



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		755	121,50	35,90	25,20	113,50	820,10

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 45	Огурец свежий	29	16	0,2	0	1	4,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
739/96	Слойка со сгущенкой	75	37,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		544	150,00	30,80	26,70	94,90	733,60

Бесплатное питание 81 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		505	81,00	23,40	13,10	72,80	505,70

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	90	88,2	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	33	3,3	2,4	0,7	14,1	72,6
ИТОГО :		686	140,00	28,60	31,00	89,00	751,00

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	170	25,08	7,1	6,5	36,7	232,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	25,40	27,10	101,80	763,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
447	Огурец соленый (гарнировка)	25	6,2	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	32,5	8,6	6,7	26,3	201,7
ИТОГО :		598	150,00	34,30	29,30	114,50	836,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капус, зел гор)	150	25	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	70	41	10,3	4,1	3	90,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		475	81,00	17,10	13,40	60,60	420,50

Комплекс ГПД

169	Суп-пюре из тыквы	250	27,5	3,5	5,8	11,8	113
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	80	69,6	11,4	12,9	4,7	180
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		729	140,00	24,50	24,80	94,10	693,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	170	27,2	6,1	6,8	36,2	227,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,52	3,2	1	19,3	99



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	13	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	160	34,6	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	59	5,9	6,2	1,3	40,7	198,9
ИТОГО :		726	121,50	26,90	27,20	104,30	782,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 57	Рис припущенный	160	23,5	3,7	4,5	37,6	209,6
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	24,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 35	Компот из яблок и апельсин	200	16,5	0,3	0,1	30,9	121
206	Сдоба с конфитуром	100	18	7,1	4	51,9	272
ИТОГО :		690	150,00	32,00	29,40	151,90	993,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	22	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	90	88,2	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		696	140,00	29,30	31,20	93,30	773,00

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	41	4,12	3	0,9	17,5	90,2
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	35,50	25,90	103,70	786,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	113	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 53	Помидор свежий	10	5	0,1	0	0,4	1,4
	Сок Сады придонья	200	28	0	0	23	92
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		500	150,00	20,30	19,70	66,40	525,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	80	48,8	11,6	2,8	2	100
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		479	81,00	18,30	7,90	70,50	450,00

Комплекс ГПД

ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	250/12,5/10	32	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 45	Огурец свежий	10	5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	140,00	28,20	21,20	79,40	620,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макароны с курицей	240	67,7	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 195	144,12	42,70	33,80	171,10	1 155,60



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

10 марта 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом						
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
ТТК 7	Батон	50	21	3,8	8	33,5	220
182	Кофейный напиток	55	5,5	4	1,2	23,5	121
		200	11	2,3	1,6	16,2	86
	ИТОГО :	520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/					
		10	25,5	5,2	7,3	11,4	
ТТК 234	Котлета домашняя						130,4
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК183	Компот из сухофруктов	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 7	Батон	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
		50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	713	121,50	34,20	26,20	115,90	828,20

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 234	Котлета домашняя						
ТТК 57	Рис припущенный	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 7	Батон	50	2	0,4	0,9	2,9	22
311	Напиток из брусники	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
		75	38	9,3	7,5	26,2	211
	ИТОГО :	620	150,00	33,00	25,50	124,10	851,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 57	Рис припущенный						
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	170	24,9	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 95	Чай с сахаром	80	46,8	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 7	Батон	200	3,5	0,2	0	20	77,7
		58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
	ИТОГО :	508	81,00	20,10	10,70	88,10	531,20

Комплекс ГПД

151	Суп рисовый с мясом						
		250	47,5	0	0	0	
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	25,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	750	140,00	23,00	16,70	74,20	537,70

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом						
		150	30,32	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
34/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/					
		10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		714	121,50	27,50	28,50	105,00	786,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 53	Помидор свежий	28	14	0,3	0	1,1	3,9
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
351	Пирожки печеные с капустой с яйцом	75	11	4,8	6,6	31	200,3
ИТОГО :		553	150,00	25,40	27,70	94,60	722,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	80	48,8	11,6	2,8	2	100
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	58	5,7	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		488	81,00	24,30	10,00	82,80	538,60

Комплекс ГПД

129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	27,5	4,6	7,2	6,1	108,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		748	140,00	32,80	28,90	102,10	766,00

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

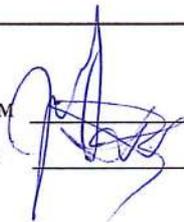
196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	26,42	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 095	144,12	37,20	34,70	165,70	1 116,90

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	37	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,68	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 167	157,68	40,00	37,60	172,20	1 183,00

Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

Крохалева Е.А.



