



МЕНЮ



Номер сборника рецептов	Наименование блюда	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность (ккал)
-------------------------	--------------------	---------	------------	-------	------	----------	---------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

302/04	Каша пшеничная молочная	210	28,3	8,7	8	45,4	287,7
	Печенье Школьная Шпаргалочка 50 гр	50	21	7,5	16	67	440
ТТК 16	Какао с молоком	200	20,5	3,6	2,7	22,9	127
ТТК 7	Батон	52	5,2	3,7	1,1	22,3	114,4
ИТОГО :		512	75,00	19,80	19,80	124,10	749,10

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200/10	12	1,7	5,7	7,6	85,5
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	160	17	8,7	6,2	38,2	247,5
ТТК 43	Масло сливочное (порц)	5	9	0	3,7	0,1	33
185	Напиток из сока	200	8,5	0	0	23,6	90
ТТК 7	Батон	55	5,5	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		720	112,50	32,60	24,10	105,00	753,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 234	Котлета домашняя	90	61	15,6	11,6	12,5	208
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
259	Слойка с ветчиной и сыром	75	48,5	11,1	17	1,2	204
ИТОГО :		515	140,50	35,10	34,50	81,30	768,00

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	80	49,6	13,2	4	2,5	99,5
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	59	5,9	4,2	1,3	25,3	129,8
ИТОГО :		489	75,00	25,80	11,10	83,60	539,00

Комплекс ГПД

88	Суп-лапша домашняя с мясом	212,5	21,86	2,1	4,1	9,8	85
539/2004	Рагу овощное (карт, морк, кабач цв.кап, зел.гор, лук)	150	35	2,3	6,6	12,4	119
ТТК 474	Гуляш из птицы (филе индейки)	50/50	62	16,5	5,1	3,1	124,3
ТТК 33	Компот из кураги	200	16,5	1	0,1	27,5	110
ТТК 7	Батон	47	4,64	3,4	1	20,1	103,4
ИТОГО :		710	140,00	25,30	16,90	72,90	541,70

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

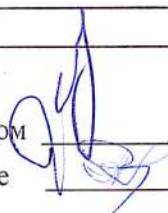
302/04	Каша пшеничная молочная	200	27	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	47	4,7	3,4	1	20,1	103,4
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,5	2,1	6,7	9,4	103,2
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7

ТТК 7	Батон	48	4,74	3,5	1,1	20,5	105,6
ИТОГО :		1 195	133,44	44,10	29,50	181,00	1 150,10

Комплекс ОВЗ 146 руб - льготное питание

302/04	Каша пшеничная молочная	200	27	8,3	7,6	43,2	274
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ТТК 98	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	13,5	2,1	6,7	9,4	103,2
ТТК 479	Котлета из индейки 90 гр	90	60,5	18,2	7,3	12	176,5
ТТК 21	Каша гречневая рассыпчатая	150	16	8,2	5,8	35,8	232
ТТК 316	Компот из земляники	200	15	0,2	0,1	31,8	124
ТТК 7	Батон	40	4	2,9	0,9	17,1	88
ИТОГО :		1 187	146,00	43,00	29,30	181,60	1 146,80

Заведующий производством
 Ответственный за питание



/ Крохалева Екатерина Александровна /

Крохалева Е.А.



МЕНЮ



Номер сборника рецептур	Наименование блюд	Вес (г)	Цена (руб)	Белки	Жиры	Угле- воды	Калорий- ность (ккал)
-------------------------------	-------------------	---------	---------------	-------	------	---------------	-----------------------------

Завтрак детей, обучающихся в 1-4 классах

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	160	12,8	4,6	7,4	25,4	192
ТТК 451	Биточек	70	49,7	12,5	9,6	11,5	181,2
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ИТОГО :		537	75,00	21,30	19,00	76,40	566,30

Обед детей 1 смена, обучающихся в 1-4 классах

ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 231	Соус красный основной	50	1,5	0,4	0,9	2,9	22
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	60	6	4,3	1,3	25,7	132
ИТОГО :		773	112,50	30,30	23,90	110,60	788,50

Обед детей, обучающихся в 5-11 классах

ТТК 52	Плов из говядины	250	100	19,1	21,9	53,9	494
ТТК 183	Компот из сухофруктов	200	9,5	1,6	0,4	34,8	147,8
204	Шаньга с сыром	65	31,5	7,4	7,7	16,5	167
ИТОГО :		515	141,00	28,10	30,00	105,20	808,80

Бесплатное питание 75 руб

ТТК 19	Картофель отварной	150	24,5	2,7	4,7	20	135
ТТК 270	Котлета "Нежная"	50	40	9,7	6,1	5,9	116,7
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	45	4,5	3,2	1	19,3	99
ИТОГО :		452	75,00	15,80	11,80	60,40	411,80

Комплекс ГПД

ТТК 81	Суп из овощей со сметаной	200/10	14,5	1,8	5,2	8,6	89
302/96	Каша пшеничная вязкая	130	10,4	3,9	5,3	21,7	154,3
ТТК 6	Бифштекс рубленый	90	107,83	23,4	20	0	273,2
ТТК 95	Чай с сахаром	200	3,5	0,2	0	20	77,7
ТТК 7	Батон	38	3,77	2,7	0,8	16,3	83,6
ИТОГО :		668	140,00	32,00	31,30	66,60	677,80

Комплекс ОВЗ 133,44 руб - льготное питание

304/ТТК	Каша пшеничная вязкая	150	12	4,4	6,9	23,9	180
ТТК 93	Чай с лимоном	200/7	6	0,2	0	15,2	61,1
ТТК 7	Батон	50	5	3,6	1,1	21,4	110
ТТК 83	Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200/12,5	20	5,3	4,5	16,6	126,9
ТТК 462	Плов из свинины	250	75,5	20	17,1	45,2	428,6
ТТК 312	Компот из черноплодной рябины	200	9,5	0,3	0,1	20,2	79
ТТК 7	Батон	55	5,44	4	1,2	23,5	121
ИТОГО :		1 125	133,44	37,80	30,90	166,00	1 106,60

