

МБОУ «СОШ №67»

1 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано



Номер орника центур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах							
ТК 26	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	33	8,1	10,8	39,9	290
ТК 90	Сырники из творога	45	34,5	7,2	4,8	10,1	111,5
ТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,70	16,60	89,30	578,20
Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах							
ТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	17	6,3	4,1	13,2	116
ТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТК 20	Картофельное пюре	160	22,9	3,4	8,8	23,2	201,6
ТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	51	5,1	5,4	1,1	35,2	171,9
ИТОГО :		751	112,50	28,70	30,60	109,70	844,50
Бесплатное питание 75 руб							
04/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		490	75,00	21,20	24,40	76,40	611,70
Комплекс на 140 руб							
364	Салат "Нежный" (капуста пекин, огур свеж, зел гор конс)	120	19,8	2	11,9	4,9	134,4
ТК 20	Картофельное пюре	200	30	4,2	11	29	252
ТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		667	140,00	28,50	31,50	97,70	798,30
Комплекс ГПД							
364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	15,5	1,7	9,9	4,1	112
ТК 57	Рис припущенный	160	20,3	3,7	4,5	37,6	209,6
ТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		617	140,00	23,70	31,80	99,40	782,00
Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание							
4-21к-20 20	Каша "Дружба" на воде с растительным маслом	200	6,5	2,2	9,2	20,2	172,1
ТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25	6,3	4,1	13,2	116
ТК 191	Каша гречневая вязкая	200	16,69	5,5	5,7	22,9	166,7
ТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244

ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
447	Огурец соленый (гарнировка)	21	5,25	0,2	2,1	0,4	2,3
ИТОГО :		1 281	133,44	36,30	40,20	159,40	1 121,80

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 190	Каша "Дружба" с маслом	160	27,05	5	7,6	27,6	198,9
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,55	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		1 169	146,00	42,70	38,40	172,70	1 206,20

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / Казаков Д.А. /



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жир ы	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	----------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	210	10,5	1,7	5,4	7,6	83,3
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		710	112,50	32,10	23,60	107,40	756,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	80	49,2	13,2	4	2,5	99,5
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	43	4,3	3,1	0,9	18,4	94,6
ИТОГО :		480	75,00	24,70	10,70	71,90	487,20

Комплекс на 140 руб

ТТК 53	Салат "Веснушка" (капуста свеж, кукур конс)	120	16	2	6	12	110,4
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 195	Рис припущенный с овощами (лук репка, морковь, кукуруза конс)	200	32	4,4	9,9	39,6	268
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 186	Компот из апельсин	200	21	0,3	0,1	21,1	84
738	Пирожки печеные с капустой	70	9	4,7	4,8	24,2	159
ИТОГО :		730	140,00	30,00	29,00	111,80	819,90

Комплекс ГПД

100	Борщ из свежей капусты с мясом со сметаной	250/12,5/10	33	5,1	8,4	11,7	143
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		803	140,00	29,60	21,80	100,80	690,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	26,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	12,5	2,1	6,7	9,4	103,2

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 200	146,00	41,30	28,40	154,30	1 029,20

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	170	22,54	7,1	6,5	36,7	232,9
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	80	49,2	13,2	4	2,5	99,5
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	58	5,8	4,2	1,3	24,8	127,6
ИТОГО :		1 127	133,44	39,20	24,60	193,10	1 141,30

Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

/ *Каждомирский В.И.*



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		718	112,50	29,40	25,70	109,80	798,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Комплекс на 140 руб

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	270	91,5	27	13	39,3	386,9
447	Огурец соленый (гарнировка)	32	8	0,3	3,2	0,5	3,5
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
0	Слойка с бананом	75	26,5	0	0	0	
ИТОГО :		577	140,00	28,00	16,20	68,60	503,40

