



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

5 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		718	121,50	35,20	24,20	111,60	797,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	170	18,5	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 45	Огурец свежий	35	10,5	0,3	0	1,2	5,6
ТТК 316	Компот из земляники	200	16	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	37,5	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		585	150,00	32,00	32,20	108,00	837,30

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 45	Огурец свежий	10	4	0,1	0	0,3	1,6
ИТОГО :		480	81,00	22,10	13,50	88,60	560,20

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	29	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 58	Горбуша в омлете	80	79,5	14,5	11,1	2,5	167,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		703	140,00	27,30	22,40	97,10	700,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	150	22,13	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

7 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	160	36,8	3,4	8,8	23,2	201,6
ТТК 475	Котлета из филе индейки	90	66	19,4	5	15,9	185,4
447	Огурец соленный (гарнировка)	26	7,7	0,2	2,6	0,4	2,9
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22	8,8	3,9	32,4	198,9
ИТОГО :		551	150,00	32,80	20,40	99,40	698,80

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	60	39,3	10	1,8	1,8	63,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	37	3,7	2,7	0,8	15,8	81,4
ИТОГО :		447	81,00	16,10	10,90	59,40	411,80

Комплекс ГПД

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	28,5	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	29,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		768	140,00	30,60	23,70	107,50	762,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	12,5	12,5	3	1,5	0	25,7
ТТК 462	Плов из свинины	200	66,8	16	13,7	36,2	342,8



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

12 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		718	121,50	35,20	24,20	111,60	797,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	42	8,6	6,1	18,8	166,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
447	Огурец соленый (гарнировка)	15	4,5	0,1	1,5	0,3	1,7
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	15	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		780	150,00	37,50	24,50	115,40	814,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 45	Огурец свежий	15	4,5	0,1	0	0,5	2,4
ИТОГО :		480	81,00	21,80	13,40	86,60	550,00

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 541	Спагетти отварные с маслом	150	16,5	5,5	4,4	33,3	198
ТТК 225	Филе грудки кур тушенное в сметан соусе 80/50	80/50	93,5	19,6	3,4	3,4	123,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		730	139,50	31,60	11,90	69,90	514,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	150	22,13	6,2	5,7	32,4	205,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

13 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	26,10	33,30	101,50	803,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

447	Огурец соленый (гарнировка)	10	3	0,1	1	0,2	1,1
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	95	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
0	Плюшка Московская с корицей	100	17,5	10,1	14,5	65,5	434
ИТОГО :		560	150,00	28,50	36,00	133,90	967,60

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Комплекс ГПД

88	Суп-лапша домашняя с мясом	250/12,5	30,5	2,6	5,1	12,1	105
ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 45	Огурец свежий	10	4	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		758	140,00	26,60	20,50	80,30	605,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	29,5	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,62	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	17,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		1 067	144,12	35,50	29,40	141,50	986,10

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

Заведующий производством

Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

1. Магнетики и п.

ООО МАНГО



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	13	1,6	5	7,6	83
ТТК 82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	10	10	2,4	1,2	0	20,5
ТТК 462	Плов из свинины	220	73,4	17,6	15	39,8	377,1
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		838	121,50	32,80	28,50	102,10	810,90

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	29,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	60,5	9,2	15,9	13,1	233
447	Огурец соленый (гарнировка)	23	7	0,2	2,3	0,4	2,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	35,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		578	150,00	32,30	42,60	146,50	785,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	29,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	46	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	20	2	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		480	81,00	13,10	20,20	66,10	496,70

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	29	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		693	140,00	25,20	16,50	93,40	627,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	12,5	12,5	3	1,5	0	25,7
ТТК 462	Плов из свинины	200	66,8	16	13,7	36,2	342,8

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

15 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 487	Сметана (порция)	8	3,6	0,2	1,2	0,3	13
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ИТОГО :		702	121,50	26,20	26,30	104,20	766,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	12	1,5	4,2	7,2	69,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	85,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 45	Огурец свежий	10	3	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	22	8,8	3,9	32,4	198,9
ТТК 186	Компот из апельсин	200	22,5	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		785	150,00	36,00	28,20	128,60	906,40