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		715	121,50	23,80	28,90	103,30	780,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	29,5	0,5	5,9	1,7	62,4
ТТК 32	Компот из кураги и чернослива	200	22,5	0,8	0,1	31,2	125
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		610	150,00	28,70	28,10	137,20	918,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	42,9	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		466	81,00	16,00	19,80	71,50	538,30

Комплекс ГПД

92	Уха со взбитым яйцом	250	55	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 400	Котлета "Нежность"	80	55,2	14,8	9,4	12,9	194,4
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	38	3,8	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		718	140,00	29,60	18,80	95,90	671,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

192	Каша гречневая молочная с маслом	200	35,7	7,7	9	30,9	236,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	5,12	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	70	46,5	10,2	10,6	10,9	177,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	29	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 225	Филе грудки кур тушенное в сметан соусе 80/50	80/50	93,5	19,6	3,4	3,4	123,2
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 583	Слойка Бантик	50	20	2,9	14,5	23,5	234,6
ИТОГО :		570	150,00	28,80	27,10	85,80	712,50

Бесплатное питание 81 руб

412	Каша рисовая вязкая	150	17,5	1,5	4	15,8	109
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	70	49	10,6	15,3	4,2	196,7
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		475	81,00	16,10	20,50	67,10	516,70

Комплекс ГПД

ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	250/12,5/10	32	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 45	Огурец свежий	10	5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	140,00	28,20	21,20	79,40	620,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	240	67,7	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		531	81,00	20,70	20,60	127,90	774,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 231	Соус красный основной	30	1,2	0,2	0,5	1,7	13,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	52	5,2	5,5	1,2	35,9	175,3
ИТОГО :		755	121,50	35,90	25,20	113,50	820,10

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 45	Огурец свежий	29	16	0,2	0	1	4,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
739/96	Слойка со сгущенкой	75	37,5	5,9	10,8	16	182
ИТОГО :		544	150,00	30,80	26,70	94,90	733,60

Бесплатное питание 81 руб

302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	70	54,25	11,2	8,1	6,4	144,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,45	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		502	81,00	20,50	16,20	73,40	528,00

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 146	Суфле "Курочка ряба"	100	77,5	16	11,6	9,2	206
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	140,00	32,50	23,60	107,10	774,80

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	170	25,08	7,1	6,5	36,7	232,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей (200/10/12,5)	200/12,5/10	30	5	7,3	7,4	115,4
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	81,00	21,60	18,40	84,70	586,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 495	Борщ украинский со сметаной 200/10	200/10	20	2,1	5,7	13,9	114,2
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		715	121,50	28,70	34,00	113,70	872,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 45	Огурец свежий	14	7,5	0,1	0	0,5	2,2
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
0	Плюшка Московская с корицей	100	18	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		624	150,00	35,20	36,80	161,90	1 115,10

Бесплатное питание 81 руб

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	180	16,2	5,2	8,3	28,6	216
ТТК 234	Котлета домашняя	70	49,7	12,1	9	9,7	161,8
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		506	81,00	21,90	18,50	86,40	595,70

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	28	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 394	Жаркое по-домашнему (индейка)	50/200	85,5	19,5	9,7	28	277,8
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
483	Компот из кураги с тыквой	200	13	0,5	0,1	27,8	109
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		763	140,00	29,10	21,30	92,50	645,40

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	13,5	4,4	6,9	23,9	180
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	17,5	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	18,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	108	21,5	0,4	0	10,6	44,1
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		583	81,00	16,30	16,60	93,80	584,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	90	11,7	1,4	4,5	6,8	74,7
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 462	Плов из свинины	230	76,8	18,4	15,7	41,6	394,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	25,40	27,10	101,80	763,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
447	Огурец соленый (гарнировка)	25	6,2	0,2	2,5	0,4	2,8
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
738	Пирожки печеные с мясом и рисом	75	32,5	8,6	6,7	26,3	201,7
ИТОГО :		598	150,00	34,30	29,30	114,50	836,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капус, зел гор)	150	25	2,5	8	13,9	130,2
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	70	41	10,3	4,1	3	90,3
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		475	81,00	17,10	13,40	60,60	420,50

Комплекс ГПД

169	Суп-пюре из тыквы	250	27,5	3,5	5,8	11,8	113
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	80	69,6	11,4	12,9	4,7	180
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		729	140,00	24,50	24,80	94,10	693,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	170	27,2	6,1	6,8	36,2	227,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,52	3,2	1	19,3	99



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	79,5	25,8	20,7	45,8	472,7
ТТК 110	Компот из яблок	200	12	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		775	121,50	35,50	25,90	103,70	786,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	250	113	17,3	18,8	25,9	344
ТТК 53	Помидор свежий	10	5	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		510	150,00	21,00	19,90	75,10	565,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	80	48,8	11,6	2,8	2	100
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	42	4,2	3	0,9	18	92,4
ИТОГО :		479	81,00	18,30	7,90	70,50	450,00