Комплекс ГПД

134/2004	Суп крестьянский с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	21	5,2	7,3	11,4	130,4
ТТК 57	Рис припущенный	170	21,5	3,9	4,8	39,9	222,7
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	61,5	16,5	5,1	3,1	124,3
447	Огурец соленый (гарнировка)	30	7,5	0,2	3	0,5	3,3
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ИТОГО :		833	140,00	30,80	22,50	104,60	718,70

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 191	Каша гречневая вязкая	150	12,5	4,1	4,3	17,2	125
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8

ТТК 7	Батон	44	4,44	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		1 117	133,44	37,30	31,10	167,90	1 109,20

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 123	146,00	42,20	32,90	196,10	1 262,70

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /

Ответственный за питание _____ / *Владимир Д. Д.*



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 506	Сырники из творога	45	34,5	8	5,4	11,3	123,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	18,40	16,20	88,70	570,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	67,6	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17,4	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		758	112,50	36,70	37,60	106,90	909,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	15,47	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК:386	Бефстроганов (филе куриное)	70	43,05	10,6	15,3	4,2	196,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,48	4	1,2	23,5	121
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ИТОГО :		512	75,00	21,20	23,70	81,10	603,80

Комплекс на 140 руб

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	98	29,5	0,8	9,7	2,7	101,9
ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	73	17,9	13,9	28	322,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		620	140,00	26,30	31,30	62,40	652,80

Комплекс ГПД

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуст, зел гор)	160	22,4	2,7	8,5	14,8	138,8
ТТК6	Бифштекс рубленый	70	78,6	18,2	15,5	0	212,5
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		708	140,00	29,80	32,50	71,30	682,50

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 55	Рагу овощное "Школьное" (картофель, морковь, лук реп, капуста, зел гор)	150	20,5	4,5	9,8	28,5	221
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	70	43,05	10,6	15,3	4,2	196,7

ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	45	4,49	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 136	133,44	30,60	42,70	157,10	1 129,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 402	Рагу Школьное (кабачки, карт, морк, лук, капуст, зел гор)	140	19,6	2,3	7,5	13	121,5
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	55,4	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 157	146,00	32,30	44,90	147,50	1 110,00

Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

11. Дедюкина И.И.



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 27	Каша рисовая молочная с маслом	200/10	38	6,3	10,2	44,2	285,4
	Печенье сахарное "Слободка шахматная" 50 гр	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		510	75,00	15,90	18,40	117,20	686,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		763	112,50	34,10	25,40	116,10	820,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,24	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	51	5,1	3,7	1,1	21,8	112,2
ТТК 45	Огурец свежий	19	5,66	0,2	0	0,6	3
ИТОГО :		490	75,00	24,40	15,90	87,90	586,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	250/12,5	16,5	5,5	7	15,5	146,8
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 49	Пирожки печеные с мясом	65	29,4	8,1	6,5	22,7	182,9
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		898	140,00	43,20	34,20	143,40	1 047,10

Комплекс ГПД

168	Суп-пюре из разных овощей с курицей	262,5	31	3,5	5,8	12,9	118
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
473/16	Напиток витаминный (изюм, шиповник)	200	9,5	0,6	0	24,1	94,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК 53	Помидор свежий	25	7,5	0,3	0	1	3,5
ИТОГО :		783	140,00	33,50	20,10	100,90	705,70

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 42	Макаронны с сыром	160	27,74	7,4	6,2	29,2	204,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	57,5	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 115	133,44	43,70	31,30	174,80	1 147,90

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
--------	-------------------	--------	----	-----	-----	------	-----



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	22	4,7	7,2	7,6	111,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК-312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	47	4,7	4,9	1	32,4	158,4
ИТОГО :		710	112,50	30,80	26,40	104,60	773,20

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
81/08	Фрикадельки "Петушок"	70	43,75	10	12	6,7	173,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		534	75,00	21,70	21,00	84,40	609,60

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

364	Салат "Нежный" (капуста свеж, огур свеж, зел гор конс)	100	16,5	1,7	9,9	4,1	112
ТТК 57	Рис припущенный	180	22,8	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	50/50	64	16,7	2,9	3,1	106,1
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	75	17	7,2	7	24,8	192
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		757	140,00	34,20	26,90	116,90	852,30