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	200	18,6	5,5	5,7	22,9	166,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		519	81,00	18,70	17,40	71,30	514,90

Комплекс ГПД

149/2004	Суп с рисовой крупой с курицей	200/12,5	19	4,4	6	11,2	116,2
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (говядина)	200	99,2	13,8	15	20,7	275,2
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		656	140,00	22,30	22,00	77,80	596,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	14	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,52	3,2	1	19,3	99
134/2004	Суп крестьянский с крупой (200)	200	9,5	2	4,2	11	88,6
ТТК 236	Биточки особые	90	65	14,9	11,4	13,8	216
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

16 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200	35,2	6,7	9,3	36,3	257,1
ТТК 506	Сырники из творога	50	37	5,7	6,7	19,4	160,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ИТОГО :		503	81,00	16,40	17,20	98,40	612,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	280	80	25,8	20,7	45,8	472,7
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		790	121,50	37,00	26,10	108,80	815,40

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 53	Помидор свежий	14	7,5	0,1	0	0,6	2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
0	Пицца с колбасой с помидорами	100/10	45	6,3	8,3	5,6	122
ИТОГО :		564	150,00	28,20	24,90	71,60	610,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	80	51	13,2	4	2,5	99,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		475	81,00	20,10	9,20	77,10	472,70

Комплекс ГПД

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	28,5	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 489	Капуста тушеная с перцем	150/10	37	3,5	4,8	17,6	126,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	35	3,5	2,5	0,8	15	77
ИТОГО :		748	140,00	28,20	24,00	88,80	671,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	170	30	5,7	7,9	30,8	218,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	26,5	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	71	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,82	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 166	144,12	42,40	32,70	165,90	1 123,20

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

/ Крохалева Екатерина Александровна /

1. Награждение и

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

19 мая 2025 г.

Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	42,5	6,3	10,2	44,2	285,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		515	81,00	16,40	21,00	117,40	712,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	45	4,5	4,7	1	31	151,7
ИТОГО :		708	121,50	33,40	25,60	106,90	780,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,5	8,7	6,2	38,2	247,5
65	Салат из свежей капусты	105	12,5	1,6	5,3	9,7	91,4
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	75	39	9,3	7,5	26,2	211
ИТОГО :		630	150,00	35,80	30,80	113,60	868,90

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 45	Огурец свежий	10	4	0,1	0	0,3	1,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		480	81,00	22,10	13,50	88,60	560,20

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	29	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 58	Горбуша в омлете	80	79,5	14,5	11,1	2,5	167,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		703	140,00	27,30	22,40	97,10	700,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	30,5	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	20	2	1,4	0,4	8,6	44
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	51	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232

ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	26	2,62	1,9	0,6	11,1	57,2
ИТОГО :		1 043	144,12	32,80	28,60	132,20	910,40

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	150	30,5	4,5	7,3	31,6	203,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,68	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	65,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 100	157,68	40,40	32,20	162,50	1 084,80

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

20 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,6	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ИТОГО :		534	81,00	22,80	16,30	93,60	603,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

72	Салат "Сезонный" (капуста свеж, огур свеж, лук реп)	80	14,8	0,9	3,6	6,2	60
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	240	77,2	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 481	Компот из яблок и тыквы	200	10,5	0,1	0,1	25	97
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		780	121,50	24,40	24,00	112,40	761,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 13	Гуляш из говядины	100	95	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	160	17,5	6,2	5,2	37,9	222,8
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
741	Ватрушка с повидлом	75	22	18,8	2,5	86,9	156,2
ИТОГО :		535	150,00	39,50	25,00	153,80	705,00

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 51	Плов из птицы	220	71	16,1	12,4	44,4	357,3
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		467	81,00	19,20	13,30	76,70	506,40

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	27	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	90	85,5	12,8	14,5	5,3	202,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		755	140,00	34,70	29,00	93,30	777,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 234	Котлета домашняя (для завтрака)	60	45	9,9	6,4	7,2	125,5
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,52	4	1,2	23,5	121
134/2004	Суп крестьянский с крупой со сметаной (200/10)	200/10	14	2,2	5,7	11,4	104,8
ТТК 51	Плов из птицы	150	48,3	11	8,5	30,2	243,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6

ИТОГО :	1 085	144,12	37,10	27,90	165,70	1 059,20
---------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

[illegible]

/ Крохалева Екатерина Александровна /

1. Шагренев С. С.

