
	ИТОГО :	1 264	157,68	39,60	48,80	178,20	1 289,80

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Кадочков А.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
19 февраля 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	585	81,00	16,30	16,60	94,00	585,50
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	80	10,4	1,3	4	6,1	66,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	240	79,6	19,2	16,4	43,4	411,4
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	778	121,50	30,10	27,30	117,20	847,90
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капус, зел гор)	150	25	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 392	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе с томатом	120	73,8	20,6	3,9	4,2	134,2
447	Огурец соленый (гарнировка)	10	2,5	0,1	1	0,2	1,1
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
738	Пирожок печеный с мясом и рисом с яйцом	75	30,5	0	0	0	
	ИТОГО :	612	150,00	27,90	14,40	69,70	501,90
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капус, зел гор)	150	25	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	70	41	10,3	4,1	3	90,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	475	81,00	17,10	13,40	60,60	420,50
Комплекс ГПД							
169	Суп-пюре из тыквы	250	27,5	3,5	5,8	11,8	113
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	80	69,6	11,4	12,9	4,7	180
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	729	140,00	24,50	24,80	94,10	693,70
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
190	Каша "Дружба"	170	27,2	6,1	6,8	36,2	227,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6

	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
К7	Батон	45	4,52	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	1 127	144,12	38,00	31,50	175,30	1 141,50

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	49	4,88	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	1 167	157,68	40,80	33,20	192,90	1 241,80

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Андронова Л.Л.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
20 февраля 2025 г.

Директор
Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	18,5	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	170	32,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
	ИТОГО :	717	121,50	23,50	24,30	104,70	744,00
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК 57	Рис припущенный	160	23,5	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
130	Салат из свеклы с сыром	90	27,9	4,7	7,9	6,4	116,1
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
206	Сдоба с конфитюром	100	18	7,1	4	51,9	272
	ИТОГО :	686	150,00	34,60	29,10	153,50	1 005,90
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
	ИТОГО :	519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90
	Комплекс ГПД						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	90	88,2	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
	ИТОГО :	696	140,00	29,30	31,20	93,30	773,00
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	41	4,12	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3

К 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	1 085	144,12	25,20	30,40	111,70	806,80

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,68	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	12,7	8,3	13,8	179,5
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 104	157,68	29,10	28,70	141,10	949,60

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Агадонов И. Л.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
21 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	36,5	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	510	81,00	18,80	16,30	90,80	581,60
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	78,9	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	46	4,6	3,3	1	19,7	101,2
	ИТОГО :	776	121,50	36,10	25,80	107,50	802,90
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	26	5,9	5,1	20,7	152,2
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 53	Помидор свежий	10	5	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	768	150,00	27,10	20,20	93,90	680,60
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	80	48,8	11,6	2,8	2	100
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
	ИТОГО :	479	81,00	18,30	7,90	70,50	450,00
	Комплекс ГПД						
ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	250/12,5/10	32	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 45	Огурец свежий	10	5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	790	140,00	28,20	21,20	79,40	620,70
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТК 471	Макароны с курицей	240	67,7	22,1	17,8	39,2	405,2

	ИТОГО :	1 195	144,12	42,70	33,80	171,10	1 155,60

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
К 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	250	70,5	23	18,5	40,9	422
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	51	5,08	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,6	0,3	0,7	2,3	17,6
	ИТОГО :	1 258	157,68	44,40	35,40	173,10	1 187,90

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Кадочков А.А.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
24 февраля 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпаргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	746	121,50	34,60	26,80	118,90	848,00
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
	ИТОГО :	620	150,00	33,00	25,50	124,10	851,50
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 57	Рис припущенный	170	24,9	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	46,8	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	508	81,00	20,10	10,70	88,10	531,20
	Комплекс ГПД						
151	Суп рисовый с мясом	250	47,5	0	0	0	
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	25,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	750	140,00	23,00	16,70	74,20	537,70
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	30,32	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208

	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
	ИТОГО :	1 056	144,12	32,90	31,40	131,10	917,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	57	5,68	4,1	1,3	24,4	125,4
	ИТОГО :	1 130	157,68	35,70	34,70	149,70	1 029,60

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Макаренко М.М. /

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

25 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано _____

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	240	76,8	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	790	121,50	24,80	25,00	115,50	788,20
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	62,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 404	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (лук репка, морковь)	150	24,5	8,6	7,5	37,8	256
ТТК 231	Соус красный основной	40	1,5	0,3	0,7	2,3	17,6
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22,5	7,8	6,5	28,3	205
	ИТОГО :	630	150,00	38,30	26,00	127,60	867,40
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,3	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
	ИТОГО :	538	81,00	22,60	16,20	87,50	579,90
	Комплекс ГПД						
ТТК82	Суп картофельный с горохом с мясом	250/12,5	33	9,6	8,2	17,7	184,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	50/50	65,5	16,7	2,9	3,1	106,1
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
	ИТОГО :	743	140,00	32,30	16,10	99,80	673,90
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
196	Каша пшеничная молочная с маслом	170	29,9	6,9	7,9	26,1	203,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99

ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,72	3,4	1	20,1	103,4
	ИТОГО :	1 112	144,12	37,40	32,20	167,40	1 094,60

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	53	5,28	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
	ИТОГО :	1 181	157,68	40,10	34,40	170,40	1 142,20

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / / Кадрокова И.Л.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

26 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
	ИТОГО :	615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	180	16,2	5,4	7,3	30	213,6
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	736	121,50	28,20	29,40	109,20	814,10
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 53	Помидор свежий	28	14	0,3	0	1,1	3,9
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
351	Пирожки печеные с капустой с яйцом	75	11	4,8	6,6	31	200,3
	ИТОГО :	553	150,00	25,40	27,70	94,60	722,10
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	80	48,8	11,6	2,8	2	100
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,7	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	488	81,00	24,30	10,00	82,80	538,60
	Комплекс ГПД						
129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	27,5	4,6	7,2	6,1	108,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
	ИТОГО :	748	140,00	32,80	28,90	102,10	766,00
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	26,42	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	1 095	144,12	37,20	34,70	165,70	1 116,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,68	3,4	1	20,1	103,4
	ИТОГО :	1 167	157,68	40,00	37,60	172,20	1 183,00

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Владенова Л.Л.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»

27 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
	Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
	ИТОГО :	524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70
	Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах						
ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной	200/10	17	1,7	5,7	10,4	99,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	59,8	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	190	36,7	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
	ИТОГО :	735	121,50	23,70	30,80	103,00	796,70
	Обед детей, обучающихся в 5-11 классах						
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	29,5	0,5	5,9	1,7	62,4
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22,5	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
	ИТОГО :	610	150,00	28,70	28,10	137,20	918,90
	Бесплатное питание 81 руб						
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	42,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
	ИТОГО :	466	81,00	16,00	19,80	71,50	538,30
	Комплекс ГПД						
92	Уха со взбитым яйцом	250	55	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
	ИТОГО :	718	140,00	29,60	18,80	95,90	671,00
	Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание						
192	Каша гречневая молочная с маслом	200	35,7	7,7	9	30,9	236,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	5,12	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	46,5	10,2	10,6	10,9	177,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	1 134	144,12	30,60	35,80	158,60	1 084,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

192	Каша гречневая молочная с маслом	170	30,3	6,6	7,7	26,2	200,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	100	66,5	14,5	15,1	15,6	254,1
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	4,58	3,3	1	19,7	101,2
	ИТОГО :	1 124	157,68	33,10	38,80	154,30	1 103,70

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Надоносов Л.Л.

Вопросы и пожелания оставляйте в обратной связи на нашем сайте: *манго18.рф*

ООО МАНГО

МБОУ «СОШ №67»
28 февраля 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	37	8,1	10,8	39,9	290
ТТК 506	Сырники из творога	50	36	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	505	81,00	17,20	18,50	98,60	627,60
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,7	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
	ИТОГО :	726	121,50	33,20	32,80	112,70	874,50
Обед детей, обучающихся в 5-11 классах							
98	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/10	36,5	5,2	8,5	8,6	132
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 45	Огурец свежий	10	5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
	ИТОГО :	750	150,00	27,40	30,40	66,30	677,30
Бесплатное питание 81 руб							
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	160	17,6	5,9	4,7	35,5	211,2
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	43,5	7	10	9	154
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 53	Помидор свежий	20	8	0,2	0	0,8	2,8
	ИТОГО :	556	81,00	17,50	16,00	85,80	558,90
Комплекс ГПД							
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 19	Картофель отварной	150	29	2,7	4,7	20	135
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ТТК 53	Помидор свежий	25	10	0,3	0	1	3,5
	ИТОГО :	723	140,00	27,60	22,80	81,80	631,60
Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание							
ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	160	28,2	6,2	8,2	30,4	221
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3

ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	80	56	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,72	3,4	1	20,1	103,4
	ИТОГО :	1 111	144,12	40,20	39,00	155,50	1 135,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

ТТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	180	31,7	6,9	9,3	34,2	248,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,18	3,7	1,1	22,3	114,4
	ИТОГО :	1 148	157,68	44,60	44,80	174,90	1 276,20

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / Надежкина Л.А.