Комплекс ГПД

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 57	Рис припущенный	180	22,8	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 392	Филе индейки, тушеное в сметанном соусе	50/50	64	16,7	2,9	3,1	106,1
ТТК 53	Помидор свежий	25	7,5	0,3	0	1	3,5
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		815	140,00	35,10	16,70	105,30	715,50

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

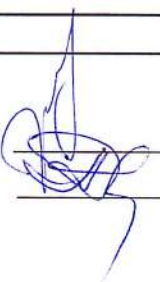
ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99

98	Щи из свежей капусты с картофелем	200	6,5	1,5	4,2	7,2	69,6
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	250	79,5	21,7	18,9	46,2	442,3
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,44	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 090	133,44	38,20	32,50	155,20	1 060,60

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 42	Макароны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ТТК 7	Батон	53	5,3	3,8	1,2	22,7	116,6
ТТК 98	Щи из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5	18	4,4	5,7	7,2	95,2
ТТК 145	Плов из птицы (индейка)	240	76,3	20,9	18,1	44,4	424,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		1 117	146,00	41,60	33,60	155,80	1 089,30

Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /
 / Стадроканов И.И.,



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
355	Ватрушка наливная	70	14	6	9,6	36,9	259,7
ТТК 4	Яблоко	100	19	0,4	0	9,8	40,8
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81
ИТОГО :		580	75,00	16,40	20,90	94,80	632,50

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей и сметаной	200/12,5/10	25,5	5	7,3	13,9	142,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	290	71,9	26,7	21,5	47,4	489,6
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	36	3,6	2,6	0,8	15,4	79,2
ИТОГО :		749	112,50	34,50	29,70	102,10	810,20

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		487	75,00	18,10	27,80	74,60	623,20

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 15	Запеканка картофельная с мясом	170	69,13	17	16,7	28	336,6
ТТК 53	Помидор свежий	30	9	0,3	0	1,2	4,2
ТТК 7	Батон	55	5,47	4	1,2	23,5	121
ТТК 160	Компот из изюма и кураги	200	14	0,7	0	28,8	113
ТТК 509	Булочка "Синнабон" с кокосовой стружкой	120	42,4	0	0	0	
ИТОГО :		575	140,00	22,00	17,90	81,50	574,80

Комплекс ГПД

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 6	Бифштекс рубленый	80	89,8	20,8	17,7	0	242,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		707	140,00	37,20	31,70	81,60	762,60

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	21,5	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 471	Макаронны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	4,94	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 173	133,44	43,90	36,20	169,60	1 174,80

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

196	Каша пшеничная молочная с маслом	200/10	33	8,5	9,7	32,3	251
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ТТК 56	Рассольник Ленинградский с курицей	200/12,5	21,5	4,8	5,8	13,6	126,4
ТТК 471	Макароны с курицей	250	62	23	18,5	40,9	422
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
	ИТОГО :	1 200	146,00	45,30	36,70	178,80	1 223,50

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
Ответственный за питание _____ 11 Киселев И.А.



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302	Каша овсяная молочная	230	38,5	9,1	9,9	39,1	281,8
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
210	Сырная палочка	50	19	6,6	6,3	23,8	178,4
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		540	75,00	19,90	21,10	106,50	691,90

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	90	68,2	17,6	11	10,7	210
ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	170	15,3	7,6	5,2	44,9	256,3
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		778	112,50	38,60	24,80	116,20	838,30

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 19	Картофель отварной	150	21,5	2,7	4,7	20	135
ТТК 270	Котлета "Нежная"	60	45,5	11,7	7,3	7,1	140
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		455	75,00	17,80	13,00	66,40	451,70

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 42	Макаронны с сыром	170	29,5	7,8	6,6	31,1	217,6
ТТК 224	Мясо по-албански (грудка куриная)	100	87,5	22	19,8	3,3	280
447	Огурец соленый (гарнировка)	20	5	0,2	2	0,3	2,2
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		540	140,00	34,00	29,60	73,50	679,80