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

21 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	230	33,9	9,6	8,8	49,7	315,1
ТТК 355	Ватрушка наливная	75	15,3	6,4	10,3	39,5	278,3
ТТК 4	Яблоко	114	22,8	0,5	0	11,2	46,5
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		619	81,00	18,00	20,70	116,20	720,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244
302/96	Каша пшеничная вязкая	170	15,3	5,1	6,9	28,3	201,7
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		725	121,50	28,70	29,30	113,10	834,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей (250/25)	250/25	42	8,6	6,1	18,8	166,3
424/04	Поджарка из свинины	50/15	69,5	15,5	12,6	1,1	194,6
ТТК 57	Рис припущенный	170	25	3,9	4,8	39,9	222,7
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		755	150,00	31,20	24,50	102,70	772,60

Бесплатное питание 81 руб

412	Каша рисовая вязкая	160	18,8	1,6	4,3	16,9	116,3
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	80	33,45	5,1	7,3	6,5	112
ТТК 53	Помидор свежий	20	7	0,2	0	0,8	2,8
185	Напиток из сока	200	9	0	0	23,6	90
ТТК 111	Плюшка московская	75	12,75	6,9	9,1	48,5	304,5
ИТОГО :		535	81,00	13,80	20,70	96,30	625,60

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	27	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	90	85,5	12,8	14,5	5,3	202,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		755	140,00	34,70	29,00	93,30	777,30

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/96	Каша пшеничная вязкая	150	13,5	4,5	6,1	25	178
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	46	4,62	3,3	1	19,7	101,2
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	26	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	65,5	13	16,4	11,1	244

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

22 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	90	60,3	13,1	13,6	14	228,7
ТТК 20	Картофельное пюре	150	34,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	57	5,7	6	1,3	39,3	192,1
ИТОГО :		707	121,50	24,10	28,80	105,60	785,10

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	160	87	16	15,7	26,4	316,8
ТТК 231	Соус красный основной	25	1	0,2	0,5	1,5	11
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13,5	0,4	0,1	17,4	70
204	Шаньга с сыром	65	33,5	6,6	8,7	22	193,2
99	Яйцо отварное	40	15	4,8	4	0,3	57
ИТОГО :		490	150,00	28,00	29,00	67,60	648,00

Бесплатное питание 81 руб

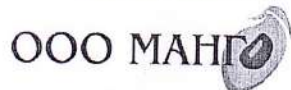
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	18,1	8,7	6,2	38,2	247,5
81/08	Фрикадельки "Петушок"	60	43	8,6	10,3	5,7	148,4
ТТК 231	Соус красный основной	50	2	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ИТОГО :		524	81,00	21,90	18,60	100,10	653,70

Комплекс ГПД

ТТК 494	Щи из цветной капусты со сметаной и курицей	250/17,5/10	34,5	5,4	8,3	9,2	134,1
ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	150	81,15	9,3	8,1	19,5	190,6
447	Огурец соленый (гарнировка)	15	4,5	0,1	1,5	0,3	1,7
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		687	140,00	18,30	20,10	70,90	524,20

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,72	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
87/08	Суфле "Рыбка золотая" (минтай)	80	53,6	11,6	12,1	12,5	203,3



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	32,4	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот.изд	Печенье "Школьная шпиргалочка"	50	22	3,8	8	33,5	220
ТТК 16	Какао с молоком	200	21,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ИТОГО :		521	81,00	20,20	20,20	125,70	760,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	29	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,5	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	17	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	55	5,5	5,8	1,2	37,9	185,4
ИТОГО :		718	121,50	35,20	24,20	111,60	797,30

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	25,1	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,2	16,3	10	10,3	191
447	Огурец соленный (гарнировка)	20	6	0,2	2	0,3	2,2
314	Напиток из облепихи	200	15,5	0,3	1,2	23,1	101
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	37,2	9,3	15	22,3	263
ИТОГО :		550	150,00	33,00	34,00	83,40	749,20

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	13,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	60	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	3,8	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		495	81,00	23,70	25,70	84,40	660,50