Комплекс ГПД

ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	32	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	77	17,6	11	10,7	210
ТТК 45	Огурец свежий	10	5	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	140,00	28,20	21,20	79,40	620,70

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	240	67,7	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		1 195	144,12	42,70	33,80	171,10	1 155,60



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	215	43,5	6,5	10,4	45,3	292,2
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	21	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		520	81,00	16,60	21,20	118,50	719,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		713	121,50	34,20	26,20	115,90	828,20

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 57	Рис припущенный	170	24,9	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 45	Огурец свежий	15	8,3	0,1	0	0,5	2,4
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	38	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		603	150,00	34,30	25,50	136,60	908,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 57	Рис припущенный	170	24,9	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	80	46,8	11,8	4,6	3,4	103,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		508	81,00	20,10	10,70	88,10	531,20

Комплекс ГПД

151	Суп рисовый с мясом	250	47,5	0	0	0	
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	25,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	58,5	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		750	140,00	23,00	16,70	74,20	537,70

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	30,32	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/10	24,5	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125



МЕНЮ



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	50,1	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ИТОГО :		540	81,00	22,70	16,30	88,40	584,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 56	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	19	2,1	5,8	13,9	116,7
ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		794	121,50	24,50	25,10	116,00	789,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85	21,7	18,9	46,2	442,3
130	Салат из свеклы с сыром	108	34,5	5,6	9,5	7,7	139,3
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
358	Пирожки печеные с луком зеленым	75	20	4,8	5,5	26,5	176
ИТОГО :		633	150,00	32,20	34,00	105,40	854,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуста, зел гор)	170	30	2,8	9,1	15,8	147,5
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	90	36	5,7	8,2	7,4	126
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		515	81,00	12,80	18,60	66,90	473,50

Комплекс ГПД

169	Суп-пюре из тыквы	250	27,5	3,5	5,8	11,8	113
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	80	69,6	11,4	12,9	4,7	180
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		729	140,00	24,50	24,80	94,10	693,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	170	27,2	6,1	6,8	36,2	227,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,52	3,2	1	19,3	99



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
355	Ватрушка наливная	75	16,1	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	110	22	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		615	81,00	17,90	20,70	115,80	719,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	25	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	160	14,4	4,8	6,5	26,7	189,9
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		714	121,50	27,50	28,50	105,00	786,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	87	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 53	Помидор свежий	28	14	0,3	0	1,1	3,9
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
351	Пирожки печеные с капустой с яйцом	75	11	4,8	6,6	31	200,3
ИТОГО :		553	150,00	25,40	27,70	94,60	722,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	230	73,6	16,8	13	46,4	373,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	39	3,9	2,8	0,9	16,7	85,8
ИТОГО :		469	81,00	19,80	13,90	83,10	537,00

Комплекс ГПД

129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/10	27,5	4,6	7,2	6,1	108,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	64	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 53	Помидор свежий	10	5	0,1	0	0,4	1,4
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		723	140,00	32,40	25,80	97,30	744,10

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	150	26,42	6,1	6,9	23,1	179,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	23	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	62	13	16,4	11,1	244



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 493	Борщ из цветной капусты со сметаной 200/5	200/5	15,5	1,6	4,9	10,2	91,2
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,7	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	170	36,8	3,6	9,3	24,6	214,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		715	121,50	23,80	28,90	103,30	780,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	32,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	63,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	60	30,5	0,5	5,9	1,7	62,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 111	Плюшка московская	100	17,5	9,2	12,1	64,7	406
ИТОГО :		607	150,00	29,40	36,30	113,70	909,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 225	Филе грудки куриной тушенное в сметанном соусе	80	48,8	11,6	2,8	2	100
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		487	81,00	24,20	10,00	82,40	536,40

Комплекс ГПД

92	Уха со взбитым яйцом	250	55	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 236	Биточки особые	90	62	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		720	140,00	29,10	20,60	93,10	673,70

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

192	Каша гречневая молочная с маслом	200	35,7	7,7	9	30,9	236,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	5,12	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	15,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 20	Картофельное пюре						



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюдо	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 26	Каша пшеничная молочная с маслом	200	35,2	7,7	10,3	38	276,2
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	17,40	18,20	100,10	631,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	23	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	63	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		717	121,50	32,90	32,50	110,80	862,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	38	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		505	150,50	30,60	32,50	86,30	776,50

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	17,5	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	70	49	10,6	15,3	4,2	196,7
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		485	81,00	20,80	21,70	89,20	630,50

Комплекс ГПД

ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	250/12,5/ 10	32	1,9	4,6	10,3	91
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 45	Огурец свежий	20	11	0,2	0	0,7	3,2
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		758	140,00	25,30	22,60	74,30	613,80

Комплекс ОБЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	37	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	23	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	240	67,7	22,1	17,8	39,2	405,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4