Комплекс ГПД

ТТК81	Суп из овощей с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	25	4,7	6,7	8,6	114,4
ТТК 20	Картофельное пюре	150	22,5	3,2	8,3	21,8	189
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 159	Напиток "Здоровье"	200	13,5	0,1	0,1	23,3	91
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		718	140,00	25,40	32,20	78,90	718,40

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

302	Каша овсяная молочная	150	25,1	5,9	6,5	25,5	183,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 270	Котлета "Нежная"	80	60,44	15,6	9,8	9,5	186,7



Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	220	29,15	9,1	8,4	47,5	301,4
Гот. изд.	Печенье сахарное "Слободка шахматная"	50	21	3,7	5,5	35,4	205,5
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	44	4,35	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		514	75,00	19,60	17,60	124,60	730,70

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	16,5	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	8,5	0	3,7	0,1	33
ТТК 183	Компот из изюма	200	12	0,3	0	30,2	117
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		710	112,50	32,10	23,90	107,40	758,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 66	Салат из свежих огурцов и помидоров	100	30	0,8	9,9	2,8	104
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	170	17,5	9,3	6,6	40,6	262,9
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 9	Ватрушка с творогом	75	20,5	7,8	6,5	28,3	205
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		697	140,00	40,30	31,50	122,40	930,50

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 51	Плов из птицы	240	66,7	17,6	13,5	48,4	389,8
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		488	75,00	21,30	14,60	88,90	573,10

Комплекс ГПД

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 52	Плов из говядины	250	91,5	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 53	Помидор свежий	20	6	0,2	0	0,8	2,8
ТТК 313	Компот из яблок и черноплодной рябины	200	13	0,4	0,1	17,4	70
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		765	140,00	29,20	27,10	104,60	781,80

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

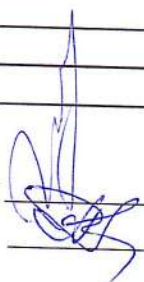
302/04	Каша пшеничная молочная	160	21,2	6,6	6,1	34,6	219,2
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	54	5,34	3,9	1,2	23,1	118,8
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 94	Чай с молоком	200	9	1,5	1,6	15,8	81

ТТК 7	Батон	54	5,4	3,9	1,2	23,1	118,8
ИТОГО :		1 125	133,44	44,20	28,90	167,20	1 092,90

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	26,5	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	10,5	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		1 140	146,00	46,60	31,10	180,10	1 170,70

Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /
 / *Крохалева Е.А.* /



МБОУ «СОШ №67»

26 ноября 2024 г.

Директор

Согласовано



номер приказа дептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
----------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

4/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
К 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
К 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
К183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
К 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

К 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
4/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
К 146	Суфле "Куручка ряба"	90	61,2	14,4	10,4	8,3	185,4
К 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
К 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
К 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		769	112,50	29,20	25,50	101,70	755,90

Бесплатное питание 75 руб

4/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,2	4,6	7,4	25,4	192
К 451	Биточек	70	46,9	12,5	9,6	11,5	181,2
К 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
К183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
К 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		529	75,00	22,60	19,40	95,60	650,80

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

К 33	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/12,5	27,5	2,7	3	18,8	115
К 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
К 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
К 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
К 38	Пирожки печеные с капустой	75	9,5	5	5,2	25,9	170,3
ИТОГО :		788	140,00	25,70	28,60	106,10	785,80

Комплекс ГПД

К 82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
К 57	Рис припущенный	180	22,8	4,1	5	42,3	235,8
К 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
К 11	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
К 7	Батон	57	5,7	4,1	1,3	24,4	125,4
ИТОГО :		750	140,00	31,40	29,00	110,50	830,50

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

К 7	Каша пшеничная вязкая	180	13,8	5,2	8,3	28,6	216
К 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
К 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8
К 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3