Комплекс ГПД

108/05	Суп картофельный с клецками с курицей	250/12,5	28,7	6,4	6,8	23,7	181,9
ТТК 489	Капуста тушеная с перцем	150/10	33,7	3,5	4,8	17,6	126,6
ТТК 234	Котлета домашняя	90	67,4	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,7	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	3,5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		770	140,00	29,30	24,30	90,40	687,60

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	170	21,85	7,1	6,5	36,7	232,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	3,37	3,5	1,1	20,5	105,6
129/04	Щи из квашеной капусты с курицей со сметаной (200/12,5/10)	200/12,5/ 10	28,1	4,6	7,2	6,1	108,7
ТТК 534	Биточки фермерские (90 гр)	90	66,2	16,3	10	10,3	191
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,2	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7

ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 131	144,12	45,40	31,70	183,90	1 194,10

[illegible]

Ответственный за питание

ООО МАНГО



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

27 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	190	17,1	5,5	8,7	30,2	228
ТТК 234	Котлета домашняя	70	52,5	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		521	81,00	21,70	18,90	78,20	569,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	17,5	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	70,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 41	Макаронные изделия отварные	150	16,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		705	121,50	26,10	33,30	101,50	803,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 20	Картофельное пюре	150	36,9	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	91,6	22	19,8	3,3	280
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 24	Маффин	60	16,9	1,5	8,1	28,7	190
ИТОГО :		517	152,00	26,90	36,20	69,00	720,10

Бесплатное питание 81 руб

719/04	Пельмени отварные с маслом	150	71,55	16,9	9,2	31,3	275,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6,6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	41	2,85	3	0,9	17,5	90,2
ИТОГО :		398	81,00	20,10	10,10	64,00	426,70

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	27,6	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,2	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	94,9	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	23	1,6	1,7	0,5	9,8	50,6
ИТОГО :		736	140,00	34,60	30,10	89,20	768,00

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	200	14,1	5,8	9,2	31,8	240
ТТК 183	Компот из изюма	200	12,5	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	43	3,02	3,1	0,9	18,4	94,6
ТТК 100	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	18	1,6	5,6	10,5	97,6
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	66,6	15,2	21,8	6	281
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	12,2	8,2	5,8	35,8	232
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	9	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,7	0,2	0	20	77,7
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		1 183	144,12	39,90	47,40	187,70	1 311,70

Комплекс ОВЗ 157,68 руб - льготное питание

[illegible]

Заведующий производством
Ответственный за питание

/ Крохалева Екатерина Александровна /

11. Магистр Л.Л.



МЕНЮ



МБОУ «СОШ №67»

28 мая 2025 г.

Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	210	33,6	7,6	8,4	44,8	281
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	16,5	7,2	7	24,8	192
ТТК 4	Яблоко	110	21,9	0,4	0	10,8	44,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		595	81,00	16,70	17,00	96,20	598,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	24	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	83,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		708	121,50	33,60	25,00	113,50	826,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	29,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	130	60,5	9,2	15,9	13,1	233
447	Огурец соленый (гарнировка)	23	7	0,2	2,3	0,4	2,5
ТТК 33	Компот из кураги	200	17,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 260	Слойка с конфитюром	75	35,5	17,4	14,5	77	218,6
ИТОГО :		578	150,00	32,30	42,60	146,50	785,10

Бесплатное питание 81 руб

ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	29,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	46	7	10	9	154
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	20	2	1,4	0,4	8,6	44
ИТОГО :		480	81,00	13,10	20,20	66,10	496,70

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	29	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 57	Рис припущенный	150	22	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 222	Гуляш из куриных грудок	50/50	59	14,7	5,8	4,3	129
ТТК 188	Сок	200	27	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	30	3	2,2	0,7	12,8	66
ИТОГО :		693	140,00	25,20	16,50	93,40	627,90

Комплекс ОВЗ 144,12 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	200	32	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК82	Суп картофельный с горохом	250	14	7,3	6,2	17,7	157
ТТК 498	Мясо в суп (окорочка)	12,5	12,5	3	1,5	0	25,7
ТТК 462	Плов из свинины	200	66,8	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	46	4,62	3,3	1	19,7	101,2