ТТК 57	Рис припущенный	180	22,8	4,1	5	42,3	235,8
ТТК 13	Гуляш из говядины	80	59,6	11,4	12,9	4,7	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	49	4,84	3,5	1,1	21	107,8
ИТОГО :		1 165	133,44	32,90	33,90	161,60	1 092,90

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшенная вязкая	150	11,5	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 241	Суп с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	15,5	4,8	5,5	13,6	123,3
ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 13	Гуляш из говядины	100	74,5	14,2	16,1	5,9	225
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 120	146,00	34,60	35,00	156,90	1 084,90

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / *Иванов* _____ /



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 91	Тефтели с рисом в соусе	60/50	38,5	7	10	9	154
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	180	18,6	9,8	7	43	278,4
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	54	5,4	5,7	1,2	37,3	182
ТТК 184	Напиток из плодов шиповника	200	12,5	0,6	0,2	27	111
ИТОГО :		544	75,00	23,10	18,40	116,30	725,40

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей и сметаной	200/12,5/ 10	24	4,6	7,2	10,5	123,3
ТТК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		718	112,50	29,40	25,70	109,80	798,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 57	Рис припущенный	150	19	3,5	4,2	35,3	196,5
ТТК 234	Котлета домашняя	70	45,2	12,1	9	9,7	161,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	48	4,8	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		475	75,00	19,30	14,30	80,70	525,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 14	Жаркое по-домашнему (свинина)	250	73	17,9	13,9	28	322,8
447	Огурец соленый (гарнировка)	40	10	0,3	4	0,7	4,4
ТТК 31	Сосиска в тесте (колбаски детские)	90	35	9,3	15	22,3	263
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		635	140,00	32,50	34,20	102,00	821,20

Комплекс ГПД

ТТК 56	Рассольник Ленинградский с мясом индейки со сметаной	200/12,5/ 10	25	5,7	7	13,9	143,4
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	170	16,4	6,6	5,5	40,2	236,7
ТТК 6	Бифштекс рубленый	53	59,5	13,8	11,8	0	160,9
ТТК 62	Салат из квашеной капусты без лука	100	12,5	1,6	5	7,6	83
ТТК 186	Компот из апельсинов	200	21	0,3	0,1	21,1	84
ТТК 7	Батон	56	5,6	4	1,2	24	123,2
ИТОГО :		802	140,00	32,00	30,60	106,80	831,20

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 42	Макаронны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	8,5	8,5	11,7	157
ТТК 462	Плов из свинины	200	59,6	16	13,7	36,2	342,8
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1

ГТК 7	Батон	49	4,84	3,5	1,1	21	107,8
	ИТОГО :	1 136	133,44	38,90	30,20	148,10	1 031,80

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТК 42	Макароны с сыром	140/10	26	6,9	5,8	27,4	192
ТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ГТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ГК 100	Борщ из свежей капусты с курицей со сметаной	250/12,5/ 10	26	8,5	8,5	11,7	157
ГК 462	Плов из свинины	250	74,5	20	17,1	45,2	428,6
ТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
	ИТОГО :	1 180	146,00	43,00	33,60	162,30	1 136,40

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / *Ладенков С. С.* /



МЕНЮ



Директор

Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 90	Сырники из творога	45	34,5	7,2	4,8	10,1	111,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	45	4	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		500	75,00	17,60	15,60	87,50	558,20

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	200/12,5	18,5	8,8	6,5	14,2	151,3
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	110	67,6	16,7	24	6,6	309,1
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	180	17,4	7	5,9	42,6	250,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		758	112,50	36,70	37,60	106,90	909,70

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 548	Каша пшеничная рассыпчатая	170	15,3	7,6	5,2	44,9	256,3
ТТК	Купаты Гурман	80	45	10,8	22,5	2,7	255,6
ТТК183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		502	75,00	23,70	29,20	104,70	774,10

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

0	Капуста тушеная с перцем	150	23	3,3	4,5	16,5	118,7
ТТК6	Бифштекс рубленый	90	101	23,4	20	0	273,2
ТТК 110	Компот из яблок	200	11,5	0,2	0,1	25,4	99
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		485	140,00	30,10	25,60	61,20	589,90

Комплекс ГПД

109	Пуштые шyd с мясом (суп картофельный со взбитым яйцом)	250	32,5	0	0	0	
0	Каша овсяная вязкая	160	18,25	0	4,1	0,1	37
ТТК400	Котлета "Нежность"	90	55,35	16,7	10,6	14,5	218,7
311	Напиток из брусники	200	18,5	0,2	0,1	23,7	93
329	Пирожок печеный с яблоками	77	15,4	4,7	3,9	29,8	174,5
ИТОГО :		777	140,00	21,60	18,70	68,10	523,20

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	170	26,69	5,7	7,9	30,8	218,6
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	90	55,35	13,7	19,6	5,4	252,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	49	4,9	3,5	1,1	21	107,8

ИТОГО :	1 172	133,44	43,00	42,30	171,80	1 236,30
---------	-------	--------	-------	-------	--------	----------

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

ТТК 22	Каша манная молочная с маслом	200/10	33	7	9,8	38,1	270
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 82	Суп картофельный с горохом с курицей	250/12,5	20	10,3	7,7	17,7	182,7
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 386	Бефстроганов (филе куриное)	100	61,5	15,2	21,8	6	281
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		1 223	146,00	45,90	46,40	180,10	1 318,00

Заведующий производством _____ / Крохалева Екатерина Александровна /
 Ответственный за питание _____ / *Магурская И.С.* /



Директор
Согласовано

Номер сборника рецептов	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	-------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

190	Каша "Дружба"	200	29	7,2	8	42,6	267,6
ТТК 50	Пирожок печеный с яйцом	70	15,85	6,7	6,5	23,1	179,2
ТТК 4	Яблоко	101	19,15	0,4	0	9,9	41,2
182	Кофейный напиток	200	11	2,3	1,6	16,2	86
ИТОГО :		571	75,00	16,60	16,10	91,80	574,00

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	18	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 20	Картофельное пюре	190	28,5	4	10,5	27,6	239,4
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 202	Булочка (хлеб) "Здоровье" из ржаной муки	50	5	5,3	1,1	34,5	168,5
ИТОГО :		787	112,50	28,80	32,10	101,60	829,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	160	15,47	6,2	5,2	37,9	222,8
ТТК 466	Котлета "Переменка"	80	49	11,5	14,6	9,8	216,9
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	46	4,53	3,3	1	19,7	101,2
ИТОГО :		493	75,00	21,20	20,80	82,60	602,00

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 464	Паста с курицей и соусом Бешамель	260	88	26	12,6	37,8	372,5
ТТК 532	Эчпочмак (фарш)	100	29	4,3	9,9	29	222,5
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ИТОГО :		560	141,00	30,30	22,50	94,20	705,00

Комплекс ГПД

108/05	Суп картофельный с клецками с фрикадельками	250/17,5	28,5	7,5	7,3	23,8	190,6
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,5	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 386	Бефстроганов из говядины	80	67,6	12,2	17,4	4,8	224,8
ТТК 188	Сок	200	24	0	0	27,4	110
ТТК 7	Батон	44	4,4	3,2	1	18,8	96,8
ИТОГО :		724	140,00	31,10	31,50	110,60	854,20

Комплекс ОБЗ 133,44 руб - льготное питание

190	Каша "Дружба"	150	21,74	5,4	6	32	200,7
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 92	Уха со взбитым яйцом (минтай)	250	25	6,3	4,1	13,2	116
ТТК 466	Котлета "Переменка"	90	55	13	16,4	11,1	244
ТТК 41	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,5	5,8	4,9	35,5	208,9
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		1 142	133,44	38,20	33,60	175,50	1 149,40

Комплекс ОБЗ 146 руб - льготное питание

